

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
1	1	1	1	145	Palamini Michele Άνδρας - 1991 (M30) G.A.V. Vertova	00:09:50 00:09:50	00:15:47 00:15:47	00:32:44 00:32:44	00:42:46 00:42:46	01:00:19 01:00:19	01:10:30 01:10:30
2	2	1	2	320	Πισώλης Χαράλαμπος Άνδρας - 1993 (M) Γας Ιλισός	00:09:55 00:09:55	00:16:12 00:16:12	00:33:29 00:33:29	00:44:03 00:44:03	01:02:01 01:02:01	01:12:09 01:12:09
3	3	1	3	267	ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΔΗΜΟΣ Άνδρας - 1982 (M40) Α.Ο ΜΥΚΟΝΟΥ	00:09:56 00:09:56	00:16:13 00:16:13	00:33:54 00:33:54	00:44:18 00:44:18	01:02:31 01:02:31	01:12:47 01:12:47
4	4	2	4	293	Νικολακέας Νικόδημος Άνδρας - 1994 (M) ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ- DRC ATHENS	00:10:35 00:10:35	00:17:03 00:17:03	00:35:10 00:35:10	00:45:30 00:45:30	01:03:47 01:03:47	01:14:06 01:14:06
5	5	1	5	228	ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Άνδρας - 1972 (M50) ΑΕΚ MARATHON CLUB	00:10:39 00:10:39	00:17:03 00:17:03	00:35:25 00:35:25	00:45:51 00:45:51	01:04:37 01:04:37	01:14:53 01:14:53
6	6	3	6	375	ΧΑΜΟΣΦΑΚΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ Άνδρας - 1999 (M) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:09:56 00:09:56	00:16:13 00:16:13	00:34:32 00:34:32	00:45:16 00:45:16	01:05:05 01:05:05	01:16:29 01:16:29
7	7	2	7	279	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ Άνδρας - 1978 (M40) ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ - ΓΣ Γαλατσιου	00:11:20 00:11:20	00:18:14 00:18:13	00:37:20 00:37:19	00:48:33 00:48:32	01:08:14 01:08:13	01:19:07 01:19:06
8	8	1	8	160	ΣΚΑΦΙΔΑΣ SPYROS Άνδρας - 1986 (M35) ΛΙΧΟΥΡΙ - ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ	00:11:20 00:11:19	00:18:14 00:18:13	00:38:02 00:38:01	00:49:23 00:49:22	01:09:27 01:09:26	01:20:43 01:20:42
9	9	2	9	343	ΣΤΑΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ Άνδρας - 1985 (M35) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:11:21 00:11:21	00:18:14 00:18:14	00:38:01 00:38:01	00:49:29 00:49:29	01:10:14 01:10:14	01:22:18 01:22:18
10	10	1	1	134	Leontiadou Stefania Γυναίκα - 1983 (F30) ΜΕΑΣ Τρίτων Θεσσαλονίκης	00:11:41 00:11:41	00:19:01 00:19:01	00:39:30 00:39:30	00:52:28 00:52:28	01:14:12 01:14:12	01:26:10 01:26:10
11	11	2	10	177	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ Άνδρας - 1971 (M50) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:11:25 00:11:24	00:18:37 00:18:36	00:39:42 00:39:41	00:51:53 00:51:52	01:14:08 01:14:07	01:26:52 01:26:51
12	12	1	11	276	ΜΑΡΚΟΥΙΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1964 (M55) MARATHON CLUB	00:12:15 00:12:12	00:19:41 00:19:39	00:40:48 00:40:46	00:52:55 00:52:53	01:14:37 01:14:35	01:26:59 01:26:57
13	13	2	12	251	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1991 (M30) Α.Ο. ΠΕΛΩΨ ΠΑΤΡΩΝ	00:12:26 00:12:25	00:20:12 00:20:10	00:41:01 00:40:59	00:53:36 00:53:34	01:15:17 01:15:15	01:27:37 01:27:35
14	14	3	13	367	ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΣ Άνδρας - 1984 (M35) ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ MULTISPORT TEAM	00:12:44 00:12:44	00:20:32 00:20:32	00:41:55 00:41:55	00:54:13 00:54:13	01:16:10 01:16:10	01:28:22 01:28:22
15	15	2	14	203	ΔΗΜΑΚΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ Άνδρας - 1965 (M55) Ν.Ο.ΠΑΡΓΑΣ	00:12:44 00:12:43	00:20:31 00:20:30	00:41:56 00:41:55	00:54:30 00:54:29	01:16:36 01:16:35	01:29:26 01:29:25
16	16	4	15	232	Καρατζάς Κωνσταντίνος Άνδρας - 1994 (M)	00:11:51 00:11:50	00:19:05 00:19:03	00:39:53 00:39:52	00:52:09 00:52:07	01:15:05 01:15:03	01:29:41 01:29:40
17	17	3	16	186	ΓΕΩΡΓΟΥΛΙΑΣ ΑΛΕΞΗΣ Άνδρας - 1990 (M30) ΑΝΑΤΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	00:12:09 00:12:09	00:19:41 00:19:41	00:40:48 00:40:48	00:53:26 00:53:26	01:16:29 01:16:29	01:29:51 01:29:51
18	18	2	2	165	VASILATOY ANDRIANNA Γυναίκα - 1990 (F30) ΡΑΜΜΙΛΙΑΚΟΣ	00:12:14 00:12:13	00:19:55 00:19:53	00:41:53 00:41:52	00:54:46 00:54:44	01:17:00 01:16:59	01:29:56 01:29:55
19	19	1	17	163	ΧΟΥΒΑΡΔΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Άνδρας - 1976 (M45)	00:11:48 00:11:48	00:19:19 00:19:19	00:41:09 00:41:09	00:54:12 00:54:12	01:17:33 01:17:33	01:30:18 01:30:18
20	20	2	18	207	Διαμαντής Γιαννης Άνδρας - 1973 (M45) Igoumenitsa team	00:12:58 00:12:57	00:20:49 00:20:48	00:42:50 00:42:49	00:55:28 00:55:27	01:17:53 01:17:52	01:30:25 01:30:24
21	21	4	19	313	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Άνδρας - 1991 (M30) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	00:13:09 00:13:01	00:21:06 00:20:58	00:43:10 00:43:02	00:55:57 00:55:49	01:17:56 01:17:48	01:30:36 01:30:28
22	22	1	20	159	SIEGFRIED HAAS Άνδρας - 1956 (M60+) RSC-NEUKIRCHEN	00:12:27 00:12:25	00:20:12 00:20:10	00:41:59 00:41:57	00:54:58 00:54:56	01:18:03 01:18:01	01:31:43 01:31:41
23	23	5	21	210	Δρικακης Ιωαννης Άνδρας - 1992 (M30) Α.Ο. Άτλας Λευκάδας	00:12:41 00:12:39	00:20:31 00:20:29	00:43:01 00:42:59	00:55:58 00:55:55	01:19:04 01:19:02	01:32:06 01:32:04
24	24	3	22	362	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Άνδρας - 1978 (M40) -	00:12:46 00:12:41	00:20:34 00:20:29	00:41:59 00:41:53	00:55:00 00:54:55	01:19:25 01:19:20	01:33:20 01:33:15
25	25	3	23	355	ΤΡΑΓΟΥΣΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1973 (M45) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:12:57 00:12:54	00:20:53 00:20:50	00:43:37 00:43:34	00:56:59 00:56:55	01:20:44 01:20:41	01:34:49 01:34:46
