

## Lake Plastiras Trail 2023 44km trail

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 44KM	FINISH 44KM
1	1	1	ALL	Male	506		ΙΟΑΝΝΙΣ ΓΑΚΟΣ	-		0:00:00.783(00:00:00)	4:41:42.063(04:41:41)
2	2	2	ALL	Male	538		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΚΙΝΗΣ	-		0:00:02.563(00:00:00)	4:55:54.740(04:55:52)
3	3	3	ALL	Male	501		ΑΡΟΣΤΟΛΟΣ ΒΑΡΜΠΟΥΛΙΣ	-	ΜΟUNTAIN TRAINING SOLUTIONS	0:00:02.920(00:00:00)	5:34:27.796(05:34:24)
4	4	1	18-29M	Male	511		ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΤΡΑΓΑΛΙΣ	-		0:00:07.560(00:00:00)	5:44:03.513(05:43:55)
5	5	1	40-49M	Male	527		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΑΠΟΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	0:00:00.783(00:00:00)	5:44:26.060(05:44:25)
6	6	2	40-49M	Male	521		ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ	-	ΜΑΖΖΙΡΕΤΤΙ	0:00:03.656(00:00:00)	5:49:41.973(05:49:38)
7	7	3	40-49M	Male	535		ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΖΗΜΑΣ	-		0:00:03.656(00:00:00)	6:03:24.760(06:03:21)
8	8	4	40-49M	Male	507		ΔΙΜΙΤΡΙΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΙΣ	-	ΛΥΚΟΙ ΚΕΧΑΓΙΟΓΛΟΥ	0:00:02.563(00:00:00)	6:05:53.683(06:05:51)
9	9	5	40-49M	Male	530		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΡΘΕΝΗΣ	-	ΣΔΥ ΘΗΒΑΣ	0:00:07.560(00:00:00)	6:11:12.313(06:11:04)
10	10	1	60+M	Male	502		ΙΟΑΝΝΙΣ ΒΑΥΙΟΣ	-	ΤΕΦΑΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	0:00:05.436(00:00:00)	6:11:13.423(06:11:07)
11	11	6	40-49M	Male	523		ΝΙΚΟΣ ΚΥΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΕΛΑΣΣΟΝΑ	0:00:05.110(00:00:00)	6:14:07.033(06:14:01)
12	12	1	50-59M	Male	505		ΙΟΑΝΝΙΣ ΣΧΑΤΖΙΙΟΑΝΝΟΥ	-		0:00:04.970(00:00:00)	6:15:30.643(06:15:25)
13	13	7	40-49M	Male	518		ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΚΑΝΕΛΗΣ	-		0:00:05.890(00:00:00)	6:28:50.826(06:28:44)
14	14	2	50-59M	Male	503		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΙΣΒΙΚΙΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:05.436(00:00:00)	6:31:13.600(06:31:08)
15	15	3	50-59M	Male	524		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΜΠΑΣ	-	ΣΜΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:05.250(00:00:00)	6:41:02.696(06:40:57)
16	16	2	60+M	Male	536		ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΙΑΡΓΑΛΗΣ	-	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	0:00:09.046(00:00:00)	6:43:35.656(06:43:26)
17	17	4	50-59M	Male	539		ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ	-		0:00:03.656(00:00:00)	6:50:08.043(06:50:04)
18	1	4	ALL	Female	510		ΕΛΕΝΑ ΝΙΚΟΛΕΝΚΟ	-		0:00:01.920(00:00:00)	6:57:17.816(06:57:15)
19	2	1	30-39W	Female	537		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΑΤΖΗ	-	ΜΟUNTAIN TRAINING SOLUTIONS	0:00:01.470(00:00:00)	7:00:59.843(07:00:58)
20	3	1	40-49W	Female	516		ΜΑΡΙΑ ΔΡΙΤΣΑ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:00:01.796(00:00:00)	7:01:57.806(07:01:56)
21	18	8	40-49M	Male	532		ΣΩΤΗΡΗΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΛΥΚΕΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	0:00:07.560(00:00:00)	7:16:27.320(07:16:19)
22	19	9	40-49M	Male	531		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ	-		0:00:04.970(00:00:00)	7:19:00.930(07:18:55)
23	20	5	50-59M	Male	529		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	-	THE RUNNER'S PROJECT	0:00:03.656(00:00:00)	7:19:45.796(07:19:42)
24	21	10	40-49M	Male	526		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΣΤΑΝΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:02.920(00:00:00)	7:19:47.626(07:19:44)
25	22	6	50-59M	Male	525		ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΕΝΤΖΟΣ	-	ΑΘΗΝΑ	0:00:08.763(00:00:00)	7:19:51.960(07:19:43)
26	23	11	40-49M	Male	513		ΝΙΚΟΣ ΑΡΣΕΝΙΟΥ	-	MELISSA KIKIZAS RUNNING TEAM	0:00:05.656(00:00:00)	7:39:16.983(07:39:11)
27	24	1	30-39M	Male	519		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΝΤΟΣ	-		0:00:08.763(00:00:00)	7:40:08.876(07:40:00)
28	25	7	50-59M	Male	534		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ	-	ΣΔΥ ΚΙΛΚΙΣ	0:00:04.873(00:00:00)	7:43:44.960(07:43:40)
29	26	2	30-39M	Male	533		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ	-	ΕΛΑΣΣΟΝΑ	0:00:05.250(00:00:00)	7:44:10.300(07:44:05)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 44KM	FINISH 44KM
30	27	8	50-59M	Male	512		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΓΙΤΗΣ	-	BODY AND SPIRIT BALANCE	0:00:04.970(00:00:00)	7:46:34.076(07:46:29)
31	28	9	50-59M	Male	522		ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΚΟΥΡΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΣΜΛ	0:00:07.560(00:00:00)	7:47:26.320(07:47:18)
32	29	3	30-39M	Male	540		ADIS TOSKA	-		0:00:08.763(00:00:00)	7:57:32.536(07:57:23)
33	30	10	50-59M	Male	508		SIFAKIS MICHAEL	-	ΣΑΦΑΝΣ	0:00:03.656(00:00:00)	7:58:34.216(07:58:30)
34	4	1	50+W	Female	517		ΤΣΑΠΙΚΟΥΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	-	GALATSI RUNNERS	0:00:02.563(00:00:00)	7:58:52.280(07:58:49)
35	5	2	30-39W	Female	520		ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΝΤΟΥ	-		0:00:09.046(00:00:00)	7:59:06.306(07:58:57)
36	6	3	30-39W	Female	528		ΒΟΥΛΙ ΠΑΠΑΛΑΜΠΡΟΥ	-		0:00:08.763(00:00:00)	7:59:10.830(07:59:02)
37	31	2	18-29M	Male	515		ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΔΑΝΙΗΛ DNF	-		0:00:04.500(00:00:00)	-
38	32	12	40-49M	Male	509		ΙΟΑΝΝΙΣ ΜΙΝΤΟΥΡΑΚΙΣ DNF	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:07.560(00:00:00)	-