

Rank	BIB	Name	Club	FINISH
<b>ΑΝΔΡΩΝ ΜΤΡ 5ΚΜ</b>				
1	113	ΜΑΡΚΟΥΙΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Π.Δ.Σ.ΟΔΥΣΣΕΑΣ	0:23:16.896
2	192	Σταμάτης Δημήτριος		0:23:59.083
3	200	ΤΕΣΣΕΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		0:24:04.020
4	88	Κουδουνακης Εμμανουηλ	ΣΑΦΑΝΣ	0:24:08.063
5	16	ΘΩΜΑΣ ΓΙΑΝΝΟΥΣΑΣ		0:24:14.846
6	77	ΚαψΑλης Γιωργος		0:24:26.773
7	104	ΜΑΛΑΜΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	RAFINA RUNNERS	0:24:31.793
8	95	ΚΤΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ		0:25:19.186
9	70	Καραγιάννης Γιωργος	Top gym	0:25:23.790
10	81	Κολλιας Θεοφανης	Παναθηναϊκός Α.Ο. τριαθλο	0:25:28.266
11	205	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	0:25:29.136
12	110	Μαργαριτης ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Π.Δ.Σ.ΟΔΥΣΣΕΑΣ	0:25:31.883
13	154	ΠΑΠΑΤΣΑΚΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Sportevent	0:25:38.230
14	59	ΖΕΡΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Muevette super team by Kelly Pnaka	0:27:20.063
15	193	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΚΗΣ	Outdoor trainers	0:27:30.243
16	213	ΤΣΟΥΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:28:30.960
17	207	ΤΣΑΤΣΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	GALATSI RUNNETS	0:28:33.733
18	132	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ		0:28:35.740
19	79	ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:28:37.043
20	228	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΛΟΒΟΣ		0:28:58.796
21	48	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΡΗΣ ΑΗΔΟΝΟΧΩΡΙΟΥ	0:29:44.140
22	218	ΧΑΣΑΠΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΣΤΑΥΡΑΙΚΟΣ	0:29:55.733
23	125	Μπαζακογιάννης Κωνσταντίνος		0:30:51.050
24	191	Σουρτζης Νικολαος	Π.Δ.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ	0:30:54.223
25	208	Τσεγκλαζ ΝτΑνιελ	ΣΔΥ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:31:06.833
26	91	ΚΟΥΝΟΠΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		0:31:29.993
27	18	ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Freaks Club	0:31:30.770
28	19	ΤΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ		0:31:34.446
29	186	ΣΙΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	0:31:41.720
30	40	ΗΛΙΑΣ ΠΙΕΡΡΑΚΟΣ		0:31:56.810
31	224	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	Alx training team	0:31:59.216
32	179	ΣΤΑΘΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ		0:33:06.763
33	188	ΣΚΑΡΠΑΛΕΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		0:33:14.000
34	136	ΝΑΝΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ		0:33:19.780
35	63	Ηλιουδης Αντωνης		0:34:30.790
36	17	Αντωνλου Ιωάννης		0:34:33.700
37	171	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ		0:34:51.233
38	178	ΡηγΟΥτσος Γιωργος	alx training team	0:34:53.790
39	134	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:35:06.476
40	10	ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ		0:35:33.296
41	153	ΠΑΠΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:35:35.810