26	26	4	24	303	Παλμος Βησσαριων Άνδρας - 1981 (M40) Tyrologos multisport team	00:13:58 00:13:55	00:22:23 00:22:20	00:45:39 00:45:36	00:59:08 00:59:05	01:22:31 01:22:28	01:35:57 01:35:54
27	27	3	25	245	ΚΟΝΟΜΙ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Άνδρας - 1971 (M50) ΤΡΕΧΩ Κ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ	00:13:31 00:13:19	00:21:25 00:21:13	00:43:23 00:43:12	00:56:18 00:56:06	01:20:43 01:20:31	01:36:30 01:36:18
28	28	4	26	300	Ντουσκας Βασίλης Άνδρας - 1972 (M50) BRT-KPN PATRAS	00:13:28 00:13:25	00:21:30 00:21:28	00:44:07 00:44:04	00:57:22 00:57:19	01:21:51 01:21:48	01:37:03 01:37:00
29	29	6	27	326	ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Άνδρας - 1990 (M30) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:13:50 00:13:46	00:22:20 00:22:16	00:45:32 00:45:28	00:59:21 00:59:17	01:23:19 01:23:15	01:37:35 01:37:31
30	30	7	28	240	ΚΟΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Άνδρας - 1988 (M30) Σχολη Χατζηβεη	00:14:02 00:13:58	00:22:36 00:22:32	00:46:15 00:46:11	01:00:11 01:00:07	01:24:10 01:24:06	01:37:57 01:37:53
31	31	1	3	359	ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Γυναίκα - 1976 (F40)	00:13:58 00:13:53	00:22:20 00:22:15	00:45:39 00:45:34	00:59:20 00:59:15	01:24:24 01:24:19	01:38:16 01:38:11

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
32	32	8	29	379	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ Άνδρας - 1991 (M30) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	00:13:58 00:13:56	00:22:23 00:22:21	00:46:16 00:46:14	01:00:18 01:00:16	01:24:35 01:24:33	01:39:15 01:39:13
33	33	4	30	206	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Άνδρας - 1986 (M35)	00:14:39 00:14:26	00:23:19 00:23:06	00:47:10 00:46:57	01:01:03 01:00:50	01:25:17 01:25:04	01:39:20 01:39:07
34	34	3	4	325	ΠΡΙΣΑΚΑΡΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Γυναίκα - 1984 (F30) ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	00:14:06 00:14:06	00:22:53 00:22:53	00:46:54 00:46:54	01:01:02 01:01:02	01:25:32 01:25:32	01:39:45 01:39:45
35	35	5	31	195	ΓΚΟΚΑΣ ΝΙΚΟΣ Άνδρας - 1972 (M50) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:13:04 00:13:01	00:21:13 00:21:10	00:45:24 00:45:21	00:59:19 00:59:16	01:25:19 01:25:16	01:39:54 01:39:51
36	36	2	32	314	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΔΙΟΝΥΣΗΣ Άνδρας - 1961 (M60+) TOP GYM	00:13:59 00:13:52	00:22:32 00:22:25	00:47:19 00:47:11	01:01:32 01:01:25	01:27:02 01:26:55	01:40:55 01:40:48
37	37	5	33	179	ΒΟΝΙΤΣΑΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Άνδρας - 1983 (M35) ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:14:18 00:14:16	00:23:14 00:23:12	00:48:06 00:48:03	01:02:17 01:02:14	01:26:43 01:26:41	01:41:06 01:41:04
38	38	3	34	143	ΝΤΟΜΑΛΙΣ ΚΟΣΤΑΣ Άνδρας - 1965 (M55) ΚΟΥΤΣΑ ΚΟΥΤΣΑ	00:15:15 00:15:04	00:24:35 00:24:24	00:49:04 00:48:52	01:03:20 01:03:08	01:27:24 01:27:13	01:41:32 01:41:20
39	39	4	5	132	Kuchynkova Vera Γυναίκα - 1984 (F30)	00:14:37 00:14:21	00:23:08 00:22:52	00:47:41 00:47:24	01:01:59 01:01:42	01:27:23 01:27:06	01:42:12 01:41:55
40	40	4	35	212	ΕΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Άνδρας - 1975 (M45) MAGGINAS RUNNING TEAM	00:13:50 00:13:49	00:22:20 00:22:18	00:46:02 00:46:00	01:00:40 01:00:38	01:28:10 01:28:08	01:42:55 01:42:53
41	41	5	36	306	Παξινός Γεώργιος Άνδρας - 1975 (M45)	00:15:14 00:15:09	00:24:29 00:24:24	00:49:33 00:49:28	01:04:33 01:04:29	01:28:59 01:28:54	01:42:58 01:42:53
42	42	4	37	347	ΣΤΑΥΡΑΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Άνδρας - 1967 (M55) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:13:58 00:13:57	00:22:34 00:22:33	00:47:01 00:47:00	01:01:35 01:01:34	01:28:35 01:28:34	01:43:04 01:43:04
43	43	6	38	258	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΩΣΤΑΣ Άνδρας - 1968 (M50) ΣΔΥΑ	00:14:39 00:14:36	00:23:24 00:23:21	00:48:30 00:48:27	01:03:30 01:03:27	01:28:46 01:28:43	01:43:14 01:43:11
44	44	5	39	187	ΓΙΑΝΝΑΚΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1967 (M55) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:15:10 00:15:06	00:24:14 00:24:10	00:49:25 00:49:21	01:03:42 01:03:38	01:28:59 01:28:55	01:43:36 01:43:32
45	45	9	40	197	ΓΟΥΪΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1992 (M30) MM RUNNING TEAM	00:14:55 00:14:42	00:23:47 00:23:33	00:47:56 00:47:42	01:02:23 01:02:09	01:27:45 01:27:31	01:43:39 01:43:25
46	46	6	41	299	ΔΕΡΛΕΡΕΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Άνδρας - 1977 (M45) ΚΑΡΔΙΟΛ. ΓΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	00:14:57 00:14:49	00:24:00 00:23:53	00:49:27 00:49:19	01:04:05 01:03:58	01:29:39 01:29:32	01:44:03 01:43:56
47	47	5	42	297	ΛΑΖΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Άνδρας - 1979 (M40) ΚΑΡΔΙΟΛ. ΓΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	00:14:57 00:14:50	00:24:00 00:23:53	00:49:27 00:49:20	01:04:06 01:03:59	01:29:38 01:29:31	01:44:03 01:43:56
48	48	7	43	141	ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Άνδρας - 1974 (M45)	00:15:15 00:15:10	00:24:30 00:24:24	00:49:31 00:49:25	01:04:32 01:04:26	01:30:03 01:29:57	01:44:03 01:43:58
49	49	7	44	247	Κοντογιώργης Ευάγγελος Άνδρας - 1972 (M50)	00:14:25 00:14:19	00:23:03 00:22:57	00:48:00 00:47:54	01:02:54 01:02:48	01:29:42 01:29:36	01:44:48 01:44:42
50	50	8	45	104	Baker Alex Άνδρας - 1973 (M45)	00:15:14 00:15:02	00:24:31 00:24:20	00:49:36 00:49:25	01:04:36 01:04:24	01:30:03 01:29:52	01:44:54 01:44:43
