

Μακεδονομάχων Μνήμη Μέλλοντος 2023 5KM

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Start5K	Finish5K	Finish10K
1	1	1	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-49	Female	147		ΣΤΕΦΗ ΦΩΤΙΟΥ	-	L-CREW	-	-	0:36:09.070 (--:--:--)
2	1	1	ALL	Male	174		ΣΠΥΡΟΣ ΔΑΒΡΑΔΟΣ	-	SD WORLD TRAINING	0:00:00.013(00:00:00)	0:20:57.920(00:20:57)	-
3	2	2	ALL	Male	205		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΑΓΚΑΦΟΥΡΑΚΗΣ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:01.013(00:00:00)	0:21:00.000(00:20:58)	-
4	3	3	ALL	Male	231		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΥΣΚΑΚΗΣ	-	SD WORLD TRAINING	0:00:00.013(00:00:00)	0:21:46.776(00:21:46)	-
5	4	4	ALL	Male	222		ΓΚΙΓΕΡΜΟ ΡΙΟΣ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:00:05.983(00:00:00)	0:23:00.880(00:22:54)	-
6	5	5	ALL	Male	270		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ	-		0:00:05.733(00:00:00)	0:23:18.323(00:23:12)	-
7	6	6	ALL	Male	180		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΒΑΛΙΝΑΚΗΣ	-		0:00:05.983(00:00:00)	0:24:17.220(00:24:11)	-
8	7	7	ALL	Male	173		ΦΑΝΗΣ ΜΟΥΡΚΑΣ	-		0:00:08.840(00:00:00)	0:25:20.940(00:25:12)	-
9	2	1	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Female	228		ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΜΥΡΝΑΚΗ	-	ΓΉΓΑΣΟΣ	0:00:06.576(00:00:00)	0:25:42.386(00:25:35)	-
10	8	8	ALL	Male	246		ΜΑΝΟΣ ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ	-	ΜΙΚΡΟJIM	0:00:09.076(00:00:00)	0:25:47.223(00:25:38)	-
11	9	9	ALL	Male	265		ΤΟΒΙΑΣ WINKEMANN	-		0:00:09.076(00:00:00)	0:26:07.173(00:25:58)	-
12	10	10	ALL	Male	266		SIMON PORRMANN	-		0:00:09.076(00:00:00)	0:27:06.740(00:26:57)	-
13	3	11	ALL	Female	185		ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΣΑΡΑΚΗ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:00:07.140(00:00:00)	0:27:15.390(00:27:08)	-
14	11	12	ALL	Male	226		ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΣΔΡΟΛΙΑΣ	-	FLOW 868	0:00:18.280(00:00:00)	0:28:53.373(00:28:35)	-
15	4	13	ALL	Female	181		ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΑΒΒΟΥ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:00:11.640(00:00:00)	0:29:10.146(00:28:58)	-
16	12	2	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Male	192		ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ	-	BODYBUSTERS	0:00:00.013(00:00:00)	0:29:29.406(00:29:29)	-
17	13	14	ALL	Male	197		ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:13.890(00:00:00)	0:29:36.613(00:29:22)	-
18	14	3	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Male	220		ΠΕΤΡΟΣ ΠΕΤΡΑΚΑΚΗΣ	-		0:00:07.140(00:00:00)	0:30:10.850(00:30:03)	-
19	5	15	ALL	Female	206		ΜΑΡΙΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	-	0:30:18.870 (--:--:--)	-
20	15	16	ALL	Male	216		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	-		0:00:06.280(00:00:00)	0:30:49.323(00:30:43)	-
21	16	17	ALL	Male	182		ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	-		0:00:07.483(00:00:00)	0:31:06.903(00:30:59)	-
22	17	18	ALL	Male	209		ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ	-		0:00:04.873(00:00:00)	0:31:22.626(00:31:17)	-
23	18	19	ALL	Male	177		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΕΡΒΑΚΗΣ	-		0:00:12.030(00:00:00)	0:31:23.166(00:31:11)	-
24	19	20	ALL	Male	260		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΛΟΥΡΗΣ	-		0:00:07.140(00:00:00)	0:31:24.936(00:31:17)	-

