

Pos	Race No	Name	Time	Net time	Category	Cat Pos	Gender	Gen Pos	Club
1	1	ΚΟΣΜΑΣ ΠΛΑΚΕΤΑΣ	2:31:50	2:31:49	M30-39	1	Male	1	SCOTT RUNNING
2	121	ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	2:45:36	2:45:33	M18-29	1	Male	2	
3	153	ΜΑΚΗΣ ΦΟΡΤΗΣ	2:46:22	2:46:19	M30-39	2	Male	3	Σ.Δ.Υ.Π.
4	3	ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΟΥΚΑΝΑΣ	2:47:37	2:47:35	M18-29	2	Male	4	DYNAFIT
5	8	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΣΧΑΤΖΙΣΤΑΝΟΥ	2:47:46	2:47:43	M30-39	3	Male	5	THE RUNNERS PROJECT
6	2	ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΟΥΦΕΚΗΣ	2:54:37	2:54:35	M30-39	4	Male	6	DYNAFIT
7	99	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	2:55:46	2:55:44	M40-49	1	Male	7	
8	156	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΑΣΟΥΡΑΣ	2:57:21	2:57:18	M30-39	5	Male	8	
9	5	ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ	2:57:21	2:57:19	M50+	1	Male	9	THE RUNNERS PROJECT
10	148	ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ	2:57:26	2:57:24	M40-49	2	Male	10	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ
11	24	CHRISTOS SAKKAS	2:58:45	2:58:42	M30-39	6	Male	11	PERIKLIS TRAINING
12	21	KONSTANTINOS PARAGORAS	3:01:22	3:01:19	M18-29	3	Male	12	
13	94	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΕΝΤΑΚΗΣ	3:05:57	3:05:53	M40-49	3	Male	13	ArmenoGate/Periklis Training
14	117	ΜΑΡΙΑ ΞΑΝΘΗ	3:06:24	3:06:22	F18-39	1	Female	1	
15	157	ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	3:07:28	3:07:25	M40-49	4	Male	14	Ανεξάρτητος
16	52	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	3:08:45	3:08:41	M30-39	7	Male	15	ΤΖΑΝΕΤΑΚΙΣ LAB
17	115	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΝΑΒΡΟΖΙΔΗΣ	3:12:46	3:12:41	M40-49	5	Male	16	The Runner' s Project
18	30	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	3:13:14	3:13:09	M30-39	8	Male	17	#INSANEINTHETRAIL
19	166	ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΥΡΒΕΛΟΣ	3:17:06	3:17:02	M30-39	9	Male	18	
20	13	MARINIS BOULMPASAKOS	3:17:14	3:17:10	M30-39	10	Male	19	L-CREW
21	150	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΥΦΑΝΤΗΣ	3:17:33	3:17:30	M30-39	11	Male	20	L-CREW
22	101	ΦΩΤΕΙΝΗ ΚΟΛΟΚΑ	3:19:01	3:18:58	F18-39	2	Female	2	SALOMON
23	16	SIMON COLE	3:27:46	3:27:39	M50+	2	Male	21	Functional department gym
24	90	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑΚΡΗΣ	3:29:23	3:29:18	M40-49	6	Male	22	
25	35	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ	3:32:05	3:31:58	M40-49	7	Male	23	
26	83	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΡΙΑΡΑΣ	3:32:59	3:32:53	M30-39	12	Male	24	Functional department Lefkada
27	43	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΛΑΧΟΣ	3:33:51	3:33:51	M40-49	8	Male	25	MY ATHLETE
28	96	ΙΣΑΑΚ ΜΕΡΤΖΑΝΙΔΗΣ	3:34:28	3:34:22	M30-39	13	Male	26	
29	91	ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΛΗΣ	3:37:56	3:37:53	M30-39	14	Male	27	THE RUNNERS PROJECT
30	103	ΝΙΚΗ ΖΙΩΓΑ	3:38:27	3:38:22	F18-39	3	Female	3	L_CREW COMPRESSPORT
31	119	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΗΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	3:42:37	3:42:32	M40-49	9	Male	28	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
32	131	ΕΛΠΙΔΑ ΣΠΥΡΟΥ	3:43:49	3:43:44	F18-39	4	Female	4	L CREW