51	51	10	46	114	DA SILVA TELES CHRISTOPHE Άνδρας - 1991 (M30)	00:13:42 00:13:38	00:22:18 00:22:14	00:46:47 00:46:43	01:01:49 01:01:45	01:28:25 01:28:21	01:45:00 01:44:56
52	52	9	47	234	ΚΑΤΑΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Άνδρας - 1977 (M45) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:15:14 00:15:10	00:24:30 00:24:26	00:49:29 00:49:25	01:04:32 01:04:28	01:30:03 01:29:59	01:45:02 01:44:58
53	53	8	48	237	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ Άνδρας - 1970 (M50) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:15:14 00:15:12	00:24:30 00:24:28	00:49:30 00:49:28	01:04:32 01:04:31	01:30:03 01:30:01	01:45:02 01:45:01
54	54	10	49	371	ΦΛΩΡΟΣ ΝΙΚΟΣ Άνδρας - 1975 (M45) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:14:04 00:14:03	00:22:44 00:22:43	00:47:53 00:47:51	01:02:52 01:02:50	01:29:52 01:29:51	01:45:31 01:45:29
55	55	5	50	188	ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ Άνδρας - 1994 (M) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:13:50 00:13:46	00:22:18 00:22:14	00:45:48 00:45:44	01:00:03 00:59:59	01:29:35 01:29:32	01:45:57 01:45:54
56	56	2	6	199	ΓΡΑΦΑ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1976 (F40) LA ΡΙΑΖΖΑ CAFE	00:15:14 00:15:08	00:24:28 00:24:23	00:49:33 00:49:28	01:04:34 01:04:28	01:30:41 01:30:36	01:46:07 01:46:02
57	57	9	51	252	Κουτσικος ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Άνδρας - 1969 (M50) ΔΡΟΜΕΙΣ ΒΟΝΙΤΣΑΣ	00:15:41 00:15:28	00:25:02 00:24:49	00:50:44 00:50:31	01:05:19 01:05:06	01:31:16 01:31:03	01:46:14 01:46:01
58	58	6	52	133	Kuehn Stephan Άνδρας - 1985 (M35)	00:13:45 00:13:39	00:22:19 00:22:13	00:48:43 00:48:36	01:04:34 01:04:27	01:31:48 01:31:41	01:47:03 01:46:56
59	59	11	53	173	ΒΑΒΑΡΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1974 (M45) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:13:46 00:13:42	00:22:22 00:22:18	00:47:31 00:47:27	01:02:36 01:02:32	01:30:05 01:30:01	01:47:07 01:47:03
60	60	12	54	283	ΜΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Άνδρας - 1973 (M45) ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	00:14:07 00:14:07	00:22:57 00:22:56	00:48:55 00:48:55	01:04:13 01:04:12	01:31:51 01:31:50	01:47:45 01:47:45
61	61	6	55	154	Rose Alexander Άνδρας - 1996 (M)	00:16:33 00:16:17	00:26:08 00:25:52	00:52:42 00:52:26	01:07:33 01:07:18	01:33:26 01:33:11	01:48:31 01:48:16
62	62	13	56	331	ΣΑΚΩΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Άνδρας - 1974 (M45)	00:15:15 00:15:08	00:24:32 00:24:25	00:49:35 00:49:27	01:04:55 01:04:47	01:33:06 01:32:58	01:48:56 01:48:49

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
63	63	6	57	298	ΝΤΕΛΛΟΣ ΘΩΜΑΣ Άνδρας - 1967 (M55) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:15:49 00:15:43	00:25:26 00:25:20	00:52:21 00:52:15	01:07:48 01:07:42	01:33:58 01:33:52	01:49:01 01:48:55
64	64	11	58	221	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1992 (M30)	00:13:57 00:13:54	00:22:37 00:22:34	00:48:27 00:48:24	01:03:54 01:03:51	01:31:16 01:31:13	01:49:03 01:49:00
65	65	7	59	225	ΚΑΚΚΑΒΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ Άνδρας - 1967 (M55) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:15:18 00:15:16	00:24:49 00:24:46	00:51:29 00:51:27	01:07:11 01:07:08	01:34:33 01:34:30	01:49:19 01:49:16
66	66	5	7	383	HOFMANN LISA Γυναίκα - 1991 (F30) DAV BAD KISSINGEN	00:14:57 00:14:53	00:24:10 00:24:07	00:49:40 00:49:37	01:05:47 01:05:43	01:33:41 01:33:37	01:49:21 01:49:18
67	67	14	60	384	GRAU ANDREAS Άνδρας - 1976 (M45) DAV BAD KISSINGEN	00:14:57 00:14:54	00:24:10 00:24:07	00:49:40 00:49:37	01:05:47 01:05:44	01:33:40 01:33:37	01:49:21 01:49:18
68	68	6	61	373	Χαλαφτης Γεώργιος Άνδρας - 1978 (M40)	00:15:14 00:15:08	00:24:31 00:24:24	00:49:38 00:49:31	01:04:44 01:04:37	01:32:21 01:32:15	01:49:23 01:49:17
69	69	7	62	178	Βερούκιος Κωνσταντίνος Άνδρας - 1987 (M35) ΔΡΟΜΕΙΣ ΒΟΝΙΤΣΑΣ	00:15:41 00:15:28	00:25:02 00:24:48	00:50:46 00:50:33	01:05:46 01:05:32	01:33:42 01:33:28	01:49:28 01:49:14
70	70	6	8	268	ΜΑΝΔΡΑΒΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Γυναίκα - 1982 (F30) ΣΔ ΑΡΤΑΣ	00:15:14 00:15:11	00:24:32 00:24:28	00:50:18 00:50:15	01:06:00 01:05:57	01:33:15 01:33:11	01:49:38 01:49:34
71	71	10	63	321	ΠΟΝΤΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1969 (M50)	00:15:15 00:15:02	00:24:35 00:24:22	00:51:10 00:50:57	01:06:51 01:06:39	01:34:12 01:34:00	01:49:59 01:49:47
72	72	7	64	278	ΜΑΡΚΟΥΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ Άνδρας - 1982 (M40) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:15:36 00:15:27	00:25:08 00:24:59	00:51:50 00:51:41	01:07:23 01:07:14	01:34:19 01:34:10	01:50:18 01:50:09
73	73	15	65	161	Theocharis Nikolaos Άνδρας - 1974 (M45)	00:15:15 00:15:12	00:24:31 00:24:28	00:49:37 00:49:35	01:05:15 01:05:13	01:34:09 01:34:06	01:50:24 01:50:22
74	74	8	66	224	ΚΑΖΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Άνδρας - 1984 (M35) POLICE	00:16:27 00:16:23	00:26:29 00:26:26	00:53:23 00:53:19	01:09:09 01:09:06	01:35:56 01:35:52	01:51:22 01:51:18
75	75	1	9	117	Drake Isabella Γυναίκα - 1995 (F)	00:15:39 00:15:36	00:25:26 00:25:23	00:52:37 00:52:35	01:08:26 01:08:23	01:35:46 01:35:43	01:51:25 01:51:22
76	76	8	67	340	ΣΟΥΡΒΙΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ Άνδρας - 1963 (M55) Corfu Mountain lovers	00:15:35 00:15:30	00:25:07 00:25:02	00:52:08 00:52:02	01:07:51 01:07:46	01:35:29 01:35:24	01:51:26 01:51:21
