

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Όργανισμός/Άλλο	2,5 Km	5 Km	7.5 Km	Finish
1	1	1	1	1007	ΖΩΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1987 (M30) Αθλοκίνηση νέου Ηρακλείου	00:09:22 00:09:21	00:19:03 00:19:02	00:28:50 00:28:49	00:38:16 00:38:15
2	2	1	2	1029	ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ Άνδρας - 1973 (M50) ΑΣΚ ΠΗΓΑΣΟΣ	00:09:24 00:09:24	00:19:09 00:19:09	00:29:05 00:29:05	00:38:24 00:38:24
3	3	2	3	1015	ΚΟΝΔΡΑΛΗΣ ΦΩΤΗΣ Άνδρας - 1989 (M30) HappyRunnerTraveller	00:09:23 00:09:20	00:19:03 00:19:00	00:29:00 00:28:58	00:38:52 00:38:49
4	4	3	4	1026	ΠΡΕΒΕΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1990 (M30)	00:09:23 00:09:22	00:20:07 00:20:05	00:30:50 00:30:49	00:41:14 00:41:13
5	5	2	5	1054	ΜΑΓΓΟΥΤΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ Άνδρας - 1968 (M50) Sciencetraining	00:10:37 00:10:37	00:21:32 00:21:32	00:32:30 00:32:30	00:42:47 00:42:47
6	6	1	6	1011	ΚΑΤΙΝΑΣ ΕΥΘΥΜΗΣ Άνδρας - 1998 (M)	00:10:23 00:10:23	00:21:32 00:21:32	00:32:56 00:32:56	00:43:49 00:43:49
7	7	2	7	1058	ΠΥΡΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1997 (M)	00:10:29 00:10:29	00:21:26 00:21:26	00:33:00 00:33:00	00:44:20 00:44:20
8	8	3	8	1055	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΧΑΡΗΣ Άνδρας - 1973 (M50) S RUNNERS	00:10:23 00:10:22	00:21:13 00:21:12	00:33:09 00:33:08	00:44:26 00:44:24
9	9	1	9	1009	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Άνδρας - 1976 (M40)	00:11:04 00:11:00	00:22:59 00:22:55	00:35:29 00:35:26	00:47:07 00:47:03
10	10	2	10	1013	ΚΟΪΤΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1980 (M40)	00:11:37 00:11:33	00:23:33 00:23:29	00:35:43 00:35:39	00:47:12 00:47:08
11	11	1	1	1002	ΙΟΑΝΝΙΔΟΥ LIISA Γυναίκα - 1974 (F50)	00:11:40 00:11:35	00:23:41 00:23:37	00:35:50 00:35:46	00:47:24 00:47:20
12	12	4	11	1040	ΛΕΜΠΕΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Άνδρας - 1971 (M50) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:13:11 00:11:51	00:24:46 00:23:26	00:36:33 00:35:13	00:47:39 00:46:19
13	13	5	12	1008	ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Άνδρας - 1970 (M50)	00:12:13 00:12:10	00:24:11 00:24:08	00:36:05 00:36:02	00:47:41 00:47:38
14	14	1	2	1004	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Γυναίκα - 1976 (F40) ΑΣΚ ΠΗΓΑΣΟΣ	00:11:58 00:11:56	00:24:02 00:24:00	00:36:13 00:36:11	00:47:45 00:47:43
15	15	4	13	1050	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΚΙΟΥΡΚΑΣ Άνδρας - 1991 (M30)	00:12:42 00:12:24	00:24:46 00:24:28	00:36:47 00:36:29	00:48:09 00:47:52
16	16	3	14	1025	ΠΕΡΙΜΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1975 (M40) Πάνθηρες Γλυφάδας	00:11:52 00:11:52	00:24:04 00:24:04	00:36:46 00:36:46	00:48:55 00:48:55
17	17	1	15	1006	ΔΗΜΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ Άνδρας - 1900 () Αθλητικός Όμιλος Βουλιαγμένης - Τριαθλητική Ομοσπονδία Ελλάδας	00:12:02 00:11:56	00:24:25 00:24:19	00:37:01 00:36:56	00:49:07 00:49:02
18	18	1	3	1001	ΗΡΑΛΑΒΟΡΟΥΛΟΥ ALEXIA Γυναίκα - 1989 (F30)	00:12:54 00:12:47	00:25:05 00:24:59	00:37:23 00:37:16	00:49:17 00:49:10
19	19	5	16	1035	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Άνδρας - 1989 (M30) SunRunners	00:13:20 00:12:55	00:26:01 00:25:36	00:38:18 00:37:53	00:50:24 00:49:59
20	20	6	17	1036	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Άνδρας - 1990 (M30) SunRunners	00:13:19 00:12:54	00:26:01 00:25:36	00:38:17 00:37:52	00:50:25 00:50:00
