



SEMI TRAIL
ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ

RUNNING

www.prasinomple.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	463	ΣΑΠΙΟΥ	ΒΗΘΛΕΕΜ		ΑΙΓΙΟ	02:07:08.39	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 1
2	401	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΛΕΜΟΝΙΑ	Chalandri Fitness-box	ΑΘΗΝΑ	02:12:01.06	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18 - 29: 1
3	421	ΧΟΥΡΔΟΥΜΗ	ΔΙΑΛΕΚΤΗ		ΠΑΤΡΑ	02:59:21.80	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30 - 39: 1
4	161	ΠΑΛΑΜΑΡΑ	ANNA	L-crew	ΑΘΗΝΑ	03:10:25.67	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 2
5	420	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥ-ΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣΑΕΔ	ΑΘΗΝΑ	03:22:42.97	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30 - 39: 2
6	462	ΠΑΠΟΥΤΣΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Mountain lovers Corfu	ΚΕΡΚΥΡΑ	03:23:44.15	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40 - 49: 3
7	490	ΜΑΡΓΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	SKY WOMEN RUNNING	ΑΘΗΝΑ	03:24:35.88	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 +: 1
8	491	ΤΣΟΥΜΠΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		ΧΟΛΑΡΓΟΣ	03:51:53.85	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50 +: 2
9	185	ΚΑΡΥΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	SKY WOMEN RUNNING	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10	400	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ	ΕΥΑ	MyAthlete	ΑΘΗΝΑ	DNF	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11	461	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΝΙΚΗ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	DNF	ΓΥΝΑΙΚΩΝ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ
γιατί οι αθλητές!

Πρόσνο+Μνήτε



SEMI TRAIL
ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ

RUNNING

www.prasinomple.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 18-29 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	401	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΛΕΜΟΝΙΑ	Chalandri Fitness-box	ΑΘΗΝΑ	02:12:01.06	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-29: 1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 30-39 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	421	ΧΟΥΡΔΟΥΜΗ	ΔΙΑΛΕΚΤΗ		ΠΑΤΡΑ	02:59:21.80	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30-39: 1
2	420	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥ-ΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣΑΕΔ	ΑΘΗΝΑ	03:22:42.97	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 30-39: 2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 40-49 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	463	ΣΑΠΙΟΥ	ΒΗΘΛΕΕΜ		ΑΙΓΙΟ	02:07:08.39	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40-49: 1
2	161	ΠΑΛΑΜΑΡΑ	ANNA	L-crew	ΑΘΗΝΑ	03:10:25.67	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40-49: 2
3	462	ΠΑΠΟΥΤΣΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	Mountain lovers Corfu	ΚΕΡΚΥΡΑ	03:23:44.15	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40-49: 3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	490	ΜΑΡΓΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	SKY WOMEN RUNNING	ΑΘΗΝΑ	03:24:35.88	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50+: 1
2	491	ΤΣΟΥΜΠΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		ΧΟΛΑΡΓΟΣ	03:51:53.85	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 50+: 2