Rank	BIB	Name	Club	FINISH
42	122	Μοσχογιαννης Εμμανουηλ	Freaks club	0:35:49.040
43	53	Δρακουλης Δημητρης		0:36:11.123
44	20	Αρβανίτης Κωνσταντίνος		0:36:23.296
45	101	ΜΑΓΓΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	Π.Δ.Σ.ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	0:36:31.603
46	82	ΚΟΛΟΒΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ		0:36:42.913
47	21	ΑρματAs Ηλιας		0:36:46.413
48	156	ΠΑΠΟΥΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ		0:36:57.396
49	64	Θεοδωριδης ΧρΗστος		0:39:09.263
50	73	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ		0:39:09.990
51	128	ΜΠΙΤΖΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		0:40:33.836
52	194	ΣΤΑΜΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:40:40.610
53	96	ΚωνσταντινΟπουλος Κωνσταντίνος		0:40:49.463
54	51	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		0:40:54.280
55	174	ΠολυχρονΟπουλος ΙωΑννης	Α.Ο Νέοι Παλατιανής	0:41:09.616
56	216	ΧΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ		0:41:18.870
57	36	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	ALX TRAINING TEAM	0:41:32.360
58	158	Πατερακης ΓεΩργιος ΤαξιΑρχης		0:41:46.263
59	12	ΑΛΕΓΚΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ		0:41:46.816
60	206	ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Adidas runners Athens	0:41:53.713
61	38	ΓΙΩΤΙΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	EYA	0:43:28.550
62	161	Παχης Χαρης		0:44:13.626
63	225	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	alx training team	0:44:35.616
64	121	ΜΟΣΙΑΛΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ		0:45:14.000
65	74	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		0:45:37.183
66	52	ΔΡΑΚΟΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		0:46:29.466
67	56	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		0:46:38.236
68	62	ΗΛΙΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	Κιτρινο το Φεγγαρακι	0:47:41.996
69	219	ΧΑΤΖΗΜΗΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΤΟΜΙΚΟ	0:48:38.903
70	28	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΑΤΟΜΙΚΟ	0:48:43.943
71	84	ΚοντΑρης ΧρΗστος		0:50:01.950
72	226	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	Alx training team	0:51:23.040
73	61	ΖουλοΥμηγης ΠερικλΗς	alx training team	0:51:25.426
74	144	ΠΑΝΑΚΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		0:51:28.290
75	115	ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ		0:52:14.596
76	145	ΠανΟπουλος Φανης		0:52:54.106
77	159	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ		0:58:13.330
78	175	ΠολυχρονΟπουλος Κωνσταντίνος	Α.Ο Νέοι Παλατιανής	1:02:10.803
79	80	ΚΟΚΟΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	1:07:27.163
80	29	ΦΩΚΑΣ ΡΟΥΤΣΗΣ		1:11:19.520
81	169	Πιπερας Γιωργος		1:12:57.110
-	85	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		DNF
-	87	ΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	FREAKS CLUB	DNF

Rank	BIB	Name	Club	FINISH
-	141	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	E.CO. LIFT	DNF
-	184	ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	.	DNF
-	185	ΣΙΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	DNF