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Start5K	Finish5K	Finish10K
25	6	21	ALL	Female	186		ΡΙΑ ΚΙΑΓΙΑ	-	ΜΙΚΡΟJIM	0:00:12.030(00:00:00)	0:31:31.390(00:31:19)	-
26	20	22	ALL	Male	211		ΧΑΡΗΣ ΜΟΥΔΑΤΣΑΚΗΣ	-		0:00:11.640(00:00:00)	0:32:32.343(00:32:20)	-
27	7	23	ALL	Female	213		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΠΟΤΩΝΑΚΗ	-		0:00:15.513(00:00:00)	0:32:52.923(00:32:37)	-
28	21	24	ALL	Male	237		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	-	VAFITNES	0:00:13.890(00:00:00)	0:33:12.616(00:32:58)	-
29	22	25	ALL	Male	243		ΒΑΣΙΛΗΣ ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ	-		0:00:11.640(00:00:00)	0:33:15.296(00:33:03)	-
30	23	26	ALL	Male	165		ΜΙΧΑΛΗΣ ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ	-		0:00:09.076(00:00:00)	0:33:16.006(00:33:06)	-
31	8	27	ALL	Female	178		ΠΕΛΑΓΙΑ ΖΟΥΜΗ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:00:09.606(00:00:00)	0:33:18.863(00:33:09)	-
32	9	28	ALL	Female	162		ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΑΚΡΙΔΑ	-		0:00:06.280(00:00:00)	0:33:33.060(00:33:26)	-
33	10	29	ALL	Female	202		ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΑΣΙΘΙΩΤΑΚΗ	-	SISI	0:00:11.640(00:00:00)	0:33:33.090(00:33:21)	-
34	11	30	ALL	Female	161		ΟΛΓΑ ΑΒΡΑΑΜ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:08.543(00:00:00)	0:33:41.173(00:33:32)	-
35	24	31	ALL	Male	233		ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΙΣΣΙΖΗΣ	-	ΤΟΚ	0:00:17.920(00:00:00)	0:33:43.700(00:33:25)	-
36	12	32	ALL	Female	232		ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΖΕΡΜΠΗ	-		0:00:09.076(00:00:00)	0:33:47.880(00:33:38)	-
37	13	4	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Female	199		ΤΑΣΟΥΛΑ ΦΙΛΛΙΠΑΚΗ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:08.543(00:00:00)	0:33:56.500(00:33:47)	-
38	25	33	ALL	Male	196		ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΥΠΡΑΪΟΣ	-	FEEL STRONG DO SPORTS	0:00:08.543(00:00:00)	0:34:35.650(00:34:27)	-
39	26	5	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Male	249		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΨΑΛΙΔΑΚΗΣ	-	ΟΦΗ	0:00:13.890(00:00:00)	0:34:46.690(00:34:32)	-
40	27	34	ALL	Male	214		ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:00:11.640(00:00:00)	0:35:12.976(00:35:01)	-
41	28	35	ALL	Male	184		ΣΤΑΘΗΣ ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ	-		0:00:11.640(00:00:00)	0:35:14.366(00:35:02)	-
42	14	36	ALL	Female	191		ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΟΥΝΔΟΥΡΟΥ	-	ANEMOS CHANION -ΣΔΥΧ	0:00:00.013(00:00:00)	0:35:15.590(00:35:15)	-
43	15	37	ALL	Female	168		ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΒΑΣΙΛΑΚΗ	-		0:00:13.890(00:00:00)	0:35:16.906(00:35:03)	-
44	16	38	ALL	Female	172		ΣΑΒΒΙΝΑ ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ	-		0:00:08.543(00:00:00)	0:35:17.266(00:35:08)	-
45	29	6	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Male	193		ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ	-	BODYBUSTERS	0:00:01.403(00:00:00)	0:35:28.663(00:35:27)	-
46	17	39	ALL	Female	200		ΡΑΝΙΑ ΤΕΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:00.013(00:00:00)	0:36:47.430(00:36:47)	-
47	30	40	ALL	Male	176		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΡΑΚΑΚΗΣ	-	ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:00:07.483(00:00:00)	0:36:49.173(00:36:41)	-
48	18	41	ALL	Female	240		ΝΑΤΑΛΙΑ ΤΣΟΥΜΑΝΗ	-		0:00:07.483(00:00:00)	0:36:55.286(00:36:47)	-
49	19	42	ALL	Female	203		ΜΑΡΙΑ ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΥ	-		0:00:09.076(00:00:00)	0:37:04.493(00:36:55)	-
50	20	43	ALL	Female	183		ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑΚΗ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:00:12.356(00:00:00)	0:37:17.700(00:37:05)	-
51	21	44	ALL	Female	194		ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΟΥΣΟΥΛΑ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:00:10.653(00:00:00)	0:37:29.790(00:37:19)	-
52	22	45	ALL	Female	238		ΝΤΙΑ ΤΣΙΣΚΑΚΗ	-		0:00:08.543(00:00:00)	0:37:50.426(00:37:41)	-