SEMI TRAIL
ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ

RUNNING

www.prasinomple.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΣΕΛ1/2

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	154	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝ- ΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ. ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	01:58:19.35	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 1
2	110	ΑΠΟΣΤΟΛΟ- ΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Koumaria Trail Series	ΠΑΤΡΑ	01:58:19.77	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 1
3	197	ΡΑΛΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ		ΣΑΜΗ	02:05:30.27	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 1
4	117	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥ- ΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	02:07:06.04	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 2
5	150	ΚΕΧΑΓΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	02:12:09.19	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 2
6	181	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	ΑΙΓΙΟ	02:13:21.00	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 2
7	155	ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΕ- ΛΙΤΗΣ	ΑΡΗΣ	ΑΘΛΟΣ ΝΑΥΠΑ- ΚΤΟΥ	ΑΙΓΙΟ	02:15:00.11	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 3
8	147	ΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ		ΧΑΝΙΑ	02:21:19.23	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 4
9	101	ΛΥΜΠΕΡΟ- ΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ		ΑΘΗΝΑ	02:22:32.43	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 1
10	100	ΛΥΜΠΕΡΟ- ΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	ΠΑΤΡΑ	02:22:33.13	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 2
11	119	ΠΕΤΤΑΣ	ΑΡΗΣ	BRT-KPN PATRAS	ΠΑΤΡΑ	02:24:56.71	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 3
12	157	ΛΙΒΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΣ		ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	02:25:11.85	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 5
13	114	ΚΟΚΚΟΤΑΣ	ΝΙΚΟΣ	TURBINES	ΓΛΥΦΑΔΑ	02:26:14.72	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 4
14	158	ΜΑΝΕΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΠΑΡΟΥΤΟΚΑ-	ΠΑΤΡΑ	02:26:22.40	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 6
15	112	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ- ΝΟΣ	Crossfit chalan- dri	ΧΑΛΑΝΔΡΙ	02:30:22.40	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 5
16	152	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	ΦΩΤΗΣ	RUNDIOURGIES	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	02:33:14.51	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 7
17	103	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ		ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	02:34:54.62	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 3
18	118	ΠΑΡΑΣΟΓΛΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΓΠΙ-	ΠΑΤΡΑ	02:35:54.56	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 6
19	151	ΚΙΟΣΣΕΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ΣΔΥΑ	ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	02:36:09.16	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 8
20	202	ΧΑΨΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	ΞΠ	ΠΑΤΡΑ	02:36:19.33	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 3
21	160	ΜΠΟΥΡΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		ΠΑΤΡΑ	02:36:45.27	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 9
22	102	ΜΑΝΘΟΣ	ΗΛΙΑΣ	ΜΠΑΡΟΥΤΟΚΑ-	ΠΑΤΡΑ	02:36:52.68	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 4
23	162	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟ- ΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΜΠΑΡΟΥΤΟΚΑ- ΠΝΙΣΜΕΝΟ	ΠΑΤΡΑ	02:38:07.17	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 10
24	142	ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		ΑΘΗΝΑ	02:39:40.56	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 11
25	193	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡ- ΓΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	02:40:39.26	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 4
26	115	ΚΟΛΙΑΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	02:42:11.00	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 7
27	166	ΦΑΡΔΕΛΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ- ΝΟΣ		ΛΙΒΑΔΕΙΑ	02:43:48.42	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 12
28	186	ΚΟΛΟΝΕΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Σ.Δ.Υ.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	02:46:09.23	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 5
29	120	ΡΗΓΑΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ		ΑΘΗΝΑ	02:48:37.03	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 8
30	188	ΚΟΝΤΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙ-	ΛΑΜΙΑ	02:48:40.48	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 6





