

Παρακαλάμιες Διαδρομές 2023 21km

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
1	1	1	M30-39	Male	277		ARCHIMIDIS ΚΑΒΑΚΙΔΙΣ	-		0:00:00(00:00:00)	1:37:27(01:37:27)
2	2	1	M20-29	Male	272		ΗΛΙΑΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ	-		0:00:00(00:00:00)	1:46:13(01:46:13)
3	3	1	M50-59	Male	202		SYLVAIN GOBEL	-	KARRAS TRAINING	0:00:00(00:00:00)	1:47:39(01:47:39)
4	4	2	M30-39	Male	267		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΓΙΑΝΝΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:00(00:00:00)	1:49:29(01:49:28)
5	5	2	M20-29	Male	279		DIMITRIS LYTIS	-		0:00:01(00:00:00)	1:51:51(01:51:50)
6	6	2	M50-59	Male	218		ΦΩΤΗΣ ΖΙΧΝΑΛΗΣ	-	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΣΕΡΡΩΝ	0:00:01(00:00:00)	1:52:38(01:52:37)
7	7	3	M20-29	Male	219		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ	-	DRC ATHENS	0:00:00(00:00:00)	1:53:27(01:53:27)
8	8	1	M40-49	Male	253		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΙΡΙΜΙΑΓΚΟΣ	-	KASSIOS DIAS	0:00:01(00:00:00)	1:55:04(01:55:03)
9	9	4	M20-29	Male	214		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΓΚΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:00(00:00:00)	1:55:13(01:55:13)
10	10	2	M40-49	Male	238		ΚΟΣΜΑΣ ΝΤΑΦΑΣ	-	LEON TRIATHLON	0:00:02(00:00:00)	1:55:34(01:55:32)
11	11	3	M30-39	Male	207		ERVIS ZELA	-	S-BIKES	0:00:01(00:00:00)	1:55:35(01:55:33)
12	12	1	M60+	Male	208		ΜΙΧΑΗΛ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΟΥΛΙΟΥ	0:00:02(00:00:00)	1:56:45(01:56:43)
13	13	3	M40-49	Male	242		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	0:00:01(00:00:00)	1:56:49(01:56:48)
14	14	3	M50-59	Male	256		ΝΙΚΟΣ ΧΑΜΑΛΟΓΛΟΥ	-	ΠΑΡΓΑ	0:00:01(00:00:00)	1:57:01(01:56:59)
15	1	1	W30-39	Female	231		ΜΑΡΙΑ ΜΑΛΛΑΙ	-	THE RUNNER'S PROJECT	0:00:00(00:00:00)	1:57:12(01:57:12)
16	15	4	M30-39	Male	227		ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΛΑΔΙΑΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:01(00:00:00)	1:58:06(01:58:04)
17	16	4	M40-49	Male	234		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΥΡΩΝΑΣ	-	KASSIOS DIAS	0:00:01(00:00:00)	1:59:42(01:59:40)
18	17	5	M30-39	Male	209		ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ	-		0:00:02(00:00:00)	2:01:49(02:01:47)
19	18	4	M50-59	Male	216		ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΚΟΥΡΑΣ	-	DEREKAS ENDURANCE COACHING	0:00:01(00:00:00)	2:04:35(02:04:34)
20	19	6	M30-39	Male	273		KAROLOS LAMPROU	-		0:00:02(00:00:00)	2:04:36(02:04:34)
21	20	5	M20-29	Male	266		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	-	AL.KO ENGINEERING& CONSTRUCTION	0:00:02(00:00:00)	2:04:44(02:04:41)
22	2	1	W20-29	Female	206		OLIVIA SANDU	-	ΚΕΡΚΥΡΑ	0:00:00(00:00:00)	2:07:11(02:07:11)
23	21	7	M30-39	Male	275		GIORGOS KAKAVAS	-		0:00:01(00:00:00)	2:08:43(02:08:42)
24	22	5	M50-59	Male	262		ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΑΚΡΗΣ	-	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	0:00:02(00:00:00)	2:13:16(02:13:14)