33	66	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	3:49:08	3:48:53	M40-49	10	Male	29	ΦΛΟΓΑ ΠΑΤΡΑΣ
34	87	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΛΕΜΠΕΣΗΣ	3:51:23	3:51:18	M50+	3	Male	30	
35	46	ΣΩΤΗΡΗΣ ΓΕΩΡΓΟΥΔΑΚΗΣ	3:53:35	3:53:25	M40-49	11	Male	31	NS COACHING
36	57	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΘΗΒΑΙΟΣ	3:54:58	3:54:53	M40-49	12	Male	32	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
37	168	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	3:55:06	3:54:55	M18-29	4	Male	33	
38	22	CHRYSOVITSANOS PARASKEVAS	3:57:03	3:56:57	M30-39	15	Male	34	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT
39	123	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	3:57:42	3:57:36	M30-39	16	Male	35	ALL TERRAIN RUNNERS
40	104	ΑΣΗΜΙΝΑ ΙΓΓΛΕΖΟΥ	3:57:47	3:57:42	F40+	1	Female	5	DYNAFIT
41	50	ΛΑΖΑΡΟΣ ΔΕΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	3:57:57	3:57:51	M40-49	13	Male	36	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
42	32	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	3:58:19	3:58:05	M30-39	17	Male	37	
43	140	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	4:01:14	4:01:04	M40-49	14	Male	38	ΕΟΣ ΧΕΛΜΟΥ
44	125	ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΙΑΣ	4:03:10	4:03:05	M30-39	18	Male	39	L-CREW
45	17	VASILEIOS LEKKAS	4:04:20	4:04:20	M30-39	19	Male	40	ΟΡΕΣΙΒΙΟΙ
46	79	ΑΔΑΜ ΚΟΤΜΑΝΟΣ	4:08:28	4:08:15	M40-49	15	Male	41	
47	154	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΟΥΝΤΑΣ	4:10:04	4:09:50	M50+	4	Male	42	Ανεξάρτητος
48	158	ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	4:10:47	4:10:38	M30-39	20	Male	43	
49	136	ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ	4:11:57	4:11:47	M40-49	16	Male	44	ΟΡΕΣΙΒΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ
50	48	ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΚΕΡΛΕΣ	4:12:22	4:12:09	M50+	5	Male	45	
51	106	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	4:13:07	4:12:59	M40-49	17	Male	46	Μαραθωνοδρόμοι Δρομείς Αργολίδας
52	162	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	4:14:41	4:14:35	M40-49	18	Male	47	

Pos	Race No	Name	Time	Net time	Category	Cat Pos	Gender	Gen Pos	Club
53	88	ΝΙΚΟΣ ΛΙΒΑΝΟΣ	4:15:10	4:14:57	M40-49	19	Male	48	
54	68	ΙΑΚΩΒΟΣ ΚΛΙΠΦΕΛ	4:15:34	4:15:25	M50+	6	Male	49	
55	141	ΕΝΤΥ ΤΑΛΛΙΟ	4:15:40	4:15:36	M40-49	20	Male	50	The Factory More than Fitness
56	161	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΗΜΑΣ	4:16:04	4:15:53	M18-29	5	Male	51	
57	159	ΣΠΥΡΟΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	4:16:27	4:16:23	M30-39	21	Male	52	
58	70	ΝΙΚΟΣ ΚΟΚΚΟΤΑΣ	4:17:08	4:16:58	M30-39	22	Male	53	TURBIBES TEAM
59	71	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΚΚΟΤΑΣ	4:17:09	4:16:59	M30-39	23	Male	54	TURBINES TEAM
60	152	ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ	4:17:31	4:17:21	M40-49	21	Male	55	
61	14	ROBYN CHARLTON	4:17:40	4:17:40	F40+	2	Female	6	THE FUNCTIONAL DEPARTMENT
62	26	ΑΡΟΣΤΟΛΟΣ ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	4:17:47	4:17:38	M50+	7	Male	56	TEAM ΚΟΥΜΠΑΡΟΣ
63	122	ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ	4:18:24	4:18:09	M50+	8	Male	57	ΣΑΦΑΝΣ
64	135	ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ	4:22:52	4:22:47	F40+	3	Female	7	Σ.Δ.Υ.Π.