77	77	8	68	272	Μανωλοπουλος Μαριος Άνδρας - 1980 (M40)	00:14:43 00:14:39	00:24:04 00:24:00	00:51:16 00:51:13	01:07:15 01:07:11	01:35:53 01:35:49	01:51:55 01:51:51
78	78	9	69	211	ΔΡΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ Άνδρας - 1967 (M55)	00:15:49 00:15:37	00:25:24 00:25:12	00:52:43 00:52:31	01:08:23 01:08:10	01:36:26 01:36:14	01:52:18 01:52:06
79	79	9	70	121	ΑΡΜΕΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ Άνδρας - 1983 (M35)	00:14:58 00:14:51	00:24:02 00:23:55	00:50:16 00:50:08	01:06:14 01:06:07	01:34:44 01:34:37	01:52:18 01:52:11
80	80	3	10	171	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ Γυναίκα - 1973 (F40) Skywomen running team/3P	00:15:14 00:15:06	00:24:34 00:24:26	00:51:32 00:51:24	01:07:58 01:07:49	01:36:39 01:36:30	01:52:30 01:52:22
81	81	9	71	216	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ Άνδρας - 1981 (M40)	00:13:44 00:13:42	00:22:09 00:22:07	00:47:48 00:47:46	01:04:09 01:04:07	01:37:10 01:37:08	01:53:38 01:53:36
82	82	3	72	332	ΣΑΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ Άνδρας - 1954 (M60+) ΑΠΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	00:15:27 00:15:22	00:24:41 00:24:36	00:52:18 00:52:13	01:09:09 01:09:04	01:37:26 01:37:21	01:53:51 01:53:45
83	83	4	11	328	ΡΑΠΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Γυναίκα - 1980 (F40)	00:16:46 00:16:43	00:26:57 00:26:53	00:54:19 00:54:15	01:10:11 01:10:08	01:37:39 01:37:36	01:53:57 01:53:54
84	84	4	73	218	ΖΗΚΙΔΗΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ Άνδρας - 1961 (M60+) Σ.Ε.Β.Α.Σ. ΠΑΤΡΑΣ	00:15:55 00:15:48	00:25:43 00:25:36	00:53:40 00:53:33	01:09:58 01:09:52	01:38:16 01:38:10	01:54:09 01:54:03
85	85	5	74	288	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ Άνδρας - 1946 (M60+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:15:54 00:15:52	00:25:36 00:25:34	00:53:23 00:53:21	01:09:21 01:09:18	01:37:52 01:37:50	01:54:15 01:54:13
86	86	6	75	200	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ Άνδρας - 1959 (M60+) ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ	00:15:54 00:15:49	00:25:36 00:25:31	00:53:24 00:53:19	01:09:21 01:09:16	01:37:52 01:37:47	01:54:15 01:54:10
87	87	5	12	229	ΚΑΡΑΤΖΑ ΕΛΕΝΑ Γυναίκα - 1977 (F40)	00:17:31 00:17:15	00:27:38 00:27:22	00:55:25 00:55:09	01:11:09 01:10:53	01:38:28 01:38:12	01:54:25 01:54:08
88	88	16	76	204	ΦΛΩΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Άνδρας - 1977 (M45)	00:17:31 00:17:15	00:27:36 00:27:20	00:55:25 00:55:08	01:11:09 01:10:53	01:38:27 01:38:11	01:54:25 01:54:09
89	89	10	77	330	ΡΟΜΠΟΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Άνδρας - 1987 (M35) GO WILD	00:15:37 00:15:28	00:25:04 00:24:55	00:51:14 00:51:05	01:07:06 01:06:57	01:36:35 01:36:26	01:54:39 01:54:30
90	90	6	13	348	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ Γυναίκα - 1972 (F40) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:14:50 00:14:49	00:24:19 00:24:17	00:52:25 00:52:23	01:09:13 01:09:11	01:38:09 01:38:08	01:54:49 01:54:47
91	91	11	78	308	ΓΑΝΤΖΙΑΣ ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Άνδρας - 1983 (M35)	00:14:34 00:14:29	00:23:12 00:23:07	00:49:34 00:49:29	01:06:04 01:05:59	01:36:13 01:36:08	01:55:15 01:55:09
92	92	10	79	312	ΠΑΠΑΚΙΤΣΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ Άνδρας - 1982 (M40) ΣΔ ΑΡΤΑΣ	00:15:20 00:15:13	00:24:46 00:24:39	00:52:05 00:51:57	01:08:34 01:08:27	01:39:15 01:39:08	01:56:08 01:56:01
93	93	17	80	223	ΘΕΡΜΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1974 (M45)	00:16:42 00:16:38	00:27:11 00:27:07	00:55:55 00:55:51	01:12:48 01:12:45	01:40:56 01:40:52	01:56:12 01:56:08

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
94	94	11	81	280	ΜΕΣΣΣΗΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ Άνδρας - 1968 (M50)	00:16:46 00:16:34	00:27:11 00:27:00	00:55:55 00:55:43	01:12:49 01:12:38	01:40:56 01:40:45	01:56:23 01:56:12
95	95	12	82	217	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Άνδρας - 1969 (M50) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:15:49 00:15:43	00:25:26 00:25:19	-	01:10:58 01:10:51	-	01:56:40 01:56:33
96	96	1	14	219	ΖΙΩΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Γυναίκα - 1971 (F50+) ΣΔ ΑΡΤΑΣ	00:15:45 00:15:42	00:25:35 00:25:31	00:53:26 00:53:22	01:09:57 01:09:54	01:39:16 01:39:13	01:56:46 01:56:42
97	97	11	83	290	ΜΠΟΥΚΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ Άνδρας - 1981 (M40) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:15:48 00:15:40	00:25:31 00:25:23	00:53:53 00:53:45	01:10:52 01:10:44	01:40:22 01:40:14	01:56:51 01:56:43
98	98	7	15	346	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΗΡΩ - ΔΑΝΑΗ Γυναίκα - 1974 (F40) ΣΔΥ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	00:15:48 00:15:41	00:25:31 00:25:23	00:53:56 00:53:48	01:10:56 01:10:48	01:40:27 01:40:19	01:56:52 01:56:44
99	99	12	84	106	ΜΠΟΣΜΟΣ ΜΙΧΑΗΛ Άνδρας - 1983 (M35)	00:16:51 00:16:41	00:26:51 00:26:41	00:54:16 00:54:07	01:10:15 01:10:05	01:40:00 01:39:50	01:57:48 01:57:39
100	100	7	85	358	ΤΡΙΑΝΤΗΣ ΚΩΣΤΑΣ Άνδρας - 1953 (M60+) Σ. Δ. ΠΡΕΒΕΖΑΣ	00:16:22 00:16:18	00:26:25 00:26:22	00:54:47 00:54:44	01:11:23 01:11:20	01:40:17 01:40:13	01:57:55 01:57:51
101	101	13	86	344	ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΣ ΧΑΡΗΣ Άνδρας - 1983 (M35) SCIENCE TRAINING.GR	00:16:51 00:16:32	00:27:09 00:26:51	00:55:55 00:55:36	01:12:43 01:12:24	01:41:06 01:40:48	01:57:57 01:57:38
102	102	18	87	372	ΦΡΑΓΚΙΣΚΑΤΟΣ ΑΝΤΡΕΑΣ Άνδρας - 1976 (M45)	00:17:38 00:17:19	00:28:08 00:27:50	00:57:04 00:56:46	01:13:49 01:13:30	01:42:28 01:42:09	01:58:34 01:58:15