25	23	6	M50-59	Male	263		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΑΙΜΟΔΕΤΗΣ	-	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	0:00:02(00:00:00)	2:13:16(02:13:14)
26	24	7	M50-59	Male	236		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	-		0:00:01(00:00:00)	2:15:14(02:15:13)
27	25	8	M30-39	Male	226		ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	-	AL.KO ENGINEERING & CONSTRUCTION	0:00:01(00:00:00)	2:16:22(02:16:21)
28	3	1	W40-49	Female	205		TIJANA PANIC	-	KASSIOS DIAS/MYATHLETE	0:00:03(00:00:00)	2:17:01(02:16:58)
29	26	6	M20-29	Male	278		GIORGOS KATSOULIDIS	-		0:00:02(00:00:00)	2:17:14(02:17:12)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
30	27	5	M40-49	Male	222		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΖΟΥΚΑΣ	-	ΜΕΛΙΑ	0:00:02(00:00:00)	2:17:26(02:17:24)
31	28	6	M40-49	Male	241		ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΠΑΝΟΥ	-	LEVEL X RUNNING TEAM	0:00:04(00:00:00)	2:17:26(02:17:22)
32	29	8	M50-59	Male	232		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΝΤΕΛΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:01(00:00:00)	2:18:42(02:18:41)
33	30	9	M30-39	Male	259		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΕΙΜΩΝΙΔΗΣ	-	ΣΔΥΠ	0:00:02(00:00:00)	2:19:31(02:19:29)
34	31	7	M40-49	Male	239		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΙΝΑΛΕΞΗΣ	-	DEREKAS ENDURANCE COACHING - ΣΔΙ	0:00:03(00:00:00)	2:20:09(02:20:06)
35	32	9	M50-59	Male	240		ΚΩΣΤΑΣ ΝΤΟΜΑΛΗΣ	-	ΚΟΥΤΣΑ ΚΟΥΤΣΑ	0:00:03(00:00:00)	2:20:14(02:20:11)
36	33	10	M30-39	Male	225		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΥΚΚΛΕΛΗΣ	-	ACTIVE MONKEYS	0:00:01(00:00:00)	2:20:32(02:20:31)
37	34	7	M20-29	Male	213		ΑΡΗΣ ΓΚΟΓΚΑΣ	-	THE FUCTIONAL DEPARTMENT LEFKADA	0:00:03(00:00:00)	2:22:01(02:21:57)
38	35	8	M40-49	Male	261		ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΥΤΗΡΗΣ	-	ΚΕΡΚΥΡΑ	0:00:04(00:00:00)	2:23:09(02:23:05)
39	36	9	M40-49	Male	276		KOSTAS PALIOSPIROS	-		0:00:01(00:00:00)	2:23:30(02:23:29)
40	37	10	M40-49	Male	271		ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΟΥΣΗΣ	-		0:00:04(00:00:00)	2:24:39(02:24:35)
41	38	11	M40-49	Male	258		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΣΚΗΣ	-	FIFTH ELEMENT	0:00:05(00:00:00)	2:24:41(02:24:36)
42	4	1	W50-59	Female	243		ΟΥΡΑΝΙΑ ΠΑΠΑΣΑΒΒΑ	-	BIKES SYLVAIN SHOP	0:00:04(00:00:00)	2:24:49(02:24:45)
43	39	10	M50-59	Male	224		ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗΣ	-	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:06(00:00:00)	2:25:23(02:25:16)
44	40	12	M40-49	Male	257		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΑΝΤΖΗΣ	-	Σ.Δ.Υ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	0:00:07(00:00:00)	2:25:35(02:25:28)
45	5	1	W60+	Female	201		ROBYN CHARLTON	-	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT	0:00:04(00:00:00)	2:26:59(02:26:55)
46	41	13	M40-49	Male	254		ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΤΣΩΛΗΣ	-		0:00:05(00:00:00)	2:29:12(02:29:06)
47	6	2	W50-59	Female	215		ΑΣΠΑ ΓΚΟΓΚΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:04(00:00:00)	2:29:30(02:29:26)
