

KASTRAKI TRAIL RUNNING 2022 ΔΙΑΔΡΟΜΗ 21KM

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	MIDPOINT 21KM	CP2 21KM	FINISH 21KM
1	1	1	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Male	45		ΚΟΣΜΑΣ ΠΛΑΚΕΤΑΣ	-	SNOWLAND.GR	0:00:00.107(00:00:00)	0:48:54.827(00:48:54)	1:14:48.477(01:14:48)	1:39:40.827(01:39:40)
2	2	2	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Male	76		ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΡΜΑΚΗΣ	-		0:00:00.107(00:00:00)	0:54:46.094(00:54:45)	1:21:31.077(01:21:30)	1:47:47.444(01:47:47)
3	3	3	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Male	4		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΚΑΤΣΑΣ	-	SIATISTAMOUNTAINRUNNERS	0:00:00.884(00:00:00)	0:55:34.640(00:55:33)	1:22:46.724(01:22:45)	1:49:06.510(01:49:05)
4	4	1	MEN18-39	Male	207		ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΕΛΛΟΣ	-	MOUNTAINTRAININGSOLUTIONS	0:00:00.827(00:00:00)	0:55:06.827(00:55:06)	-	1:52:40.827(01:52:40)
5	5	2	MEN18-39	Male	49		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΕΛΕΤΗΣ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:01.104(00:00:00)	0:58:23.064(00:58:21)	1:26:24.300(01:26:23)	1:52:53.344(01:52:52)
6	6	3	MEN18-39	Male	61		ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΙΟΠΛΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.ΓΡΕΒΕΝΩΝ	0:00:01.104(00:00:00)	0:58:42.994(00:58:41)	1:29:12.644(01:29:11)	2:00:09.400(02:00:08)
7	7	4	MEN18-39	Male	52		ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΣΤΑΜΟΣ	-	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	0:00:01.287(00:00:00)	0:59:41.884(00:59:40)	1:31:07.807(01:31:06)	2:01:28.530(02:01:27)
8	8	1	MEN50-59	Male	62		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΡΩΝΗΣ	-	ΣΔΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	0:00:01.397(00:00:00)	1:01:06.927(01:01:05)	1:32:24.837(01:32:23)	2:02:37.684(02:02:36)
9	9	2	MEN50-59	Male	43		ΜΙΧΑΗΛ ΠΑΣΙΑΚΟΣ	-	ΣΔΥΚ ΚΟΖΑΝΗΣ	0:00:00.777(00:00:00)	1:01:05.337(01:01:04)	1:32:28.934(01:32:28)	2:03:03.800(02:03:03)
10	10	5	MEN18-39	Male	11		ΙΩΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΚΑΣΙΜΗΣ	0:00:02.737(00:00:00)	1:01:38.277(01:01:35)	1:33:59.714(01:33:56)	2:05:57.467(02:05:54)
11	11	1	MEN40-49	Male	35		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:02.957(00:00:00)	1:04:22.460(01:04:19)	1:38:17.474(01:38:14)	2:10:05.187(02:10:02)
12	12	3	MEN50-59	Male	73		ΝΙΚΟΣ ΧΑΜΑΛΟΓΛΟΥ	-	ΠΑΡΓΑ	0:00:04.710(00:00:00)	1:05:25.630(01:05:20)	1:38:45.027(01:38:40)	2:10:15.194(02:10:10)
13	13	4	MEN50-59	Male	77		ΤΡΥΦΩΝ ΣΙΣΚΟΣ	-	ΣΔΟΕ	0:00:00.107(00:00:00)	2:21:13.690(02:21:13)	1:42:14.557(01:42:14)	2:16:40.814(02:16:40)
14	14	6	MEN18-39	Male	25		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΕΛΛΟΣ	-	ZERO LAKE RUN TEAM	0:00:03.180(00:00:00)	1:06:30.357(01:06:27)	1:43:47.817(01:43:44)	2:19:56.944(02:19:53)
15	15	7	MEN18-39	Male	26		ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	0:00:01.757(00:00:00)	1:07:17.094(01:07:15)	1:43:27.140(01:43:25)	2:20:24.184(02:20:22)