103	103	12	88	122	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Άνδρας - 1979 (M40)	00:17:21 00:17:11	00:27:58 00:27:49	00:57:06 00:56:56	01:13:55 01:13:46	01:42:41 01:42:32	01:58:35 01:58:25
104	104	10	89	131	KIROLIVANOS PANTAZIS Άνδρας - 1964 (M55) independent	00:17:21 00:17:11	00:27:59 00:27:49	00:56:45 00:56:35	01:12:50 01:12:40	01:41:21 01:41:11	01:58:50 01:58:40
105	105	7	16	370	ΦΙΦΛΗ ΘΕΟΔΩΡΑ Γυναίκα - 1984 (F30) ΑΠΣ ΚΑΛΝΗΣ - SPARTAN CROSS	00:15:40 00:15:31	00:25:23 00:25:14	00:53:53 00:53:44	01:11:05 01:10:56	01:41:44 01:41:35	01:58:52 01:58:43
106	106	13	90	265	ΛΕΜΠΕΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Άνδρας - 1971 (M50) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:13:46 00:13:42	00:22:21 00:22:16	00:46:41 00:46:36	01:02:22 01:02:17	01:40:22 01:40:17	01:58:52 01:58:48
107	107	11	91	287	ΜΠΑΛΤΣΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Άνδρας - 1967 (M55) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:17:26 00:17:13	00:28:00 00:27:47	00:57:04 00:56:52	01:13:48 01:13:36	01:42:34 01:42:21	01:58:56 01:58:44
108	108	8	17	226	ΚΑΚΛΑΜΑΝΗ ΒΙΟΛΕΤΤΑ Γυναίκα - 1988 (F30) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:17:26 00:17:14	00:28:00 00:27:48	00:57:04 00:56:52	01:13:48 01:13:37	01:42:33 01:42:22	01:58:56 01:58:45
109	109	8	92	256	ΚΥΡΙΑΖΑΚΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ Άνδρας - 1956 (M60+) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	00:17:32 00:17:26	00:28:03 00:27:57	00:57:06 00:57:01	01:14:02 01:13:57	01:42:44 01:42:39	01:59:23 01:59:18
110	110	12	93	214	ΖΑΝΤΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1967 (M55) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:17:11 00:17:01	00:27:22 00:27:12	00:55:26 00:55:16	01:11:48 01:11:38	01:42:10 01:42:00	01:59:31 01:59:21
111	111	19	94	174	ΒΑΡΔΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Άνδρας - 1973 (M45) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	00:17:10 00:17:00	00:27:20 00:27:10	00:56:24 00:56:14	01:13:15 01:13:05	01:42:50 01:42:40	01:59:48 01:59:38
112	112	7	95	149	Piester Danial Άνδρας - 1995 (M)	00:16:26 00:16:11	00:26:07 00:25:53	00:53:12 00:52:57	01:10:16 01:10:02	01:40:50 01:40:36	01:59:52 01:59:38
113	113	20	96	274	ΜΑΡΓΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1977 (M45) ΦΙΛΟΙ ΤΗΣ ΓΥΡΑΣ	00:17:20 00:17:17	00:27:58 00:27:55	00:57:05 00:57:02	01:14:01 01:13:58	01:42:42 01:42:39	01:59:55 01:59:52
114	114	14	97	182	ΓΑΛΑΝΗΣ ΡΟΒΕΡΤΟΣ Άνδρας - 1970 (M50)	00:17:20 00:17:18	00:27:58 00:27:56	00:57:06 00:57:04	01:14:02 01:14:00	01:42:50 01:42:48	01:59:55 01:59:53
115	115	12	98	142	Ng Casey Άνδρας - 1988 (M30)	00:17:10 00:16:48	00:27:28 00:27:06	00:57:41 00:57:18	01:14:34 01:14:12	01:44:12 01:43:49	02:00:00 01:59:37
116	116	9	18	285	ΜΠΑΖΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ Γυναίκα - 1984 (F30)	00:15:15 00:15:04	00:25:06 00:24:55	00:53:56 00:53:45	01:10:56 01:10:45	01:42:11 01:42:00	02:00:02 01:59:51
117	117	8	19	261	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1981 (F40) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:15:35 00:15:26	00:25:23 00:25:14	00:54:52 00:54:43	01:12:25 01:12:16	01:42:43 01:42:34	02:00:07 01:59:58
118	118	21	99	341	ΣΠΕΝΤΖΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ Άνδρας - 1977 (M45) SANTA RUNNING TEAM	00:15:15 00:15:10	00:24:59 00:24:55	00:54:03 00:53:59	01:11:42 01:11:37	01:41:56 01:41:52	02:00:08 02:00:04
119	119	14	100	342	ΣΠΥΡΙΟΥΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ Άνδρας - 1987 (M35) Lake Run	00:17:21 00:17:12	00:27:58 00:27:49	00:57:06 00:56:56	01:14:01 01:13:52	01:42:53 01:42:44	02:00:27 02:00:18
120	120	22	101	189	Γιαννουλης Χαριλαος Άνδρας - 1976 (M45) Level x running edition	00:17:21 00:17:11	00:27:59 00:27:49	00:57:06 00:56:56	01:13:56 01:13:46	01:42:49 01:42:39	02:00:36 02:00:26
121	121	23	102	123	ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗΣ ΗΛΙΑΣ Άνδρας - 1974 (M45)	00:17:25 00:17:12	00:27:32 00:27:19	00:55:34 00:55:21	01:12:48 01:12:35	01:42:44 01:42:31	02:00:49 02:00:36
122	122	13	103	107	Bozouris Polykarpos Άνδρας - 1980 (M40) Ηγουμενίτσα	00:15:36 00:15:33	00:25:21 00:25:19	00:53:06 00:53:03	01:09:53 01:09:50	01:44:40 01:44:37	02:01:09 02:01:06
123	123	15	104	128	Kartsaklis Ioannis Άνδρας - 1986 (M35) Vaskos Training	00:18:07 00:17:58	00:28:59 00:28:51	00:57:55 00:57:47	01:14:59 01:14:51	01:44:14 01:44:06	02:01:24 02:01:16
124	124	15	105	103	ATKINSON SIMON Άνδρας - 1970 (M50)	00:17:12 00:16:58	00:27:41 00:27:26	00:56:27 00:56:13	01:13:21 01:13:07	01:43:06 01:42:52	02:01:40 02:01:25

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
125	125	13	106	376	ΧΑΡΗΣ ΜΠΑΔΑΣ Άνδρας - 1967 (M55)	00:18:21 00:18:09	00:29:01 00:28:49	00:58:16 00:58:04	01:15:05 01:14:53	01:44:34 01:44:22	02:01:45 02:01:34
126	126	9	107	148	Pellegrini Claudio Άνδρας - 1953 (M60+) Atletica Vita Roma	00:17:27 00:17:17	00:28:01 00:27:51	00:57:07 00:56:57	01:14:06 01:13:56	01:44:27 01:44:17	02:01:51 02:01:41
127	127	10	108	138	Matteucci Giuseppe Άνδρας - 1956 (M60+) Atletica Vita Roma	00:15:20 00:15:14	00:24:55 00:24:50	00:53:51 00:53:46	01:11:55 01:11:49	01:43:37 01:43:32	02:01:52 02:01:46
128	128	24	109	213	ΖΑΚΥΝΘΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1975 (M45) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:16:28 00:16:28	00:26:35 00:26:35	00:55:07 00:55:07	01:12:25 01:12:25	01:43:34 01:43:34	02:02:34 02:02:34