SEMI TRAIL
ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ

RUNNING

www.prasinomple.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΣΕΛ 2/2

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
31	164	ENTY	ΤΑΛΛΙΟΣ	The Factory More than	ΚΟΡΙΝΘΙΑ	02:51:26.35	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 13
32	141	ΒΑΡΔΙΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	02:51:55.68	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 14
33	167	ΦΑΡΣΑΛΙΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΤΡΑΧΙΝΑ	ΛΑΜΙΑ	02:54:03.06	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 15
34	190	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ- ΝΟΣ	Σ.Δ.Υ.ΠΑΤΡΑΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	02:54:47.63	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 7
35	198	ΚΑΡΑΦΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΕΛΛ ΒΑΤΡΑΧΑΝ-	ΠΑΤΡΑ	03:05:33.40	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 8
36	148	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		ΧΑΝΙΑ	03:10:57.75	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 16
37	189	ΛΑΓΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Vo2max Exercise	ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ	03:13:58.87	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 9
38	123	ΣΝΗΟΥΡ	ΒΟΛΟΔΥΜΥΡ		ΑΘΗΝΑ	03:15:38.18	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 9
39	111	ΓΑΛΙΟΥΡΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ		ΑΜΦΙΣΣΑ	03:15:38.25	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 10
40	121	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥ- ΛΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		ΑΘΗΝΑ	03:15:56.54	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 11
41	143	ΓΝΕΣΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Mountain lovers Corfu	ΚΕΡΚΥΡΑ	03:23:45.19	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 17
42	200	ΤΣΑΜΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΤΡΑΧΙΝΑ	ΛΑΜΙΑ	03:30:13.63	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 10
43	201	ΤΣΙΡΤΣΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Χιλιομόδι Κορι- θίας	ΧΙΛΙΟΜΟΔΙ	03:48:02.69	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 11
44	122	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥ- ΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ- ΝΟΣ		ΠΑΤΡΑ	03:48:44.34	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 12
45	187	ΚΟΜΠΟΡΟΖΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ		ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
46	191	ΜΕΝΑΓΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΣΔΥΠΑΤΡΑΣ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
47	195	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	olympia runners	ΠΥΡΓΟΣ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
48	192	ΟΡΦΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	VO2max Patras Exersic	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
49	145	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΛΕΠΑΝΤΟ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
50	144	ΔΗΜΗΣΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
51	113	ΚΑΤΣΙΛΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ		ΙΛΙΟΝ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
52	180	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ		ΑΘΗΝΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
53	149	ΚΑΡΙΩΤΕΛΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΚΡΟΣ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
54	159	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Σ.Δ.Υ.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
55	168	ΧΑΔΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	ΣΔΥΒΟΛΟΥ	ΣΤΥΛΙΔΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
56	183	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ FITNESS CLU	ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
57	182	ΒΟΓΙΑΝΤΖΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
58	165	ΤΣΑΜΠΡΑΣ	ΝΙΚΟΣ	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙ- ΔΗΣ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
59	146	ΔΡΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	S Runners	ΛΑΥΡΙΟ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
60	156	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑΛ- ΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
61	116	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥ- ΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Φλόγα Πάτρας/ Μπαρουτ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
62	194	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥ- ΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΟΣΠ RUNNING TEAM	ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
63	163	ΣΤΑΘΑΤΟΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	Σ.Μ.Α.Χ. ΦΕΙΔΙΠ- ΠΙΔΗΣ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
64	153	ΚΟΥΝΑΒΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	ΑΙΓΙΟ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
65	184	ΚΑΡΑΦΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΕΛΛ ΒΑΤΡΑΧΑΝ- ΘΡΩΠΟΙ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
66	196	ΠΑΠΠΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ		ΑΓΡΙΝΙΟ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
67	199	ΣΟΦΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΚΡΟΣ	ΠΑΤΡΑ	DNF	ΑΝΔΡΩΝ
68	203	ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ			DNF	ΑΝΔΡΩΝ



SEMI TRAIL
ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ

RUNNING

www.prasinomple.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 18-29 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	101	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥ- ΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ		ΑΘΗΝΑ	02:22:32.43	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 1
2	100	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥ- ΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	ΠΑΤΡΑ	02:22:33.13	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 2
3	103	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ		ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	02:34:54.62	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 3
4	102	ΜΑΝΘΟΣ	ΗΛΙΑΣ	ΜΠΑΡΟΥΤΟΚΑ- ΠΝΙΣΜΕΝΟ	ΠΑΤΡΑ	02:36:52.68	ΑΝΔΡΩΝ 18 - 29: 4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 30-39 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	110	ΑΠΟΣΤΟΛΟ- ΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Koumaria Trail Series	ΠΑΤΡΑ	01:58:19.77	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 1
2	117	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥ- ΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	02:07:06.04	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 2
3	119	ΠΕΤΤΑΣ	ΑΡΗΣ	BRT-KPN PATRAS	ΠΑΤΡΑ	02:24:56.71	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 3
4	114	ΚΟΚΚΟΤΑΣ	ΝΙΚΟΣ	TURBINES	ΓΛΥΦΑΔΑ	02:26:14.72	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 4
5	112	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ- ΝΟΣ	Crossfit chalandri	ΧΑΛΑΝΔΡΙ	02:30:22.40	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 5
6	118	ΠΑΡΑΣΟΓΛΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙ- ΔΗΣ	ΠΑΤΡΑ	02:35:54.56	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 6
7	115	ΚΟΛΙΑΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	02:42:11.00	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 7
8	120	ΡΗΓΑΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ		ΑΘΗΝΑ	02:48:37.03	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 8
9	123	ΣΝΙΗΟΥΡ	ΒΟΛΟΔΥΜΥΡ		ΑΘΗΝΑ	03:15:38.18	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 9
10	111	ΓΑΛΙΟΥΡΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ		ΑΜΦΙΣΣΑ	03:15:38.25	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 10
11	121	ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		ΑΘΗΝΑ	03:15:56.54	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 11
12	122	ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ- ΝΟΣ		ΠΑΤΡΑ	03:48:44.34	ΑΝΔΡΩΝ 30 - 39: 12



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
γιά την ανάπτυξή!