16	16	2	MEN40-49	Male	15		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΕΧΑΓΙΑΣ	-	ΚΟΥΡΚΟΥΡΙΚΙΣ TRAINING GROUP /ΣΔΥ. ΑΛΜΩΠΙΑΣ/ ΠΙΝΟΒΟ TRAIL TEAM/ΣΔΥ ΑΛΜΩΠΙΑΣ	0:00:03.180(00:00:00)	1:07:38.540(01:07:35)	1:46:06.850(01:46:03)	2:22:34.467(02:22:31)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	MIDPOINT 21KM	CP2 21KM	FINISH 21KM
17	17	3	MEN40-49	Male	47		ΣΥΜΕΩΝ ΣΑΡΗΜΑΝΩΛΗΣ	-	KASIMIS TRAINING	-	1:09:36.774 (--:--:--)	1:46:56.314 (--:--:--)	2:22:48.684 (--:--:--)
18	18	5	MEN50-59	Male	28		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΣΔΥ ΓΡΕΒΕΝΩΝ, KASIMIS TRAINING	0:00:01.974(00:00:00)	1:10:41.077(01:10:39)	1:47:39.587(01:47:37)	2:23:07.357(02:23:05)
19	19	1	ALL	Male	78		NONAME_2021 ΩΩ_ΔΙΑΔΡΟΜΗ 21KM_21	-		0:00:02.860(00:00:00)	1:09:36.707(01:09:33)	1:46:58.784(01:46:55)	2:23:08.937(02:23:06)
20	20	8	MEN18-39	Male	9		ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ ΕΜΠΡΙΚΙΔΗΣ	-	ΣΔΥ ΓΡΕΒΕΝΩΝ, ΤΑΗΟΕΡΙΦΙΑ	0:00:02.847(00:00:00)	1:10:41.687(01:10:38)	-	2:23:09.107(02:23:06)
21	21	4	MEN40-49	Male	30		ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΝΟΝΑΣ	-	ZAGORI TEAM	0:00:03.960(00:00:00)	1:10:42.404(01:10:38)	1:47:43.700(01:47:39)	2:23:15.257(02:23:11)
22	22	9	MEN18-39	Male	17		ΓΙΩΡΓΑΡΑΣ-ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΚΟΝΤΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:00:02.050(00:00:00)	1:12:47.800(01:12:45)	1:48:11.617(01:48:09)	2:23:58.607(02:23:56)
23	23	6	MEN50-59	Male	41		ΠΕΤΡΟΣ ΠΑΠΠΑΣ	-	ΣΔΥΘ	0:00:02.957(00:00:00)	1:10:39.794(01:10:36)	-	2:24:07.584(02:24:04)
24	1	1	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Female	66		ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΗΜΑΝΤΡΑΚΟΥ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:01.647(00:00:00)	1:13:26.307(01:13:24)	1:47:41.230(01:47:39)	2:24:10.854(02:24:09)
25	24	5	MEN40-49	Male	54		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΣΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	-	ΣΟΧ	0:00:05.147(00:00:00)	1:12:34.297(01:12:29)	1:48:57.214(01:48:52)	2:25:25.734(02:25:20)
26	25	7	MEN50-59	Male	1		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	-	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	0:00:05.917(00:00:00)	1:12:07.674(01:12:01)	2:58:23.124(02:58:17)	2:26:12.277(02:26:06)
27	2	2	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Female	18		ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΟΡΑΒΟΥ	-	Σ.Δ.Υ.ΓΡΕΒΕΝΩΝ SKY WOMEN RUNNING TEAM	-	1:13:15.707 (--:--:--)	1:50:30.620 (--:--:--)	2:27:17.280 (--:--:--)
28	26	10	MEN18-39	Male	64		ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΧΑΤΖΗΑΛΕΞΙΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:03.660(00:00:00)	1:09:27.487(01:09:23)	1:50:50.550(01:50:46)	2:28:14.724(02:28:11)
29	27	8	MEN50-59	Male	48		ΤΑΣΟΣ ΣΒΑΡΝΑΣ	-	Σ.Μ.Ν ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:04.817(00:00:00)	1:14:17.934(01:14:13)	1:52:02.080(01:51:57)	2:29:13.570(02:29:08)
30	28	9	MEN50-59	Male	19		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΥΚΟΥΡΑΒΑΣ	-	ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΜΕΤΕΩΡΩΝ (ΣΚΑΜ)	0:00:03.947(00:00:00)	1:10:36.724(01:10:32)	1:48:48.990(01:48:45)	2:29:22.094(02:29:18)
31	3	3	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Female	10		ΕΛΕΝΗ ΖΙΛΦΙΓΑΡΙΔΟΥ	-	KASIMIS TRAINING / ANTHEMA RUNNING TEAM/ RUNNING TEAM FARSALA	0:00:02.314(00:00:00)	1:14:32.870(01:14:30)	-	2:30:47.534(02:30:45)