#### ΓΥΝΑΙΚΩΝ MTR 5KM

Rank	BIB	Name	Club	FINISH
1	112	ΜΑΡΙΤΣ ΝΕΜΠΟΙΣΑ	Freaks club	0:30:24.940
2	162	ΠΕΛΕΚΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	L-crew	0:32:09.553
3	78	Κεφαλιδου Μαργαριτα	Ανεξαρτητη	0:32:46.286
4	173	ΠνακΑ Κελλυ	Muevette super team	0:32:50.580
5	66	ΘΕΩΔΟΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ		0:33:17.683
6	164	ΠΕΡΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	Adidas runners Athens	0:34:18.510
7	133	Μπουγσ ΕλεονΩρα	FREAKS Trail run club	0:34:23.526
8	135	ΜΥΤΑΚΙΔΟΥ ΚΟΣΜΙΤΣΑ	ΣΑΦΑΝΣ	0:35:37.476
9	11	Αβραμιδου Καλλιοπη	Freaks club	0:36:27.083
10	69	ΚαπιωτΑ Μαρια	Freaks Trail Run Club	0:36:34.323
11	155	ΠΑΠΟΥΤΣΑ ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ		0:36:56.500
12	212	ΤΣΙΟΥΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:37:46.480
13	146	ΜΑΡΘΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ	Γαλάτσι Runners	0:38:32.583
14	39	Γκαβελα Ματινα	Freaks run club	0:38:37.733
15	76	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ		0:39:37.073
16	210	ΤσιλιμπΑρη Αλεξανδρα		0:39:46.216
17	137	ΝΕΦΡΟΥ ΜΑΡΙΑ		0:40:29.460
18	45	ΔΑΓΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:40:39.630
19	102	ΜΑΓΓΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Π.Δ.Σ. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	0:40:59.430
20	30	ΜΑΡΙΝΑ ΜΙΧΑΛΕΞΗ		0:41:02.483
21	15	ΖΗΝΟΒΙΑ ΜΠΟΥΛΟΥΓΙΩΡΓΟΥ		0:43:52.726
22	100	Λιλη Γεωργια	Οδυσσεας	0:44:09.710
23	231	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΓΚΕΚΑ		0:44:39.490
24	25	Βαλασκα Εφη		0:45:01.536
25	32	ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΟΥ ΑΡΕΤΗ		0:46:36.146
26	214	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΤΖΕΝΥ		0:47:17.720
27	89	ΚΟΥΚΟΥΒΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ		0:47:19.793
28	99	ΛΕΒΑΝΤΑΤΖΗ ΑΡΕΤΗ		0:47:42.260
29	103	Μακρη ΠαρασκευΗ	alx training team	0:47:46.620
30	160	ΠατσιΑ Μαρια	Alx training team	0:47:47.270
31	55	ΖΑΜΠΑΚΑ ΝΙΚΗ		0:48:30.923
32	43	ΓΟΥΤΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΤΟΜΙΚΟ	0:48:46.783
33	54	ΔΡΟΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ		0:49:07.456
34	47	ΔεληγιΑννη ΕΛΕνη		0:50:01.590
35	123	ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΥΡΙΑΖΗ	ΣΑΦΑΝΣ	0:52:01.116
36	26	ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΜΙΧΟ		0:52:33.303

Rank	BIB	Name	Club	FINISH
37	151	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΘΕΩΝΗ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:53:43.140
38	68	ΚΑΝΑΚΑΡΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΛΙΒ	0:54:41.893
39	176	Πολυχρονοπούλου Σοφία	Α.Ο Νέοι Παλατιανής	0:55:08.063
40	60	Ζερβουδάκη ΕΛΕΝΗ	Α.Ο Νέοι Παλατιανής	0:55:09.053
41	143	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΡΕΑ ΕΛΕΝΗ		0:58:11.363
42	33	ΒΩΤΤΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ		0:59:18.880
43	199	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΑΣΟΥΚΑ		0:59:19.210
44	142	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	E.CO. LIFT	1:02:20.643
45	83	ΚΟΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	E.CO. LIFT	1:02:36.616
46	167	Πηττα Λυδία		1:05:08.170
47	166	ΠΕΦΑΝΗ ΜΑΡΙΑ		1:05:09.453
48	229	ΠΑΡΘΕΝΙΑ ΧΑΝΤΖΗ		1:06:17.243
49	230	ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΤΟΥ		1:06:27.200
50	75	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	1:07:25.393
51	41	ΓΛΑΡΕΤΑ ΑΝΔΡΙΑΝΗ		1:08:52.270
52	27	ΣΠΥΡΟΣ ΡΟΥΤΣΗΣ		1:11:29.140
53	14	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ		1:12:58.320
54	13	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΖΑΧΑΡΑΚΗ		1:15:02.940
55	22	Αυγέρη Μιράντα		DNF
56	23	Αυγέρη ΔΕσποίνα		DNF
-	86	ΚΟΡΟΜΠΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		DNF
-	111	ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ		DNF
-	124	Μπαγιά Αγγελική		DNF
-	140	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΡΕΤΗ	E.CO. LIFT	DNF
-	183	ΣΕΛΑΜΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ECOLIFT / ROUSSOS RUNNING TEAM	DNF
-	195	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ		DNF