

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time		Club	pace/k
4k U18M							
1.	172	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	5	13:19,6	-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	3:19
2.	156	ΑΛΙΠΡΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	5	14:03,2	+00:43.54	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:30
3.	190	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	5	14:21,4	+01:01.76	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:35
4.	185	ΡΟΥΝΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	5	14:24,3	+01:04.68	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:36
5.	171	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	5	14:29,0	+01:09.31	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	3:37
6.	179	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	5	14:34,6	+01:14.93	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:38
7.	188	ΣΟΥΦΕΡΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	5	14:35,9	+01:16.24	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	3:38
8.	161	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	5	14:41,2	+01:21.57	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	3:40
9.	5056	ΤΟΛΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	5	15:01,7	+01:42.10	Γ.Σ ΠΙΝΔΑΡΟΣ	3:45
10.	186	ΣΑΜΟΙΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	5	15:24,3	+02:04.69	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:51
11.	180	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	5	16:01,9	+02:42.21	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:00
12.	174	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	5	17:06,4	+03:46.72	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ	4:16
13.	178	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΣ	5	19:52,9	+06:33.27	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:58
DNF	170	ΛΑΤΙΦΑΙ ΓΙΟΝΚΕΝΤ	4	19:01,7	LAP	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	4:45
DNF	183	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2	05:41,2	LAP	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	1:25
4k U20F							
1.	466	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	5	16:31.14	-	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	4:07
2.	461	ΝΤΟΜΑΛΗ ΛΥΔΙΑ	5	16:41.75	+00:10.61	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:10
3.	467	ΤΖΩΡΤΖΗ ΜΕΛΙΝΑ	5	17:24.47	+00:53.33	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ	4:21
4.	460	ΜΟΝΝΕΡΟΥΠ ΙΣΜΗΝΗ	5	18:02.35	+01:31.21	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4:30
5.	463	ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	5	18:11.82	+01:40.68	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4:32
6k U20M							
1.	147	ΠΟΛΙΤΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	8	21:31,4	-	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:35
2.	148	ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	8	22:07,9	+00:36.44	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:41
3.	155	ΧΟΛΑΝΤΙΝ ΝΤΕΙΒΙΝΤ	8	22:10,0	+00:38.59	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:41
4.	144	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	8	23:19,5	+01:48.03	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	3:53
5.	142	ΚΟΥΤΛΗΣ	8	24:37,8	+03:06.33	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:06
6.	154	ΦΑΡΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	8	29:14,6	+07:43.17	ΑΟΝΑ	4:52
3k U18F							
1.	485	ΜΙΣΥΡΛΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	4	12:50,5	-	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4:16
2.	468	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΜΙΚΑΕΛΑ	4	12:55,0	+00:04.52	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	4:18
3.	471	ΒΑΣΙΛΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	4	12:55,9	+00:05.42	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4:18
4.	477	ΚΑΝΔΥΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	4	13:22,0	+00:31.55	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:27
5.	473	ΓΙΑΛΕΝΙΔΗ-ΜΑΝΙΑ	4	14:06,3	+01:15.85	Γ.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ	4:42
6.	469	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	4	14:07,3	+01:16.80	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:42
7.	490	ΡΟΥΣΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	4	15:21,4	+02:30.91	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	5:07
8.	488	ΠΑΓΚΑΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	4	16:39,4	+03:48.90	Α.Ο.Π.Φ.	5:33
1k U14F							
1.	1165	ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1	04:01,2	-	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:01
2.	5036	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1	04:05,0	+00:03.87	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	4:05
3.	5054	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1	04:13,1	+00:11.91	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:13
4.	1233	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	1	04:14,0	+00:12.79	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:14
5.	5055	ΤΕΡΖΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1	04:17,0	+00:15.86	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:17
6.	5027	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	1	04:17,2	+00:16.03	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:17
7.	5052	ΠΑΣΑΪ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	1	04:21,2	+00:20.00	Α.Σ.Σ. Ο ΑΙΑΣ	4:21
8.	1249	ΚΟΥΡΒΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1	04:21,5	+00:20.33	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	4:21
9.	922	ΔΑΒΑΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1	04:23,0	+00:21.85	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	4:23
10.	5055	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ANNA	1	04:24,9	+00:23.71	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	4:24