21	21	7	18	1018	ΚΥΔΩΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Άνδρας - 1985 (M30)	00:12:24 00:12:20	00:24:57 00:24:53	00:38:14 00:38:10	00:50:53 00:50:49
22	22	2	4	1052	ΚΑΡΟΥΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ Γυναίκα - 1979 (F40) ΣΕΒΑΣ ΝΑΞΟΥ	00:12:31 00:12:26	00:25:30 00:25:25	00:38:51 00:38:47	00:51:32 00:51:28
23	23	8	19	1067	ΣΑΧΙΤΙ ΚΡΕΣΝΙΚ Άνδρας - 1991 (M30)	00:11:30 00:11:27	00:23:24 00:23:21	00:38:09 00:38:06	00:51:34 00:51:32
24	24	6	20	1045	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Άνδρας - 1967 (M50) ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΝΕΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	00:12:25 00:12:20	00:25:22 00:25:16	00:38:47 00:38:41	00:51:37 00:51:31
25	25	7	21	1020	ΚΩΣΤΕΛΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1968 (M50)	00:12:33 00:12:22	00:25:09 00:24:58	00:38:38 00:38:28	00:51:45 00:51:35
26	26	1	22	1003	VELTANIIOTIS GEORGIOS Άνδρας - 1959 (M60)	00:12:57 00:12:42	00:25:50 00:25:36	00:39:18 00:39:04	00:52:10 00:51:56
27	27	4	23	1039	ΛΑΓΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ Άνδρας - 1977 (M40) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	0:13:33	0:26:33	0:39:45	00:52:37
28	28	9	24	1034	ΚΑΡΑΜΠΕΚΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1988 (M30) ONE & ONLY KEA ISLAND	00:13:34 00:13:26	00:27:35 00:27:26	00:41:21 00:41:12	00:53:28 00:53:20

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	2,5 Km	5 Km	7.5 Km	Finish
29	29	5	25	1060	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ Άνδρας - 1979 (M40)	00:13:38 00:13:24	00:27:19 00:27:05	00:40:59 00:40:45	00:53:39 00:53:25
30	30	3	26	1057	ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ Άνδρας - 1998 (M)	00:12:58 00:12:45	00:25:40 00:25:27	00:39:01 00:38:48	00:53:58 00:53:45
31	31	4	27	1049	ΔΑΜΙΓΟΣ ΠΕΤΡΟΣ Άνδρας - 2003 (M)	00:11:35 00:11:34	00:26:41 00:26:39	00:41:31 00:41:29	00:54:39 00:54:38
32	32	8	28	1010	ΚΑΡΑΜΠΟΪΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Άνδρας - 1971 (M50) OXYGEN FITNESS	00:13:48 00:13:39	00:27:29 00:27:21	00:41:37 00:41:29	00:54:47 00:54:39
33	33	2	5	1053	ΛΟΜΠΚΟ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Γυναίκα - 1987 (F30)	00:13:37 00:13:24	00:27:37 00:27:24	00:41:39 00:41:26	00:55:09 00:54:56
34	34	9	29	1065	ΠΑΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1971 (M50) ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΚΕΑΣ	00:13:05 00:12:49	00:26:56 00:26:41	00:41:30 00:41:14	00:55:31 00:55:15
35	35	10	30	1046	ΒΕΛΤΑΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ Άνδρας - 1991 (M30)	00:15:23 00:15:10	00:28:54 00:28:40	00:42:26 00:42:12	00:55:38 00:55:24
36	36	3	6	1062	ALBERTI LAUREN Γυναίκα - 1990 (F30)	00:14:36 00:14:24	00:28:08 00:27:56	00:42:13 00:42:01	00:55:48 00:55:36
37	37	6	31	1037	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Άνδρας - 1975 (M40) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:14:32 00:14:22	00:28:40 00:28:30	00:42:36 00:42:26	00:56:19 00:56:09
38	38	7	32	1038	ΖΑΧΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1976 (M40) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:14:06 00:13:55	00:28:41 00:28:30	00:43:18 00:43:07	00:56:56 00:56:45
39	39	5	33	1068	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ Άνδρας - 2005 (M)	00:13:44 00:13:32	00:27:43 00:27:31	00:43:05 00:42:53	00:57:21 00:57:08
40	40	10	34	1024	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1971 (M50)	00:14:01 00:13:47	00:28:22 00:28:09	00:43:32 00:43:19	00:57:57 00:57:44
