

# 10km Hellenic (SEGAS) Championship 2024

## Overall Results 10kmM

Place	AgeRank	Finish time	CP/200m	1-2km	3-4km	5-6km	7-8km	9-10km
Bib	Name	Distance	0-1km	2-3km	4-5km	6-7km	8-9km	Club
10kmM								
1.	1	29:20	<b>50</b>	02:56	02:55	02:54	02:58	02:54
142	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10000	02:55	02:56	02:55	02:55	02:57	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
2.	1	29:33	<b>50</b>	02:57	02:56	02:59	02:58	02:56
143	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	10000	02:55	02:55	02:56	02:59	02:58	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
3.	2	29:58	<b>50</b>	02:56	02:55	02:58	03:03	03:06
141	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	10000	02:56	02:56	02:56	03:02	03:05	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ
4.	2	30:50	<b>50</b>	03:05	03:07	03:02	03:05	02:58
147	ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΡΦΕ	10000	03:07	03:05	03:08	03:04	03:05	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
5.	3	30:56	<b>50</b>	03:05	03:08	03:04	03:07	02:57
145	ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10000	03:06	03:04	03:07	03:08	03:06	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
6.	4	31:09	<b>50</b>	03:06	03:08	03:08	03:07	03:01
148	ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΔΗΜΟΣ	10000	03:07	03:04	03:07	03:08	03:09	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ
7.	5	31:22	<b>50</b>	03:06	03:07	03:10	03:09	03:04
152	ΣΟΥΚΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	10000	03:07	03:05	03:07	03:11	03:12	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ
8.	3	31:39	<b>50</b>	03:05	03:08	03:08	03:16	03:08
150	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	10000	03:07	03:04	03:07	03:13	03:19	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
9.	6	31:45	<b>50</b>	03:06	03:07	03:11	03:14	03:13
151	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	10000	03:08	03:06	03:09	03:11	03:16	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
10.	7	31:55	<b>50</b>	03:09	03:12	03:11	03:15	03:05
165	ΒΟΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	10000	03:08	03:09	03:13	03:13	03:15	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ
11.	8	32:20	<b>50</b>	03:12	03:15	03:16	03:16	03:03
162	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	10000	03:13	03:14	03:13	03:16	03:18	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ
12.	4	32:21	<b>50</b>	03:13	03:15	03:16	03:17	03:04
154	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	10000	03:12	03:13	03:13	03:15	03:19	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016
13.	5	32:22	<b>50</b>	03:10	03:12	03:18	03:18	03:05
163	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	10000	03:09	03:11	03:16	03:18	03:19	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ

# 10km Hellenic (SEGAS) Championship 2024

## Overall Results 10kmM

Place	AgeRank	Finish time	CP/200m	1-2km	3-4km	5-6km	7-8km	9-10km
Bib	Name	Distance	0-1km	2-3km	4-5km	6-7km	8-9km	Club
14.	9	32:30	<b>50</b>	03:13	03:15	03:13	03:19	03:15
153	ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	10000	03:12	03:13	03:13	03:16	03:18	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
15.	10	32:56	<b>50</b>	03:09	03:16	03:16	03:25	03:23
158	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	10000	03:10	03:14	03:17	03:20	03:22	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
16.	11	33:14	<b>50</b>	03:14	03:19	03:23	03:23	03:08
170	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10000	03:13	03:17	03:23	03:23	03:26	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
17.	12	33:22	<b>50</b>	03:12	03:14	03:24	03:26	03:21
167	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	10000	03:13	03:14	03:21	03:25	03:27	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
18.	13	33:58	<b>50</b>	03:14	03:23	03:30	03:26	03:17
171	ΣΑΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΧΑΡΑΛΑ	10000	03:14	03:16	03:35	03:35	03:23	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
19.	6	37:02	<b>50</b>	03:35	03:39	03:39	03:51	03:41
172	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10000	03:33	03:38	03:42	03:46	03:53	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΥΔΑΛΛΟΥ
DNF	-1		<b>20</b>	03:06	03:08			
149	ΤΑΣΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	4000	03:01	03:09				ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ
DNF	-1		<b>40</b>	03:10	03:13	03:17	03:21	
159	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	8000	03:09	03:11	03:18	03:21		ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
DNF	-1		<b>23</b>	03:13	03:15			
166	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	4600	03:14	03:17				ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ

Number of records: 22

# 10km Hellenic (SEGAS) Championship 2024

## Overall Results 10kmF

Place	AgeRank	Finish time	CP/200m	1-2km	3-4km	5-6km	7-8km	9-10km
Bib	Name	Distance	0-1km	2-3km	4-5km	6-7km	8-9km	Club
10kmF								
1.	1	35:59	<b>50</b>	03:34	03:39	03:37	03:36	03:23
110	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	10000	03:38	03:39	03:38	03:38	03:33	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
2.	1	36:05	<b>50</b>	03:40	03:37	03:35	03:36	03:28
104	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	10000	03:42	03:37	03:35	03:37	03:34	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ
3.	2	36:34	<b>50</b>	03:33	03:39	03:37	03:37	03:45
102	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	10000	03:38	03:40	03:37	03:38	03:45	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
4.	3	36:45	<b>50</b>	03:40	03:45	03:42	03:44	03:22
108	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	10000	03:42	03:37	03:41	03:42	03:46	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ
5.	4	37:03	<b>50</b>	03:41	03:43	03:41	03:44	03:40
107	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	10000	03:41	03:38	03:41	03:42	03:46	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
6.	5	37:32	<b>50</b>	03:41	03:44	03:45	03:51	03:41
111	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	10000	03:40	03:38	03:45	03:49	03:53	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009
7.	2	37:45	<b>50</b>	03:49	03:50	03:50	03:46	03:27
112	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	10000	03:50	03:48	03:48	03:49	03:44	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
8.	3	37:47	<b>50</b>	03:49	03:50	03:46	03:41	03:36
120	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	10000	03:49	03:49	03:47	03:51	03:45	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ
9.	6	38:09	<b>50</b>	03:50	03:50	03:46	03:50	03:45
109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	10000	03:45	03:51	03:47	03:51	03:49	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
10.	4	38:15	<b>50</b>	03:49	03:49	03:48	03:49	03:50
115	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	10000	03:51	03:47	03:48	03:48	03:52	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
11.	7	39:00	<b>50</b>	03:49	03:50	03:54	04:02	03:57
116	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	10000	03:51	03:47	03:47	03:58	04:01	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
12.	8	39:39	<b>50</b>	03:57	04:08	03:56	03:57	03:49
114	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	10000	03:52	04:00	04:01	03:59	03:55	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
13.	9	39:40	<b>50</b>	04:07	04:05	04:02	03:55	03:33
123	ΑΙΒΑΛΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	10000	04:07	04:05	04:03	04:00	03:40	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ

# 10km Hellenic (SEGAS) Championship 2024

## Overall Results 10kmF

Place	AgeRank	Finish time	CP/200m	1-2km	3-4km	5-6km	7-8km	9-10km
Bib	Name	Distance	0-1km	2-3km	4-5km	6-7km	8-9km	Club
14.	10	39:48	<b>50</b>	04:00	04:01	03:56	03:59	03:53
119	ΑΜΠΑΤΖΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	10000	03:56	04:02	04:00	04:00	03:58	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ
15.	11	40:29	<b>50</b>	04:06	04:06	04:02	03:58	03:58
118	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	10000	04:05	04:06	04:03	04:00	04:00	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
16.	12	40:56	<b>50</b>	04:07	04:06	04:07	04:07	03:54
127	ΣΟΓΙΑ ΕΛΕΝΑ ΜΑΡΙΑ	10000	04:07	04:05	04:06	04:07	04:06	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
17.	13	41:03	<b>50</b>	04:06	04:08	04:07	04:07	04:01
126	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	10000	04:05	04:06	04:05	04:08	04:06	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
18.	14	44:59	<b>50</b>	04:14	04:43	04:32	04:35	04:32
129	ΒΟΥΤΖΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	10000	04:00	04:31	04:37	04:34	04:36	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
19.	5	45:04	<b>50</b>	04:15	04:34	04:41	04:37	04:23
128	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	10000	04:00	04:31	04:38	04:41	04:40	ΑΟ ΠΕΛΟΥ
DNF	-1		<b>19</b>	04:37				
106	ΛΕΟΝΤΙΑΔΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	3800	03:49	04:04				ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908
DNF	-1		<b>36</b>	04:06	04:07	04:01		
117	ΣΑΠΙΟΥ ΒΗΘΛΕΕΜ	7200	04:06	04:07	04:03	04:05		ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ

Number of records: 21