65	40	ΙΩΑΝΝΗΣ ΒΑΡΔΙΚΟΣ	4:22:53	4:22:48	M40-49	22	Male	58	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
66	167	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΥΤΡΟΣ	4:23:44	4:23:31	M30-39	24	Male	59	
67	137	ΙΝΩ ΣΤΕΦΑΝΗ	4:23:45	4:23:40	F18-39	5	Female	8	
68	144	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΡΟΥΠΗΣ	4:23:47	4:23:40	M50+	9	Male	60	ADVENDURE
69	28	ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΑΔΑΚΗ	4:23:51	4:23:47	F18-39	6	Female	9	
70	173	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΚΟΥΛΗΣ	4:24:56	4:24:52	M50+	10	Male	61	
71	110	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΙΜΠΛΗΣ	4:25:07	4:24:51	M30-39	25	Male	62	360 PANEPΣ
72	37	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΕΡΓΗΣ	4:25:07	4:24:52	M30-39	26	Male	63	360 PANEPΣ
73	59	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ	4:25:49	4:25:41	M40-49	23	Male	64	MY WAY
74	139	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	4:26:15	4:26:04	M18-29	6	Male	65	
75	172	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	4:32:35	4:32:23	M30-39	27	Male	66	
76	86	ΜΙΧΑΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΔΗΣ	4:32:38	4:32:25	M30-39	28	Male	67	
77	74	ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΟΝΤΟΣ	4:33:41	4:33:27	M30-39	29	Male	68	
78	105	ΖΩΗ ΚΟΤΖΙΑ	4:34:02	4:34:02	F18-39	7	Female	10	
79	61	ΙΟΥΛΙΑ ΚΑΡΑΔΗΜΟΥ	4:36:40	4:36:25	F18-39	8	Female	11	
80	127	ΧΡΟΝΟΥΛΑ ΡΕΠΠΑ	4:37:04	4:36:56	F40+	4	Female	12	
81	113	ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΜΠΥΡΙΤΗΣ	4:37:25	4:37:09	M40-49	24	Male	69	
82	108	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ	4:39:44	4:39:34	M40-49	25	Male	70	
83	62	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗΣ	4:40:10	4:39:58	M50+	11	Male	71	ΣΕΟ ΠΑΤΡΑΣ ΩΛΕΝΟΣ
84	134	ΑΛΕΞΙΟΣ ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΣ	4:40:42	4:40:29	M50+	12	Male	72	ΑΤΟΜΙΚΟ
85	29	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΑΦΛΟΣ	4:49:33	4:49:31	M50+	13	Male	73	
86	55	ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΩΓΟΠΟΥΛΟΣ	4:51:45	4:51:32	M50+	14	Male	74	ΣΕΟ Πάτρας ΩΛΕΝΟΣ
87	130	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΟΥΤΗΣ	4:52:10	4:52:00	M30-39	30	Male	75	TOURBINES TEAM
88	69	ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΪΤΣΑΝΟΣ	4:52:42	4:52:35	M50+	15	Male	76	ΥΜΙΤΤΟΣ RUNNERS
89	165	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΟΥΜΕΝΙΔΗΣ	4:52:57	4:52:46	M50+	16	Male	77	
90	54	ΑΝΤΩΝΗΣ ΖΕΠΑΤΟΣ	4:53:08	4:53:00	M40-49	26	Male	78	Χωρίς
91	19	DIMITRIOS MANRIDIS	4:53:50	4:53:43	M18-29	7	Male	79	
92	133	ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	4:54:42	4:54:33	M30-39	31	Male	80	Rampo team
