

Place	Rank Gender	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap 2	3km/Lap 3	4km/Lap 4	5km/Lap 5	6km/Lap 6	7km/Lap 7	8km/Lap 8	9km/Lap 9	Finish/Lap 10	Pace	Club
10kM																
1.	1	101	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	10	0:03:58	0:07:57/ 0:03:59	0:11:57/ 0:03:59	0:15:56/ 0:03:59	0:19:56/ 0:04:00	0:24:00/ 04:03	0:28:06/ 04:05	0:32:11/ 04:05	0:36:16/ 04:05	0:40:08/ 0:03:51	4:00	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ
2.	2	104	ΚΑΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10	0:04:04	0:08:08/ 0:04:04	0:12:15/ 0:04:06	0:16:20/ 0:04:05	0:20:28/ 0:04:08	0:24:37/ 04:08	0:28:44/ 04:07	0:32:52/ 04:08	0:37:01/ 04:09	0:41:03/ 0:04:01	4:06	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
3.	3	102	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	10	0:04:21	0:08:37/ 0:04:16	0:12:55/ 0:04:18	0:17:14/ 0:04:18	0:21:30/ 0:04:15	0:25:48/ 04:18	0:30:05/ 04:17	0:34:21/ 04:15	0:38:37/ 04:16	0:42:51/ 0:04:13	4:17	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ
4.	4	103	ΝΤΕΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10	0:04:14	0:08:35/ 0:04:21	0:12:55/ 0:04:20	0:17:14/ 0:04:18	0:21:31/ 0:04:16	0:25:48/ 04:17	0:30:06/ 04:17	0:34:24/ 04:18	0:38:46/ 04:21	0:43:10/ 0:04:23	4:19	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
5.	5	107	ΜΠΑΡΔΑΚΗΣ ΕΛΙΣΣΑΙΟΣ	10	0:04:29	0:08:55/ 0:04:25	0:13:23/ 0:04:28	0:17:50/ 0:04:27	0:22:19/ 0:04:28	0:26:50/ 04:31	0:31:19/ 04:29	0:35:48/ 04:28	0:40:16/ 04:28	0:44:33/ 0:04:16	4:27	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
6.	6	111	ΚΡΙΤΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10	0:04:14	0:08:35/ 0:04:21	0:13:00/ 0:04:24	0:17:39/ 0:04:39	0:22:25/ 0:04:45	0:27:09/ 04:44	0:32:04/ 04:55	0:36:59/ 04:54	0:41:47/ 04:48	0:46:31/ 0:04:44	4:39	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009
7.	7	108	ΜΠΟΥΣΔΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	10	0:04:37	0:09:19/ 0:04:42	0:14:00/ 0:04:40	0:18:40/ 0:04:40	0:23:18/ 0:04:38	0:27:58/ 04:39	0:32:41/ 04:43	0:37:26/ 04:45	0:42:10/ 04:43	0:46:49/ 0:04:39	4:40	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ
8.	8	105	ΒΑΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10	0:04:29	0:08:59/ 0:04:29	0:13:39/ 0:04:39	0:18:23/ 0:04:44	0:23:09/ 0:04:46	0:27:59/ 04:49	0:32:59/ 05:00	0:37:59/ 04:59	0:42:54/ 04:55	0:47:45/ 0:04:51	4:46	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
9.	9	106	ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10	0:04:40	0:09:22/ 0:04:42	0:14:09/ 0:04:47	0:18:59/ 0:04:49	0:23:53/ 0:04:53	0:28:47/ 04:54	0:33:45/ 04:58	0:38:40/ 04:54	0:43:35/ 04:55	0:48:26/ 0:04:51	4:50	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
10.	10	110	ΚΑΥΚΑΛΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10	0:05:21	0:11:07/ 0:05:45	0:16:59/ 0:05:52	0:23:05/ 0:06:06	0:29:07/ 0:06:02	0:35:11/ 06:03	0:41:21/ 06:10	0:47:34/ 06:12	0:53:41/ 06:06	0:59:42/ 0:06:00	5:58	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap 2	3km/Lap 3	4km/Lap 4	5km/Lap 5	6km/Lap 6	7km/Lap 7	8km/Lap 8	9km/Lap 9	Finish/Lap 10	Pace	Club
10kF															
1.	145	ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	10	0:04:28	0:08:53/ 0:04:24	0:13:18/ 0:04:25	0:17:46/ 0:04:28	0:22:15/ 0:04:29	0:26:44/ 04:28	0:31:16/ 04:32	0:35:48/ 04:31	0:40:16/ 04:28	0:44:36/ 0:04:20	4:27	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΛΗΡΟΥ
2.	143	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	10	0:04:28	0:08:55/ 0:04:26	0:13:27/ 0:04:31	0:17:57/ 0:04:29	0:22:27/ 0:04:30	0:27:00/ 04:32	0:31:29/ 04:28	0:35:57/ 04:28	0:40:26/ 04:29	0:44:51/ 0:04:24	4:29	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
3.	142	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	10	0:04:30	0:09:08/ 0:04:37	0:13:51/ 0:04:42	0:18:39/ 0:04:47	0:23:32/ 0:04:53	0:28:28/ 04:55	0:33:23/ 04:54	0:38:19/ 04:56	0:43:12/ 04:52	0:48:02/ 0:04:49	4:48	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
4.	146	ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	10	0:04:59	0:09:57/ 0:04:58	0:15:00/ 0:05:02	0:20:09/ 0:05:09	0:25:19/ 0:05:10	0:30:30/ 05:10	0:35:47/ 05:17	0:41:03/ 05:16	0:46:29/ 05:25	0:52:02/ 0:05:33	5:12	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
5.	151	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	10	0:04:34	0:09:30/ 0:04:56	0:14:38/ 0:05:08	0:19:54/ 0:05:15	0:25:17/ 0:05:22	0:30:38/ 05:21	0:36:04/ 05:25	0:41:32/ 05:28	0:46:55/ 05:22	0:52:13/ 0:05:18	5:13	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ
6.	147	ΑΔΑΜΗ ANNA	10	0:05:40	0:11:15/ 0:05:35	0:16:50/ 0:05:34	0:22:24/ 0:05:34	0:28:00/ 0:05:36	0:33:36/ 05:36	0:39:09/ 05:33	0:44:47/ 05:37	0:50:29/ 05:41	0:55:57/ 0:05:27	5:35	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
7.	152	ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	10	0:05:41	0:11:11/ 0:05:30	0:16:45/ 0:05:33	0:22:17/ 0:05:32	0:27:52/ 0:05:35	0:33:30/ 05:37	0:39:11/ 05:40	0:44:52/ 05:41	0:50:40/ 05:48	0:56:32/ 0:05:51	5:39	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ
8.	156	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΡΕΤΗ-ΜΑΡΙΑ	10	0:05:41	0:11:22/ 0:05:40	0:17:16/ 0:05:54	0:23:13/ 0:05:57	0:29:05/ 0:05:51	0:35:05/ 05:59	0:41:07/ 06:02	0:47:12/ 06:05	0:53:27/ 06:15	0:59:26/ 0:05:58	5:56	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009
DNF	141	ΦΙΛΤΙΣΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	4	0:04:29	0:08:55/ 0:04:26	0:19:38/ 0:10:42	0:36:01/ 0:16:23	/	/	/	/	/	/	3:36	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ

