

Place	Rank gender	Bib	Name	Time	Club
1	1	1685	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	04:20,9	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
2	2	1621	ΔΙΟΝΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	04:46,3	
3	3	1686	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:50,9	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
4	4	1719	ΤΡΙΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	04:53,3	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
5	5	1726	ΤΖΑΝΕΤΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	05:02,2	
6	1	1620	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	05:01,5	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
7	6	1989	ΝΤΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	05:10,7	BOOTCAMP
8	2	1967	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	05:10,5	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
9	3	1966	ΒΕΛΤΣΙΣΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	05:12,6	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
10	7	1702	ΠΛΕΞΙΔΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	05:18,3	βοοτψαμπ
11	4	1640	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΓΩΓΩ	05:20,6	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
12	5	1715	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	05:23,6	Γ.Σ.ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
13	6	1673	ΜΠΡΟΥΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	05:23,0	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
14	8	1727	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΚΟΣΜΑΣ	05:23,0	
15	9	1604	ΑΝΤΖΟΥΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	05:30,3	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
16	7	1677	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΤΖΕΝΗ	05:30,9	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
17	8	1605	ΑΡΕΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	05:33,6	BOOTCAMP
18	10	1657	ΚΤΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	05:34,9	BOOTCAMP
19	9	1669	ΜΠΑΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	05:32,4	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
20	11	1680	ΝΤΕΛΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	05:35,9	BOOTCAMP
21	12	2003	ΜΠΟΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	05:42,9	
22	13	1622	ΔΙΟΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	05:46,1	
23	10	1962	ΜΑΣΤΡΟΚΩΣΤΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	05:55,4	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
24	14	1705	ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΘΩΜΑΣ	05:54,8	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
25	15	1659	ΚΥΡΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	05:54,4	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
26	16	1699	ΠΑΠΠΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	05:52,7	Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΠΥΡΓΟΥ
27	17	1954	ΓΚΑΣΟΥΚΑΣ-ΣΑΡΑΝΤΑΡΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	05:57,0	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
28	18	1654	ΚΟΥΦΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	05:55,7	BOOTCAMP
29	19	1646	ΚΑΣΣΑΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	05:57,4	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
30	20	1698	ΠΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	06:05,4	Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΠΥΡΓΟΥ
31	21	1975	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	06:09,9	BOOTCAMP
32	11	1641	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	06:07,9	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
33	12	1615	ΓΡΙΒΑ ΕΛΕΝΗ	06:11,2	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
34	13	1683	ΞΕΣΦΙΓΓΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	06:12,4	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
35	22	1982	ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	06:15,7	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
36	23	2002	ΠΑΠΠΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	06:17,4	
37	14	1609	ΓΑΛΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΤΑ	06:23,2	BOOTCAMP
38	24	1994	ΑΚΡΙΔΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	06:26,7	
39	25	1993	ΜΠΡΟΥΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	06:35,4	
40	15	1663	ΜΑΚΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	06:38,6	BOOTCAMP
41	26	2018	ΚΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	06:38,7	
42	27	1688	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	06:42,2	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ

Plac e	Rank gender	Bib	Name	Time	Club
43	28	1981	ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	06:40,0	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
44	29	1619	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	06:40,5	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
45	16	1959	ΣΤΑΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	06:44,4	Γ.Σ.ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
46	17	1634	ΚΑΝΕΛΕΤΗ ΜΑΝΤΩ	06:45,6	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
47	30	1703	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	06:45,9	BOOTCAMP
48	18	1650	ΚΟΝΤΟΥΣΙΑ ΕΛΕΝΗ	06:52,1	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
49	19	1996	ΝΤΑΛΙΑΝΗ ΕΥΡΟΣΥΝΗ	06:53,9	
50	20	1707	ΣΠΑΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	06:53,3	Bootcamp
51	31	1625	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:57,7	BOOTCAMP
52	32	2016	ΣΥΡΟΓΙΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	06:57,4	
53	33	1973	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	06:56,9	BOOTCAMP
54	34	1995	ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	07:01,7	
55	35	1974	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:04,4	BOOTCAMP
56	36	1606	ΑΡΕΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:05,7	BOOTCAMP
57	21	1628	ΖΗΣΗ ΑΓΑΘΗ	07:07,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
58	37	1706	ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	07:10,2	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
59	38	2	test2	07:19,8	
60	22	1684	ΞΕΣΦΙΓΓΗ ΖΩΗ	07:19,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
61	39	1633	ΚΑΜΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:16,7	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
62	40	1687	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	07:19,9	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
63	23	1696	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	07:20,8	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
64	24	1714	ΣΩΤΗΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	07:24,3	BOOTCAMP
65	25	1678	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΓΗ	07:27,8	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
66	26	1978	ΚΟΡΙΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	07:30,5	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
67	41	1712	ΣΥΓΓΟΥΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	07:31,2	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
68	27	1976	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	07:31,2	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
69	42	1647	ΚΑΤΣΑΝΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	07:32,1	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
70	28	1992	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	07:34,7	
71	29	2009	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗ ΣΥΛΙΑ	07:35,6	
72	30	1660	ΚΥΡΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	07:38,0	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
73	43	1968	ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗΣ ΘΩΜΑΣ	07:36,5	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
74	31	1629	ΚΑΒΑΛΙΕΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	07:38,2	BOOTCAMP
75	44	1977	ΠΟΡΙΤΣΑΝΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	07:38,4	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
76	45	1658	ΚΥΡΚΟΣ ΗΛΙΑΣ	07:38,4	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
77	46	2010	ΤΣΟΚΑΝΤΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	07:42,6	
78	32	2005	ΚΑΚΟΥΡΗ ΡΕΑ	07:41,8	
79	47	1689	ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:43,6	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
80	33	1666	ΜΑΝΤΖΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	07:44,5	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
81	48	1953	ΚΑΒΑΓΙΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	07:47,8	BOOTCAMP
82	49	1979	ΔΕΝΔΡΗΝΟΣ ΦΩΚΙΩΝ	07:46,3	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
83	34	1708	ΣΠΑΗ ΒΑΛΙΑ	07:49,7	Bootcamp
84	35	1648	ΚΑΤΣΑΝΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	08:02,8	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

Place	Rank gender	Bib	Name	Time	Club
85	36	2004	ΠΑΓΑΡΕΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	08:11,7	
86	50	2006	ΚΑΚΟΥΡΗΣ ΑΡΗΣ	08:11,6	
87	51	1607	ΒΕΡΓΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	08:16,5	BOOTCAMP
88	52	1616	ΓΡΙΒΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	08:21,4	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
89	37	1632	ΚΑΜΠΑ ΛΥΔΙΑ	08:40,5	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
90	53	1614	ΓΚΟΥΒΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	08:43,5	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
91	54	1679	ΝΤΕΚΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	08:41,1	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
92	38	1613	ΓΚΟΥΒΡΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	08:49,9	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
93	39	1608	ΒΕΡΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	08:52,4	BOOTCAMP
94	55	1695	ΠΑΛΜΑΝΤΟΥΡΑΣ ΑΡΗΣ	08:53,7	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
95	40	2008	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗ ΤΡΕΝΗ	09:08,3	
96	56	1734	ΧΑΙΚΑΛΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	09:05,9	ΠΝΟΗ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
97	41	1980	ΔΕΝΔΡΙΝΟΥ ΑΓΑΘΗ	09:12,0	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
98	42	1971	ΤΣΙΣΤΣΕΛΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	12:36,2	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
DNF	-1	1627	ΖΗΣΗ ANNA	02:37,3	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