32	4	1	WOMEN40-54	Female	34		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΟΥΖΟΥΝΙΔΟΥ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:03.067(00:00:00)	1:13:16.764(01:13:13)	1:53:39.774(01:53:36)	2:31:35.720(02:31:32)
33	29	6	MEN40-49	Male	21		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΛΙΑΜΤΣΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:00.994(00:00:00)	1:06:33.097(01:06:32)	1:43:40.930(01:43:39)	2:31:51.417(02:31:50)
34	30	10	MEN50-59	Male	23		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	-		0:00:05.694(00:00:00)	1:14:49.047(01:14:43)	1:53:12.807(01:53:07)	2:33:15.164(02:33:09)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	MIDPOINT 21KM	CP2 21KM	FINISH 21KM
35	31	11	MEN50-59	Male	59		ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΤΣΑΓΚΑΛΙΔΗΣ	-	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	0:00:03.617(00:00:00)	1:14:32.017(01:14:28)	1:54:03.474(01:53:59)	2:33:25.804(02:33:22)
36	32	7	MEN40-49	Male	32		ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΤΟΚΟΣ	-		0:00:06.364(00:00:00)	1:16:45.914(01:16:39)	1:55:52.977(01:55:46)	2:33:36.630(02:33:30)
37	33	1	MEN60-69	Male	12		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΝΤΖΕΛΗΣ	-	ΣΔΙ	0:00:04.600(00:00:00)	1:12:57.880(01:12:53)	1:53:03.164(01:52:58)	2:36:19.090(02:36:14)
38	34	12	MEN50-59	Male	53		ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΥ	-		0:00:05.767(00:00:00)	1:18:25.244(01:18:19)	1:58:46.297(01:58:40)	2:37:24.257(02:37:18)
39	35	13	MEN50-59	Male	33		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ	-	SDY GREVENON	0:00:04.710(00:00:00)	1:14:33.540(01:14:28)	1:57:24.064(01:57:19)	2:37:27.334(02:37:22)
40	5	1	WOMEN18-39	Female	57		ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΤΖΑΒΑΡΑ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:01.757(00:00:00)	3:14:34.140(03:14:32)	2:00:02.817(02:00:01)	2:38:38.797(02:38:37)
41	36	8	MEN40-49	Male	42		ΘΩΜΑΣ ΠΑΡΤΣΑΝΗΣ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:00.107(00:00:00)	1:20:44.114(01:20:44)	2:00:08.804(02:00:08)	2:38:43.490(02:38:43)
42	37	11	MEN18-39	Male	44		ΗΛΙΑΣ ΠΙΝΑΚΟΥΛΙΑΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:03.254(00:00:00)	1:15:53.704(01:15:50)	1:58:12.574(01:58:09)	2:39:44.090(02:39:40)
43	38	9	MEN40-49	Male	7		ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΖΑΣ	-	NORTH ADVENTURE KASTORIA	0:00:02.737(00:00:00)	1:15:53.064(01:15:50)	1:59:01.374(01:58:58)	2:40:03.050(02:40:00)
44	6	2	WOMEN18-39	Female	5		ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΓΚΕΡΛΗ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:03.267(00:00:00)	1:19:20.134(01:19:16)	2:00:11.504(02:00:08)	2:40:57.127(02:40:53)
45	7	2	WOMEN40-54	Female	3		ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΓΑΤΣΙΟΥ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:03.067(00:00:00)	1:19:19.914(01:19:16)	2:00:13.154(02:00:10)	2:40:57.144(02:40:54)
46	39	10	MEN40-49	Male	13		ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:07.554(00:00:00)	1:18:32.150(01:18:24)	1:59:07.677(01:59:00)	2:41:11.497(02:41:03)