Place	Rank Gender	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap 2	3km/Lap 3	4km/Lap 4	5km/Lap 5	6km/Lap 6	7km/Lap 7	8km/Lap 8	9km/Lap 9	Finish/Lap 10	Pace	Club
DNF		144	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	6	0:04:59	0:09:58/ 0:04:59	0:15:00/ 0:05:02	0:20:10/ 0:05:09	0:25:27/ 0:05:16	0:36:01/ 0:10:34	/	/	/	/	3:36	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ

Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap 2	3km/Lap 3	4km/Lap 4	Finish/Lap 5	Pace	Club
-------	-----	------	------	-----	-----------	-----------	-----------	--------------	------	------

5k,U18M,U18F,U16M

1.	502	ΜΑΡΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	5	0:04:34	0:09:24/ 0:04:49	0:14:17/ 0:04:53	0:19:15/ 0:04:57	0:24:08/ 0:04:53	4:49	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
2.	501	ΑΚΡΙΒΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	5	0:04:42	0:09:47/ 0:05:05	0:14:54/ 0:05:07	0:20:12/ 0:05:17	0:25:23/ 0:05:11	5:04	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
3.	510	ΤΣΙΑΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	5	0:04:49	0:09:55/ 0:05:06	0:15:11/ 0:05:15	0:20:27/ 0:05:16	0:25:40/ 0:05:12	5:08	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
4.	553	ΧΑΤΖΗΘΕΟΛΟΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	5	0:04:47	0:10:04/ 0:05:17	0:15:34/ 0:05:29	0:21:04/ 0:05:30	0:26:31/ 0:05:26	5:18	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
5.	551	ΕΣΜΕΡΛΗ ΧΡΥΣΑ	5	0:04:56	0:10:55/ 0:05:59	0:16:28/ 0:05:33	0:22:05/ 0:05:37	0:27:33/ 0:05:28	5:30	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
6.	552	ΝΤΑΤΣΑ ΑΘΗΝΑ	5	0:05:18	0:11:00/ 0:05:41	0:16:50/ 0:05:50	0:22:51/ 0:06:01	0:28:42/ 0:05:51	5:44	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"
DSQ	503	ΣΑΛΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	3	0:04:14	0:08:55/ 0:04:40	0:13:45/ 0:04:49	/	/	2:45	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ

Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap 2	time 3km/lap3	Pace	Club
-------	-----	------	------	-----	-----------	---------------	------	------

3k,U16F

1.	302	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΜΑΡΙΑ	3	04:44,4	09:57,2/ 05:12,8	15:21,8/ 05:24,5	5:07	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ
2.	301	ΚΑΚΙΟΥΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	3	05:14,8	10:47,4/ 05:32,6	16:08,2/ 05:20,7	5:22	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
3.	306	ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	3	05:33,5	11:47,4/ 06:13,8	17:56,2/ 06:08,8	5:58	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
4.	307	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	3	05:54,9	12:23,4/ 06:28,5	18:46,4/ 06:22,9	6:15	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
5.	304	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΖΩΗ	3	06:07,4	12:57,5/ 06:50,1	19:53,1/ 06:55,6	6:37	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ
6.	309	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	3	07:11,6	13:19,7/ 06:08,1	19:59,4/ 06:39,6	6:39	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