129	129	11	110	259	ΛΑΓΙΟΣ ΘΑΚΗΣ Άνδρας - 1957 (M60+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:16:58 00:16:57	00:27:18 00:27:17	00:56:47 00:56:46	01:13:43 01:13:41	01:44:56 01:44:54	02:03:15 02:03:14
130	130	14	111	282	Μηλιώτης Αντώνης Άνδρας - 1980 (M40) Πανελλήνιος ΓΣ	00:15:45 00:15:40	00:25:40 00:25:35	00:55:46 00:55:41	01:13:26 01:13:22	01:44:57 01:44:53	02:03:27 02:03:22
131	131	25	112	374	Χαλκιοπουλος Ιωαννης Άνδρας - 1975 (M45)	00:17:00 00:16:48	00:27:13 00:27:01	00:56:24 00:56:12	01:13:27 01:13:15	01:44:37 01:44:26	02:03:27 02:03:16
132	132	16	113	270	Μαντέλλος Αθανάσιος Άνδρας - 1972 (M50)	00:17:44 00:17:31	00:28:34 00:28:21	00:58:39 00:58:25	01:16:22 01:16:09	01:46:42 01:46:29	02:04:07 02:03:54
133	133	2	20	334	ΣΚΛΗΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Γυναίκα - 1997 (F)	00:15:52 00:15:48	00:28:00 00:27:56	00:56:28 00:56:23	01:13:14 01:13:10	01:44:52 01:44:48	02:04:31 02:04:26
134	134	2	21	152	ROBYN CHARLTON Γυναίκα - 1960 (F50+) FUNCTIONAL DEPARTMENT TEAM	00:15:55 00:15:45	00:25:59 00:25:49	00:55:05 00:54:55	01:12:25 01:12:15	01:44:54 01:44:44	02:05:13 02:05:03
135	135	3	22	255	ΚΥΠΡΙΟΥ ΧΡΥΣΑ Γυναίκα - 1967 (F50+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:16:28 00:16:22	00:26:58 00:26:53	00:58:04 00:57:58	01:16:29 01:16:23	01:47:33 01:47:27	02:05:28 02:05:22
136	136	13	114	105	Baker Vincent Άνδρας - 1989 (M30)	00:18:01 00:17:38	00:28:32 00:28:09	00:58:05 00:57:42	01:15:30 01:15:07	01:46:49 01:46:26	02:05:52 02:05:29
137	137	10	23	365	ΤΣΟΥΤΣΟΥΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Γυναίκα - 1987 (F30) Σχολη Χατζηβηη	00:16:42 00:16:37	00:27:22 00:27:17	00:57:38 00:57:33	01:17:18 01:17:13	01:48:37 01:48:32	02:05:59 02:05:54
138	138	9	24	322	ΠΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1974 (F40) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:18:00 00:17:50	00:28:43 00:28:33	00:58:57 00:58:47	01:16:57 01:16:47	01:48:03 01:47:53	02:06:19 02:06:09
139	139	12	115	183	ΓΑΛΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1955 (M60+) ΕΥΚΛΗΣ	00:17:59 00:17:50	00:28:46 00:28:37	00:59:26 00:59:17	01:17:07 01:16:58	01:48:24 01:48:15	02:06:43 02:06:34
140	140	8	116	125	Hutson Jamie Άνδρας - 1993 (M)	00:17:40 00:17:25	00:28:29 00:28:13	00:57:30 00:57:14	01:15:11 01:14:55	01:46:45 01:46:29	02:07:06 02:06:50
141	141	11	25	180	ΓΑΖΗ ΜΑΥΡΕΤΑ Γυναίκα - 1988 (F30) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	00:18:47 00:18:35	00:30:09 00:29:57	01:02:04 01:01:52	01:20:08 01:19:56	01:50:18 01:50:06	02:07:10 02:06:58
142	142	17	117	157	Segal Ado Άνδρας - 1971 (M50)	00:17:51 00:17:32	00:28:46 00:28:27	01:00:02 00:59:43	01:18:27 01:18:08	01:50:01 01:49:42	02:07:22 02:07:04
143	143	12	26	277	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1982 (F30) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:17:59 00:17:49	00:29:03 00:28:54	01:00:50 01:00:40	01:18:53 01:18:44	01:50:03 01:49:54	02:07:32 02:07:23
144	144	13	118	301	ΞΑΝΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Άνδρας - 1950 (M60+) Σ.Δ.Υ.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	00:17:59 00:17:57	00:29:12 00:29:09	01:00:35 01:00:33	01:17:59 01:17:56	01:48:59 01:48:57	02:07:45 02:07:42
145	145	10	27	249	ΚΟΥΝΕΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ Γυναίκα - 1977 (F40)	00:18:04 00:17:49	00:29:06 00:28:51	01:00:16 01:00:01	01:18:18 01:18:03	01:49:00 01:48:45	02:07:57 02:07:42
146	146	15	119	233	ΚΑΡΒΟΥΝΤΖΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Άνδρας - 1981 (M40) Β.Α.Δ	00:18:07 00:17:56	00:29:10 00:29:00	01:00:03 00:59:53	01:18:23 01:18:13	01:49:45 01:49:35	02:08:35 02:08:24
147	147	16	120	305	ΠΑΞΙΝΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ Άνδρας - 1980 (M40)	00:18:00 00:17:48	00:28:43 00:28:30	00:59:26 00:59:13	01:17:36 01:17:24	01:50:00 01:49:47	02:08:42 02:08:29
148	148	13	28	329	ΡΑΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ Γυναίκα - 1982 (F30) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:17:11 00:17:01	00:27:22 00:27:12	00:57:39 00:57:30	01:15:52 01:15:42	01:49:22 01:49:12	02:08:43 02:08:33
149	149	11	29	369	ΦΙΛΙΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Γυναίκα - 1978 (F40) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	00:19:23 00:19:19	00:30:21 00:30:17	01:01:29 01:01:25	01:19:16 01:19:12	01:50:33 01:50:29	02:08:56 02:08:51
150	150	17	121	366	ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Άνδρας - 1980 (M40)	00:20:15 00:20:10	00:30:52 00:30:47	01:01:04 01:00:59	01:18:51 01:18:46	01:50:09 01:50:04	02:09:23 02:09:18
151	151	14	122	150	PLATIS THANOS Άνδρας - 1954 (M60+)	00:19:26 00:19:25	00:31:11 00:31:09	01:02:32 01:02:31	01:20:38 01:20:37	01:52:19 01:52:18	02:09:35 02:09:34
152	152	14	30	356	ΤΡΑΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ Γυναίκα - 1986 (F30) ΒΟΟΤΣΑΜΡ	00:20:00 00:19:44	00:31:25 00:31:08	01:02:31 01:02:15	01:20:37 01:20:21	01:52:18 01:52:02	02:11:01 02:10:44
153	153	26	123	241	ΚΟΚΙΟΣ ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ Άνδρας - 1975 (M45) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:18:36 00:18:16	00:29:47 00:29:28	01:01:08 01:00:48	01:20:22 01:20:02	01:51:55 01:51:36	02:11:09 02:10:49
154	154	15	124	185	ΓΑΣΤΕΡΑΤΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ Άνδρας - 1962 (M60+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:18:05 00:17:56	00:29:08 00:28:59	01:01:50 01:01:41	01:20:46 01:20:36	01:53:02 01:52:53	02:11:39 02:11:30