Πρόσνο+Μηλε



SEMI TRAIL
ΝΑΦΡΑΚΤΙΑ

RUNNING

www.prasinomple.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 40-49 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	154	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝ-ΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ. ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	01:58:19.35	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 1
2	150	ΚΕΧΑΓΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	02:12:09.19	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 2
3	155	ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΕ-ΛΙΤΗΣ	ΑΡΗΣ	ΑΘΛΟΣ ΝΑΥΠΑ-ΚΤΟΥ	ΑΙΓΙΟ	02:15:00.11	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 3
4	147	ΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ		ΧΑΝΙΑ	02:21:19.23	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 4
5	157	ΛΙΒΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΣ		ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	02:25:11.85	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 5
6	158	ΜΑΝΕΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΠΑΡΟΥΤΟΚΑ-ΠΝΙΣΜΕΝΟ	ΠΑΤΡΑ	02:26:22.40	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 6
7	152	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	ΦΩΤΗΣ	RUNDIOURGIES	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	02:33:14.51	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 7
8	151	ΚΙΟΣΣΕΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ΣΔΥΑ	ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	02:36:09.16	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 8
9	160	ΜΠΟΥΡΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		ΠΑΤΡΑ	02:36:45.27	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 9
10	162	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟ-ΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΜΠΑΡΟΥΤΟΚΑ-ΠΝΙΣΜΕΝΟ	ΠΑΤΡΑ	02:38:07.17	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 10
11	142	ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		ΑΘΗΝΑ	02:39:40.56	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 11
12	166	ΦΑΡΔΕΛΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ-ΝΟΣ		ΛΙΒΑΔΕΙΑ	02:43:48.42	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 12
13	164	ΕΝΤΥ	ΤΑΛΛΙΟΣ	The Factory More than	ΚΟΡΙΝΘΙΑ	02:51:26.35	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 13
14	141	ΒΑΡΔΙΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΤΡΑ	02:51:55.68	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 14
15	167	ΦΑΡΣΑΛΙΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΤΡΑΧΙΝΑ	ΛΑΜΙΑ	02:54:03.06	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 15
16	148	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		ΧΑΝΙΑ	03:10:57.75	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 16
17	143	ΓΝΕΣΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Mountain lovers Corfu	ΚΕΡΚΥΡΑ	03:23:45.19	ΑΝΔΡΩΝ 40 - 49: 17

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ SEMI TRAIL 24 km 50+ ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib #	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΚΑΤ/ΘΕΣΗ
1	197	ΡΑΛΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ		ΣΑΜΗ	02:05:30.27	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 1
2	181	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	ΑΙΓΙΟ	02:13:21.00	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 2
3	202	ΧΑΨΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	ΞΠ	ΠΑΤΡΑ	02:36:19.33	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 3
4	193	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡ-ΓΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	02:40:39.26	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 4
5	186	ΚΟΛΟΝΕΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Σ.Δ.Υ.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΑΓΡΙΝΙΟ	02:46:09.23	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 5
6	188	ΚΟΝΤΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙ-ΚΗΣ ΑΤΤΙΚ	ΛΑΜΙΑ	02:48:40.48	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 6
7	190	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ-ΝΟΣ	Σ.Δ.Υ.ΠΑΤΡΑΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	02:54:47.63	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 7
8	198	ΚΑΡΑΦΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΕΛΛ ΒΑΤΡΑΧΑΝ-ΘΡΩΠΟΙ	ΠΑΤΡΑ	03:05:33.40	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 8
9	189	ΛΑΓΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Vo2max Exercise Center	ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ	03:13:58.87	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 9
10	200	ΤΣΑΜΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΤΡΑΧΙΝΑ	ΛΑΜΙΑ	03:30:13.63	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 10
11	201	ΤΣΙΡΤΣΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Χιλιμόδι Κοριν-	ΧΙΛΙΟΜΟΔΙ	03:48:02.69	ΑΝΔΡΩΝ 50+: 11



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
γymnι αντιστοιχια

Πράσινο+Μηλε