41	41	11	35	1041	ΝΤΕΛΛΟΣ ΘΩΜΑΣ Άνδρας - 1967 (M50) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:14:46 00:14:36	00:29:23 00:29:14	00:44:17 00:44:08	00:58:07 00:57:58
42	42	11	36	1012	ΚΑΤΣΙΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ Άνδρας - 1986 (M30)	00:15:25 00:15:08	00:30:11 00:29:54	00:45:30 00:45:12	00:58:25 00:58:08
43	43	12	37	1061	ΤΣΕΛΕΝΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Άνδρας - 1986 (M30)	00:13:53 00:13:42	00:28:35 00:28:25	00:44:15 00:44:05	00:58:39 00:58:29
44	44	6	38	1069	Άνδρας - 2024 (M)	-	-	-	0:58
45	45	8	39	1023	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΠΙΦΑΝΙΟΣ Άνδρας - 1980 (M40)	00:15:08 00:14:53	00:29:37 00:29:22	00:44:31 00:44:16	00:59:00 00:58:45
46	46	13	40	1030	ΤΣΟΥΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Άνδρας - 1991 (M30)	00:15:25 00:15:06	00:30:14 00:29:55	00:45:30 00:45:11	00:59:47 00:59:28
47	47	14	41	1021	ΛΕΒΑΝΤΗΣ ΝΙΚΟΣ Άνδρας - 1986 (M30)	00:15:37 00:15:20	00:30:53 00:30:35	00:46:28 00:46:10	01:02:30 01:02:13
48	48	15	42	1017	ΚΟΥΜΠΑΣ ΜΑΡΙΟΣ Άνδρας - 1989 (M30)	00:15:14 00:14:59	00:30:38 00:30:23	00:46:59 00:46:44	01:02:48 01:02:32
49	49	2	7	1016	ΚΟΡΩΝΑΡΧΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ Γυναίκα - 1967 (F50) ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΝΕΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	00:15:59 00:15:47	00:32:18 00:32:06	00:48:16 00:48:04	01:04:07 01:03:56
50	50	3	8	1005	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Γυναίκα - 1984 (F40) HappyRunnerTraveller	00:15:11 00:15:01	00:31:57 00:31:46	00:48:21 00:48:10	01:04:42 01:04:31
51	51	7	43	1066	Άνδρας - 2024 (M)	00:15:11 00:14:57	00:33:17 00:33:03	00:50:17 00:50:04	01:05:33 01:05:20
52	52	1	9	1044	SKEVOFYLAX KALLIA Γυναίκα - 1995 (F)	00:16:56 00:16:35	00:33:34 00:33:13	00:50:21 00:50:00	01:05:48 01:05:27
53	53	2	44	1063	ΧΑΣΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1963 (M60)	00:18:09 00:17:53	00:33:52 00:33:35	00:50:32 00:50:15	01:06:19 01:06:02
54	54	8	45	1033	WAJIB SLEIMAN CHARBEL Άνδρας - 1996 (M) ONE & ONLY KEA ISLAND	00:15:56 00:15:47	00:33:31 00:33:22	00:50:09 00:50:01	01:08:16 01:08:08
55	55	3	46	1056	ΠΙΤΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1964 (M60)	00:16:44 00:16:23	00:33:28 00:33:06	00:51:07 00:50:46	01:08:18 01:07:57
56	56	4	10	1042	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γυναίκα - 1986 (F30) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:16:53 00:16:44	00:33:34 00:33:25	00:51:26 00:51:16	01:09:20 01:09:10
57	57	9	47	1047	ΒΕΛΤΑΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ Άνδρας - 1996 (M)	00:16:09 00:15:56	00:33:23 00:33:09	00:52:02 00:51:48	01:09:43 01:09:30

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Όργανισμός/Άλλο	2,5 Km	5 Km	7.5 Km	Finish
58	58	4	48	1051	ΖΩΠΙΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1958 (M60) ΣΔΥ	00:16:54 00:16:38	00:33:53 00:33:37	00:51:52 00:51:36	01:09:44 01:09:28
59	59	4	11	1019	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ Γυναίκα - 1983 (F40) Galatsi runners	00:17:47 00:17:32	00:36:06 00:35:50	00:55:14 00:54:58	01:13:05 01:12:50
60	60	5	12	1048	ΒΕΝΙΕΡΗ ΜΥΚΟΝΙΑΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ Γυναίκα - 1993 (F30) NIGHT FOXES	00:16:54 00:16:52	00:34:26 00:34:24	00:54:23 00:54:21	01:13:09 01:13:07
61	61	2	13	1031	ΤΣΟΥΡΤΗ ΠΑΣΙΦΑΗ Γυναίκα - 2002 (F)	00:17:16 00:17:05	00:35:50 00:35:39	00:55:32 00:55:21	01:13:40 01:13:29
62	62	10	49	1075	Άνδρας - 2024 (M)	-	-	-	01:29:38 00:03:45