155	155	15	31	310	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ Γυναίκα - 1985 (F30)	00:18:04 00:17:48	00:29:06 00:28:51	01:00:16 01:00:00	01:18:19 01:18:03	01:52:00 01:51:45	02:12:20 02:12:04

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
156	156	12	32	333	ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΗ Γυναίκα - 1975 (F40) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:18:35 00:18:33	00:29:44 00:29:42	01:01:52 01:01:50	01:21:06 01:21:04	01:54:21 01:54:19	02:13:34 02:13:32
157	157	27	125	172	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ Άνδρας - 1975 (M45)	00:18:00 00:17:54	00:29:11 00:29:06	01:01:36 01:01:31	01:21:01 01:20:55	01:55:09 01:55:03	02:14:51 02:14:45
158	158	16	126	198	ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1985 (M35)	00:18:00 00:17:53	00:29:12 00:29:05	01:01:37 01:01:31	01:21:01 01:20:55	01:55:10 01:55:04	02:14:51 02:14:45
159	159	16	127	354	ΤΡΑΓΟΥΣΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Άνδρας - 1957 (M60+) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:18:06 00:17:56	00:29:07 00:28:57	01:01:19 01:01:09	01:19:43 01:19:32	01:54:29 01:54:18	02:15:04 02:14:54
160	160	18	128	377	Χιώτης Γιάννης Άνδρας - 1978 (M40)	00:18:52 00:18:39	00:30:21 00:30:08	01:02:40 01:02:27	01:21:30 01:21:17	01:55:12 01:54:59	02:15:15 02:15:02
161	161	13	33	191	ΓΚΕΚΑ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1972 (F40) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:19:48 00:19:40	00:31:50 00:31:43	01:05:04 01:04:56	01:24:09 01:24:01	01:56:43 01:56:35	02:15:23 02:15:15
162	162	17	129	338	ΣΟΥΗΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Άνδρας - 1958 (M60+)	00:19:44 00:19:42	00:31:51 00:31:49	01:05:06 01:05:04	01:24:16 01:24:13	01:56:43 01:56:41	02:15:24 02:15:21
163	163	14	34	292	ΜΠΟΧΤΗ ANNA Γυναίκα - 1976 (F40)	00:22:11 00:22:06	00:33:22 00:33:17	01:06:10 01:06:05	01:25:09 01:25:04	01:57:11 01:57:06	02:15:36 02:15:31
164	164	16	35	135	Mai Ling Wei Γυναίκα - 1988 (F30)	00:18:32 00:18:12	00:29:23 00:29:03	01:01:32 01:01:12	01:20:49 01:20:29	01:55:04 01:54:44	02:15:48 02:15:28
165	165	4	36	295	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ Γυναίκα - 1968 (F50+) CRISTINA TRIFORAUTISM	00:19:26 00:19:11	00:30:56 00:30:41	01:03:24 01:03:09	01:22:58 01:22:43	01:57:10 01:56:55	02:16:56 02:16:41
166	166	15	37	127	JAFARI SEDDIGHEH Γυναίκα - 1975 (F40) SANTA RUNNING TEAM	00:17:22 00:17:19	00:28:38 00:28:35	01:02:41 01:02:38	01:22:12 01:22:09	01:56:55 01:56:52	02:17:16 02:17:13
167	167	17	130	111	Chaldaios Christos Άνδρας - 1984 (M35)	00:18:54 00:18:48	00:30:35 00:30:29	01:03:37 01:03:31	01:22:54 01:22:47	01:56:54 01:56:48	02:17:21 02:17:15
168	168	16	38	113	Cunningham Jennifer Γυναίκα - 1981 (F40) Bracknell Forest Runners	00:17:17 00:17:04	00:28:23 00:28:09	01:00:51 01:00:37	01:20:53 01:20:39	01:56:46 01:56:32	02:17:44 02:17:31
169	169	17	39	289	ΜΠΟΥΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ Γυναίκα - 1986 (F30) ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	00:17:20 00:17:14	00:27:59 00:27:53	00:59:37 00:59:32	01:20:20 01:20:14	01:56:29 01:56:24	02:19:47 02:19:41
170	170	5	40	205	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΚΑΤΣΑΜΠΑ ΣΟΦΙΑ Γυναίκα - 1969 (F50+) ΜΥΑΤΗΛΕΤΕ	00:17:19 00:17:15	00:28:31 00:28:26	01:01:35 01:01:30	01:21:52 01:21:47	01:59:06 01:59:01	02:20:13 02:20:08
171	171	28	131	201	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Άνδρας - 1974 (M45) Grigoteam	00:19:41 00:19:29	00:31:44 00:31:31	01:04:53 01:04:41	01:24:29 01:24:16	01:59:20 01:59:07	02:20:31 02:20:19
172	172	18	41	316	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γυναίκα - 1986 (F30) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:18:53 00:18:45	00:30:30 00:30:23	01:03:37 01:03:29	01:23:28 01:23:20	01:58:23 01:58:15	02:20:37 02:20:30
173	173	6	42	273	ΜΑΡΑΝΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γυναίκα - 1962 (F50+) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:17:38 00:17:30	00:28:43 00:28:35	01:03:26 01:03:18	01:24:14 01:24:07	02:00:01 01:59:53	02:20:39 02:20:31
174	174	7	43	202	ΔΑΛΑ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1958 (F50+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:18:54 00:18:48	00:30:35 00:30:29	01:04:34 01:04:28	01:25:02 01:24:56	02:00:40 02:00:34	02:20:46 02:20:40
175	175	8	44	363	ΤΣΙΠΑΡΗ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1964 (F50+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:18:54 00:18:48	00:30:35 00:30:29	01:04:34 01:04:28	01:25:02 01:24:56	02:00:40 02:00:33	02:20:47 02:20:41
176	176	9	132	394	ΡΑΜΜΟΣ ΗΛΙΑΣ Άνδρας - 2022 (M)	00:19:41 00:19:24	00:31:43 00:31:26	01:03:39 01:03:23	01:23:23 01:23:06	01:59:20 01:59:03	02:21:48 02:21:31
177	177	19	45	315	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ Γυναίκα - 1986 (F30)	00:18:20 00:18:14	00:29:30 00:29:25	01:03:04 01:02:58	01:23:15 01:23:09	02:00:25 02:00:19	02:22:21 02:22:16
178	178	14	133	156	Saipaia Christopher Άνδρας - 1988 (M30)	00:18:55 00:18:54	00:30:37 00:30:36	01:03:24 01:03:23	01:23:28 01:23:27	02:00:47 02:00:46	02:23:01 02:22:59
179	179	15	134	112	Cotroneo Alvaro Άνδρας - 1988 (M30)	00:18:55 00:18:53	00:30:39 00:30:37	01:03:29 01:03:27	01:23:32 01:23:30	02:00:51 02:00:48	02:23:01 02:22:59