48	42	11	M50-59	Male	274		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΤΣΟΥΛΙΣ	-		0:00:07(00:00:00)	2:31:18(02:31:11)
49	43	12	M50-59	Male	237		ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ	-	SILOGOS DROMEON ARTAS	0:00:04(00:00:00)	2:32:52(02:32:48)
50	44	11	M30-39	Male	280		ΕΚΤΟΡΑΣ ΒΑΖΑΚΑΣ	-		0:00:03(00:00:00)	2:32:52(02:32:49)
51	45	14	M40-49	Male	211		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΑΛΗΝΑΣ	-		0:00:03(00:00:00)	2:33:34(02:33:31)
52	46	15	M40-49	Male	220		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	-		0:00:04(00:00:00)	2:34:18(02:34:13)
53	47	12	M30-39	Male	270		ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΑΠΤΗΣ	-		0:00:02(00:00:00)	2:37:07(02:37:05)
54	48	16	M40-49	Male	230		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΚΡΗΣ	-	ΙΑΡΟΝΙΚΗ	0:00:05(00:00:00)	2:38:03(02:37:57)
55	49	8	M20-29	Male	221		ΘΩΜΑΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	-		0:00:03(00:00:00)	2:38:04(02:38:01)
56	50	13	M50-59	Male	248		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΥΛΗΣ	-	ΟΠΑ	0:00:06(00:00:00)	2:38:18(02:38:12)
57	7	2	W30-39	Female	210		ΜΑΤΙΝΑ ΒΑΝΔΩΡΟΥ	-	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT	0:00:05(00:00:00)	2:38:42(02:38:37)
58	8	3	W30-39	Female	260		ΣΟΦΙΑ ΧΥΤΗΡΗ	-	-	0:00:04(00:00:00)	2:38:48(02:38:44)
59	51	14	M50-59	Male	269		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΩΣΤΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:07(00:00:00)	2:40:05(02:39:58)
60	52	13	M30-39	Male	235		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΕΤΑΞΑΣ	-		0:00:08(00:00:00)	2:43:01(02:42:53)
61	9	3	W50-59	Female	204		KIRSTY LEYSHON	-		0:00:09(00:00:00)	2:45:27(02:45:17)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
62	53	14	M30-39	Male	252		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΣΕΛΕΛΗΣ	-	LEVEL X ΙΟΑΝΝΙΝΑ	0:00:09(00:00:00)	2:46:59(02:46:50)
63	10	4	W30-39	Female	255		ΜΕΛΙΝΑ ΦΙΝΟΥ	-	MARATHON CLUB	0:00:06(00:00:00)	2:47:58(02:47:52)
64	54	17	M40-49	Male	244		ΑΓΓΕΛΟΣ ΠΙΝΑΚΟΥΛΑΣ	-		0:00:06(00:00:00)	2:48:11(02:48:05)
65	55	18	M40-49	Male	281		ΔΙΜΙΤΡΙΣ ΚΑΡΡΙΝΙΟΤΙΣ	-		0:00:01(00:00:00)	2:57:21(02:57:19)
66	56	15	M50-59	Male	264		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΝΙΚΟΜΑΝΗΣ	-	SOUTH CORFU RUNNERS	0:00:04(00:00:00)	2:57:42(02:57:37)
67	11	2	W40-49	Female	203		ΡΕΤΡΑ ΗΑΥΛΟΝΑ	-	SOUTH CORFU RUNNERS	0:00:01(00:00:00)	3:06:07(03:06:06)
68	57	16	M50-59	Male	249		ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ	-		0:00:11(00:00:00)	3:07:35(03:07:24)
69	58	17	M50-59	Male	268		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:00:07(00:00:00)	3:12:56(03:12:49)
70	59	18	M50-59	Male	246		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΙΤΣΙΟΣ	-	ΑΘΗΝΑ	0:00:04(00:00:00)	3:19:07(03:19:03)
71	60	15	M30-39	Male	247		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΟΤΟΝΟΣ	-	ΡΑΤΗ ΤΟ ULTRΑ	0:00:08(00:00:00)	3:33:14(03:33:06)
72	12	19	M40-49	Female	282		ΛΟΥΚΙΑ ΒΕΝΤΟΥΡΑ	DNF	-	0:00:06(00:00:00)	-