93	67	ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΙΡΤΖΟΓΛΟΥ	4:54:42	4:54:32	M40-49	27	Male	81	RAMBO TEAM
94	89	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΛΥΚΟΥΔΗΣ	4:57:26	4:57:15	M50+	17	Male	82	ΣΔΥΜ
95	23	ΙΟΑΝΝΙΣ ΡΟΛΥΜΕΝΑΚΟΣ	4:57:59	4:57:44	M18-29	8	Male	83	Kiron Team
96	27	ΙΟΑΝΝΙΣ ΧΙΦΑΡΑΣ	4:58:04	4:57:47	M18-29	9	Male	84	Kiron Team
97	95	ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΕΝΤΖΟΣ	5:00:00	4:59:48	M50+	18	Male	85	
98	118	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΞΕΝΟΣ	5:00:36	5:00:22	M40-49	28	Male	86	Αππόλων Δυτικής Αττικής
99	111	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΙΡΗΣ	5:01:24	5:01:16	M30-39	32	Male	87	Krommidas coaching
100	116	ΚΩΣΤΑΣ ΝΤΟΜΑΛΗΣ	5:04:18	5:04:01	M50+	19	Male	88	ΚΟΥΤΣΑ ΚΟΥΤΣΑ
101	97	ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΜΗΣΣΙΑΣ	5:06:02	5:05:51	M40-49	29	Male	89	
102	120	ΙΩΑΝΝΗΣ ΟΛΓΑΣ	5:10:16	5:10:04	M40-49	30	Male	90	Yolo runners argous
103	160	ΑΛΕΞΙΟΣ ΒΛΑΧΟΣ	5:10:17	5:10:10	M40-49	31	Male	91	
104	145	ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΣΑΠΙΚΟΥΝΗ	5:14:28	5:14:24	F40+	5	Female	13	

Pos	Race No	Name	Time	Net time	Category	Cat Pos	Gender	Gen Pos	Club
105	147	ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΙΡΤΣΗΣ	5:16:29	5:16:17	M50+	20	Male	92	ΧΙΛΙΟΜΟΔΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
106	77	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΡΕΛΗ	5:20:00	5:19:52	F40+	6	Female	14	L-CREW
107	39	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΡΩΝΗ	5:21:32	5:21:32	F40+	7	Female	15	GOJI BERRY RUNNING TEAM
108	75	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΤΟΣ	5:25:14	5:25:04	M40-49	32	Male	93	
109	58	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑΣ	5:26:55	5:26:45	M30-39	33	Male	94	ΣΔΥΠ
110	45	ΝΙΚΟΣ ΓΕΡΑΡΔΗΣ	5:29:04	5:28:52	M30-39	34	Male	95	
111	107	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	5:30:50	5:30:37	M30-39	35	Male	96	
112	81	ΛΟΥΚΑΣ ΚΟΥΜΕΡΤΑΣ	5:31:13	5:31:02	M50+	21	Male	97	
113	163	ΛΕΝΑ ΚΑΡΑΒΑΝΗ	5:32:21	5:32:15	F18-39	9	Female	16	
114	126	ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ ΠΡΟΚΤΕΡ	5:32:38	5:32:28	F18-39	10	Female	17	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
115	34	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	5:35:16	5:35:07	M30-39	36	Male	98	
116	80	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	5:38:02	5:38:02	F40+	8	Female	18	
117	82	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΚΟΥΝΑΒΗΣ	5:39:45	5:39:34	M40-49	33	Male	99	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
118	112	ΟΛΓΑ ΜΠΡΑΝΗ	5:44:53	5:44:40	F40+	9	Female	19	PERIKLIS TRAINING
119	114	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΩΥΣΙΔΗΣ	6:26:43	6:26:36	M50+	22	Male	100	ΑΟΣ