180	180	18	135	136	Marchetti Kakavoulas andreas Άνδρας - 1984 (M35)	00:19:57 00:19:41	00:31:29 00:31:13	01:04:24 01:04:08	01:23:56 01:23:40	02:00:25 02:00:09	02:23:04 02:22:48
181	181	17	46	336	ΣΟΛΔΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ Γυναίκα - 1977 (F40)	00:20:16 00:19:57	00:32:56 00:32:37	01:07:30 01:07:12	01:27:32 01:27:14	02:03:20 02:03:01	02:23:13 02:22:54
182	182	20	47	140	Mihara Mari Γυναίκα - 1983 (F30)	00:18:48 00:18:27	00:30:25 00:30:04	01:04:11 01:03:50	01:25:07 01:24:46	02:01:54 02:01:32	02:24:44 02:24:23
183	183	14	136	246	Κοντογιωργής Πανταζής Άνδρας - 1963 (M55) Ανεξάρτητος	00:20:15 00:20:01	00:33:09 00:32:55	01:06:16 01:06:02	01:27:33 01:27:19	02:04:00 02:03:47	02:26:42 02:26:28
184	184	29	137	291	ΜΠΟΥΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Άνδρας - 1974 (M45)	00:20:09 00:19:54	00:32:40 00:32:25	01:06:09 01:05:54	01:26:56 01:26:42	02:05:11 02:04:57	02:26:51 02:26:37
185	185	16	138	319	ΠΕΤΑΥΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ Άνδρας - 1992 (M30) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:20:52 00:20:46	00:33:18 00:33:11	01:08:57 01:08:50	01:31:10 01:31:03	02:06:08 02:06:02	02:27:07 02:27:00
186	186	19	139	130	Keren Ayelet Yaakov Άνδρας - 1981 (M40) Break through	00:19:46 00:19:32	00:31:57 00:31:43	-	01:28:03 01:27:49	02:05:20 02:05:06	02:27:22 02:27:08

A/A	Σειρά	Σειρά /Ηλικ.	Σειρά /Φύλο	BIB	Όνομα Φύλο - Γεν. (Ηλ.ομάδα) Ομάδα/Σύλλογος/Εταιρία/Οργανισμός/Άλλο	3 Km	5 Km	10 Km	13 Km	18km	Finish
187	187	10	140	118	Esparza Daniel Esparza Άνδρας - 1996 (M)	00:16:38 00:16:23	00:27:20 00:27:05	01:02:29 01:02:13	01:23:54 01:23:38	02:04:10 02:03:54	02:29:13 02:28:58
188	188	18	141	169	Ziv Doron Άνδρας - 1970 (M50) Breakthrough	00:19:46 00:19:32	00:31:57 00:31:43	01:06:55 01:06:42	01:28:03 01:27:49	02:06:50 02:06:36	02:30:30 02:30:16
189	189	18	48	109	Carmeli Gat Yodfat Γυναίκα - 1978 (F40) Break through	00:19:46 00:19:32	00:31:57 00:31:43	-	01:28:03 01:27:49	02:07:14 02:07:00	02:30:30 02:30:16
190	190	18	142	208	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Άνδρας - 1956 (M60+) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:19:47 00:19:39	00:31:50 00:31:42	01:07:39 01:07:31	01:29:10 01:29:02	02:08:32 02:08:24	02:31:07 02:30:58
191	191	9	49	151	Rapiano Maria Γυναίκα - 1957 (F50+) Atletica Vita Roma	00:20:15 00:19:59	00:32:51 00:32:35	01:09:40 01:09:24	01:31:51 01:31:34	02:10:05 02:09:49	02:32:59 02:32:43
192	192	21	50	158	Seresli Eirini Γυναίκα - 1985 (F30)	00:21:18 00:21:11	00:34:56 00:34:49	01:13:09 01:13:02	01:35:06 01:34:59	02:12:59 02:12:51	02:34:04 02:33:57
193	193	19	143	215	ΖΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1968 (M50)	00:19:44 00:19:24	00:32:13 00:31:53	01:09:11 01:08:51	01:31:06 01:30:46	02:10:46 02:10:26	02:34:27 02:34:07
194	194	10	51	139	Mazzetta Anna Γυναίκα - 1957 (F50+) Atletica Vita Roma	00:22:26 00:22:08	00:36:10 00:35:52	01:15:32 01:15:14	01:38:16 01:37:59	02:18:14 02:17:57	02:43:47 02:43:30
195	195	11	52	126	Innanorati Paola Γυναίκα - 1967 (F50+) Atletica Vita Roma	00:22:26 00:22:08	00:36:10 00:35:52	01:15:32 01:15:14	01:38:17 01:37:59	02:18:15 02:17:57	02:43:47 02:43:30
196	196	19	144	153	Rocca Roberto Άνδρας - 1954 (M60+) Atletica Vita Roma	00:22:26 00:22:08	00:36:09 00:35:52	01:15:32 01:15:14	01:38:17 01:37:59	02:18:15 02:17:57	02:43:48 02:43:30
197	197	12	53	364	ΤΣΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ Γυναίκα - 1969 (F50+) ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:20:56 00:20:51	00:34:23 00:34:18	01:14:16 01:14:11	01:38:21 01:38:16	02:19:49 02:19:44	02:44:19 02:44:14
198	198	11	145	144	DIAZ RUBEN Άνδρας - 1998 (M)	00:18:37 00:18:21	00:31:39 00:31:23	01:13:18 01:13:02	01:36:23 01:36:07	02:22:41 02:22:25	02:47:35 02:47:19
199	199	20	146	311	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ Άνδρας - 1956 (M60+) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	00:20:19 00:20:05	00:33:09 00:32:55	01:13:08 01:12:54	01:35:54 01:35:40	02:22:02 02:21:48	02:48:49 02:48:35
200	200	21	147	262	ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ Άνδρας - 1958 (M60+) ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ	00:18:53 00:18:44	00:31:18 00:31:10	01:12:10 01:12:02	01:37:48 01:37:39	02:23:15 02:23:06	02:51:36 02:51:28
201	201	20	148	181	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ Άνδρας - 1981 (M40)	00:18:47 00:18:35	00:30:09 00:29:57	01:02:04 01:01:52	01:24:18 01:24:05	02:25:10 02:24:58	02:51:36 02:51:24
202	202	17	149	146	ABBOT JUSTIN Άνδρας - 1990 (M30)	00:18:40 00:18:24	00:31:47 00:31:31	01:15:44 01:15:28	01:41:27 01:41:12	02:28:15 02:28:00	02:53:59 02:53:43
203	203	22	150	361	ΤΣΑΤΣΑΚΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Άνδρας - 1951 (M60+) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:23:34 00:23:25	00:38:27 00:38:19	01:21:33 01:21:25	01:49:04 01:48:56	02:34:12 02:34:04	03:00:17 03:00:09
204	204	13	54	260	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ Γυναίκα - 1963 (F50+) ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	00:23:34 00:23:25	00:38:27 00:38:18	01:21:32 01:21:24	01:49:04 01:48:55	02:34:12 02:34:03	03:00:17 03:00:08
205	205	19	55	166	Wright Emma Γυναίκα - 1973 (F40)	00:22:55 00:22:40	00:37:29 00:37:14	01:20:46 01:20:31	01:47:30 01:47:15	02:34:45 02:34:30	03:02:30 03:02:15
206	206	20	56	102	Archer Joanna Γυναίκα - 1979 (F40)	00:22:48 00:22:33	00:37:22 00:37:07	01:20:35 01:20:20	01:47:20 01:47:05	02:33:57 02:33:42	03:02:30 03:02:15