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Start5K	Finish5K	Finish10K
53	31	46	ALL	Male	179		ΗΛΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	-	FLOW868	0:00:15.513(00:00:00)	0:38:11.270(00:37:55)	-
54	23	47	ALL	Female	224		ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΡΟΛΑΚΗ	-	MIKROJIM	0:00:11.640(00:00:00)	0:38:17.100(00:38:05)	-
55	24	48	ALL	Female	210		ΕΛΕΝΗ ΜΙΧΕΛΙΟΥΔΑΚΗ	-		0:00:13.890(00:00:00)	0:38:27.736(00:38:13)	-
56	32	49	ALL	Male	234		ΣΩΤΗΡΗΣ ΤΟΤΟΜΗΣ	-		0:00:16.403(00:00:00)	0:38:30.260(00:38:13)	-
57	33	50	ALL	Male	208		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΝΙΑΔΗΣ	-	FLOW868	0:00:17.246(00:00:00)	0:38:30.723(00:38:13)	-
58	25	51	ALL	Female	219		ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	-	FLOW868	0:00:16.403(00:00:00)	0:38:31.090(00:38:14)	-
59	34	52	ALL	Male	189		ΜΑΝΟΣ ΚΟΤΣΥΦΑΚΗΣ	-		0:00:16.403(00:00:00)	0:38:42.430(00:38:26)	-
60	26	53	ALL	Female	167		ΜΑΡΘΑ ΒΑΛΙΑΔΗ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:12.826(00:00:00)	0:38:50.266(00:38:37)	-
61	27	54	ALL	Female	242		ΛΕΝΑ ΦΡΑΓΚΑΚΗ	-		0:00:10.106(00:00:00)	0:39:03.353(00:38:53)	-
62	35	55	ALL	Male	239		ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΙΩΤΑΣ	-		0:00:12.030(00:00:00)	0:39:41.683(00:39:29)	-
63	28	56	ALL	Female	187		ΞΕΝΙΑ ΚΙΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ	-		0:00:13.890(00:00:00)	0:40:03.343(00:39:49)	-
64	29	57	ALL	Female	198		ΔΩΡΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:04.873(00:00:00)	0:40:08.050(00:40:03)	-
65	36	58	ALL	Male	230		ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ	-	ΕΛΛΗΝΙΚΗ	0:00:11.640(00:00:00)	0:40:46.566(00:40:34)	-
66	30	59	ALL	Female	223		ΜΑΡΙΑ ΡΟΔΟΥΣΑΚΗ	-	ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:00:06.576(00:00:00)	0:40:53.600(00:40:47)	-
67	31	60	ALL	Female	268		ΕΛΕΝΗ ΠΟΡΤΟΓΛΟΥ	-		0:00:13.890(00:00:00)	0:41:00.070(00:40:46)	-
68	37	61	ALL	Male	269		ΑΡΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	-		0:00:13.890(00:00:00)	0:41:00.440(00:40:46)	-
69	32	62	ALL	Female	164		ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΑΛΕΞΑΚΗ	-		0:00:15.513(00:00:00)	0:41:10.440(00:40:54)	-
70	33	63	ALL	Female	236		ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ	-		0:00:08.840(00:00:00)	0:42:31.710(00:42:22)	-
71	38	64	ALL	Male	204		ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΥΡΩΝΗΣ	-		0:00:08.840(00:00:00)	0:42:33.656(00:42:24)	-
72	34	65	ALL	Female	195		ΧΡΥΣΗ ΚΟΥΤΣΑΦΤΑΚΗ	-	ΟΜΑΔΑ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΑΜΟΥ	0:00:07.140(00:00:00)	0:43:01.270(00:42:54)	-
73	35	66	ALL	Female	175		ΜΑΡΙΑ ΔΟΞΑΣΤΑΚΗ	-		0:00:15.030(00:00:00)	0:43:03.136(00:42:48)	-
74	36	67	ALL	Female	235		ΡΑΦΑΕΛΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	-		0:00:11.640(00:00:00)	0:43:11.456(00:42:59)	-
75	37	68	ALL	Female	250		ΑΓΑΠΗ ΖΕΡΒΑΚΗ	-		0:00:12.826(00:00:00)	0:43:28.323(00:43:15)	-
76	39	69	ALL	Male	170		ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	-		0:00:16.403(00:00:00)	0:44:39.503(00:44:23)	-
77	38	70	ALL	Female	241		ΙΩΑΝΝΑ ΦΡΑΓΚΑΚΗ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	0:00:10.653(00:00:00)	0:44:43.546(00:44:32)	-
78	39	71	ALL	Female	171		ΒΑΣΩ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΥ	-		0:00:11.640(00:00:00)	0:44:58.436(00:44:46)	-
79	40	72	ALL	Male	218		ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΕΤΡΑΚΗΣ	-		0:00:06.856(00:00:00)	0:44:59.970(00:44:53)	-
80	41	73	ALL	Male	225		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-		0:00:18.280(00:00:00)	0:45:05.800(00:44:47)	-
81	42	7	ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (ΜΕΙΚΤΟ)	Male	169		ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	-		0:00:14.530(00:00:00)	0:45:07.410(00:44:52)	-

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Start5K	Finish5K	Finish10K
82	40	74	ALL	Female	201		ΑΣΠΑΣΙΑ ΛΑΓΟΥΔΙΑΝΑΚΗ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ TEAM	0:00:19.436(00:00:00)	0:45:25.290(00:45:05)	-
83	43	75	ALL	Male	252		ΜΑΝΩΛΗΣ ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ	-		-	1:26:39.110 (--:--:--)	-