47	40	11	MEN40-49	Male	2		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΕΡΒΕΡΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:04.504(00:00:00)	1:15:55.644(01:15:51)	1:58:31.077(01:58:26)	2:42:32.400(02:42:27)
48	41	14	MEN50-59	Male	46		ΝΙΚΟΣ ΡΕΜΜΑΣ	-	Σ.Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:00:05.804(00:00:00)	1:21:48.577(01:21:42)	-	2:47:12.287(02:47:06)
49	42	15	MEN50-59	Male	37		ΑΒΡΑΑΜ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	-		0:00:07.010(00:00:00)	1:22:08.280(01:22:01)	2:05:05.384(02:04:58)	2:47:51.080(02:47:44)
50	43	12	MEN18-39	Male	36		ΑΚΗΣ ΠΑΠΑΔΕΛΗΣ	-	ΣΔΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	0:00:07.227(00:00:00)	1:22:40.927(01:22:33)	2:06:34.474(02:06:27)	2:49:48.804(02:49:41)
51	44	16	MEN50-59	Male	74		ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΚΟΡΑΒΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	0:00:05.804(00:00:00)	1:22:37.534(01:22:31)	2:06:31.914(02:06:26)	2:49:54.587(02:49:48)
52	45	2	ALL	Male	79		NONAME_2021 ΩΩ_ΔΙΑΔΡΟΜΗ 21KM_22	-		0:00:00.727(00:00:00)	1:20:20.164(01:20:19)	2:04:38.734(02:04:38)	2:52:22.190(02:52:21)
53	46	13	MEN18-39	Male	24		ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΠΑΚΑΛΗΣ	-	JEY TRAIL TEAM	0:00:04.167(00:00:00)	1:16:33.000(01:16:28)	2:02:01.230(02:01:57)	2:52:34.930(02:52:30)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	MIDPOINT 21KM	CP2 21KM	FINISH 21KM
54	8	3	WOMEN40-54	Female	20		ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	-	Σ.Μ.Ν ΛΑΡΙΣΑΣ	0:00:05.257(00:00:00)	1:29:50.044(01:29:44)	2:18:11.754(02:18:06)	3:08:50.967(03:08:45)
55	9	4	WOMEN40-54	Female	40		ΒΗΘΛΕΕΜ ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:05.147(00:00:00)	1:29:14.564(01:29:09)	2:21:47.680(02:21:42)	3:13:30.880(03:13:25)
56	47	12	MEN40-49	Male	29		ΚΩΣΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	-	ΣΟΧ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	0:00:06.574(00:00:00)	1:29:14.577(01:29:08)	2:21:28.417(02:21:21)	3:13:32.224(03:13:25)
57	10	3	WOMEN18-39	Female	6		ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΕΛΛΑ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:04.274(00:00:00)	1:30:43.184(01:30:38)	1:53:30.564(01:53:26)	3:17:57.360(03:17:53)
58	11	4	WOMEN18-39	Female	14		ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΡΑΤΖΙΟΥ	-	ΒΑΛΙΟΤΙΣ NATURE TRAIL	0:00:03.617(00:00:00)	1:33:53.237(01:33:49)	2:28:40.907(02:28:37)	3:24:50.974(03:24:47)
59	48	17	MEN50-59	Male	71		ΝΙΚΟΣ ΧΑΜΑΛΟΓΛΟΥ	-	ΠΑΡΓΑ	0:00:02.670(00:00:00)	1:39:46.677(01:39:44)	2:36:13.164(02:36:10)	3:39:52.807(03:39:50)
60	12	5	WOMEN40-54	Female	60		ΕΛΕΝΗ ΤΣΙΚΡΙΚΗ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ	0:00:04.054(00:00:00)	1:39:46.660(01:39:42)	2:36:10.667(02:36:06)	3:39:53.864(03:39:49)
61	49	14	MEN18-39	Male	27		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΑΝΟΣ	-	PHYSIOLAB ΕΛΑΣΣΟΝΑ	-	-	1:24:32.867 (--:--:--)	-
62	50	2	MEN60-69	Male	67		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΕΣΤΟΡΟΠΟΥΛΟΣ	-		-	-	2:09:56.114 (--:--:--)	-
63	51	13	MEN40-49	Male	58		ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΤΟΚΑΣ DNF	-	ΠΙΝΟΒΟ TRAIL TEAM	0:00:05.147(00:00:00)	1:27:15.887(01:27:10)	-	-