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time		Club	pace/k
11.	940	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ	1	04:26,1	+00:24.93	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:26
12.	5037	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1	04:27,5	+00:26.29	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:27
13.	1158	ΖΩΣΗ ΑΝΡΩΜΑΧΗ	1	04:28,9	+00:27.72	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:28
14.	1239	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1	04:33,3	+00:32.11	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:33
15.	5027	ΜΕΛΛΟΥ ΝΙΚΗ	1	04:33,8	+00:32.58	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	4:33
16.	5019	ΚΩΜΑΪΤΗ ΕΛΕΝΗ	1	04:37,9	+00:36.76	ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	4:37
17.	928	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	1	04:38,8	+00:37.63	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:38
18.	875	ΑΜΟΡΓΙΑΝΟΥ	1	04:39,1	+00:37.95	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:39
19.	5054	ΣΤΙΓΚΑ ΜΑΓΙΑ	1	04:40,0	+00:38.86	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:40
20.	1155	ΖΕΝΤΕΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1	04:40,0	+00:38.86	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:40
21.	5029	ΝΙΚΟΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1	04:41,4	+00:40.23	Α.Ο.Π.Φ.	4:41
22.	5029	ΝΑΚΑ ΜΕΛΙΝΑ	1	04:41,6	+00:40.40	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:41
23.	896	ΒΛΑΧΟΥ ΙΡΙΣ	1	04:45,5	+00:44.36	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:45
24.	1227	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	1	04:46,3	+00:45.11	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗ ΓΣ	4:46
25.	1154	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΕΙΡΗΝΗ	1	04:46,9	+00:45.72	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:46
26.	1136	ΔΙΠΛΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	1	04:47,4	+00:46.22	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:47
27.	5018	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	1	04:49,0	+00:47.79	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:49
28.	5058	ΚΑΡΑΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1	04:50,0	+00:48.81	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4:50
29.	920	ΓΚΟΥΣΗ ΔΑΦΝΗ	1	04:50,4	+00:49.23	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:50
30.	5036	ΠΑΝΤΕΛΙΑ ΑΘΗΝΑ	1	04:53,0	+00:51.87	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:53
31.	5027	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗ ΧΡΥΣΕΥΓΕΝΗ	1	04:54,1	+00:52.88	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:54
32.	5059	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ	1	04:54,5	+00:53.36	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:54
33.	1157	ΖΙΑΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1	04:55,3	+00:54.10	Α.Ο.Π.Φ.	4:55
34.	5056	ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	1	04:57,0	+00:55.82	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:57
35.	933	ΔΑΝΗΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	1	05:00,1	+00:58.92	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:00
36.	879	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	1	05:04,0	+01:02.86	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	5:04
37.	1142	ΔΡΙΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	1	05:04,8	+01:03.59	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5:04
38.	5054	ΣΚΙΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	1	05:07,0	+01:05.86	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:07
39.	5034	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	1	05:08,9	+01:07.72	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗ ΓΣ	5:08
40.	1228	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1	05:09,7	+01:08.52	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΨ	5:09
41.	5038	ΠΑΠΑΝΟΥΣΗ ΗΛΙΑ	1	05:10,3	+01:09.10	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	5:10
42.	898	ΒΛΑΧΟΥ ΣΟΦΙΑ	1	05:11,1	+01:09.97	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:11
43.	1132	ΔΗΜΟΥΛΕΑ ΜΑΡΙΑ ΦΟΙΒΗ	1	05:11,8	+01:10.65	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:11
44.	5056	ΧΑΛΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	1	05:12,4	+01:11.27	ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	5:12
45.	5027	ΜΟΙΡΑ ΜΑΓΙΑ	1	05:12,6	+01:11.43	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	5:12
46.	5027	ΜΟΣΧΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1	05:13,9	+01:12.68	Γ.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ	5:13
47.	905	ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1	05:14,1	+01:12.88	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	5:14
48.	5055	ΤΖΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΒΕΝΕΤΙΑ	1	05:14,2	+01:13.06	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	5:14
49.	1150	ΔΡΙΤΣΑΚΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	1	05:14,2	+01:13.06	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:14
50.	5026	ΛΙΑΒΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	1	05:16,2	+01:15.00	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	5:16
51.	5027	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	1	05:17,2	+01:16.06	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:17
52.	5052	ΠΕΡΡΗ ΗΛΙΑΝΑ	1	05:17,4	+01:16.20	ΣΕΔΑΣ	5:17
53.	5037	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	1	05:19,6	+01:18.46	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:19
54.	5057	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1	05:20,4	+01:19.24	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ	5:20
55.	5052	ΠΑΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	1	05:22,4	+01:21.26	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:22
56.	5052	ΠΑΡΔΑΛΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1	05:23,2	+01:22.03	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:23
57.	5018	ΚΟΥΤΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1	05:24,4	+01:23.20	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:24
58.	5037	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΛΚΗΣΤΙΣ	1	05:24,5	+01:23.32	ΓΣΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	5:24
59.	5054	ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΣΤΩ	1	05:25,3	+01:24.15	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:25
60.	934	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	1	05:25,9	+01:24.68	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:25
61.	1181	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1	05:26,5	+01:25.30	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗ ΓΣ	5:26
62.	5058	ΖΑΧΑΡΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1	05:26,5	+01:25.34	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ	5:26

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time		Club	pace/k
63.	1237	ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	1	05:27,2	+01:26.03	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:27
64.	5058	ΚΟΥΒΕΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1	05:29,6	+01:28.38	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5:29
65.	5028	ΜΠΑΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1	05:34,5	+01:33.33	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	5:34
66.	5054	ΣΙΔΕΡΗ ΟΛΓΑ ΕΙΡΗΝΗ	1	05:34,8	+01:33.64	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:34
67.	5027	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	1	05:35,3	+01:34.14	Γ.Σ. ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ	5:35
68.	5026	ΛΟΥΚΑΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	1	05:41,0	+01:39.79	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:41
69.	5036	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1	05:41,5	+01:40.29	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:41
70.	5057	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1	05:42,1	+01:40.95	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	5:42
71.	5021	ΛΑΓΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΜΙΛΙΑ	1	05:42,1	+01:40.96	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:42
72.	5058	ΜΠΑΚΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	1	05:42,3	+01:41.09	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	5:42
73.	5053	ΣΑΛΑΠΑ ΦΟΤΕΙΝΗ	1	05:42,8	+01:41.64	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:42
74.	5037	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	1	05:44,3	+01:43.16	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:44
75.	936	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1	05:44,4	+01:43.21	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	5:44
76.	5057	ΚΑΝΑΒΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1	05:47,9	+01:46.69	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:47
77.	5054	ΣΙΚΑΛΟΥ ΤΖΕΝΗ	1	05:49,2	+01:47.98	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	5:49
78.	5028	ΜΠΙΣΜΠΙΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1	05:51,8	+01:50.59	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:51
79.	5053	ΠΛΟΚΑ ΝΕΦΕΛΗ	1	05:53,5	+01:52.33	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ ΣΧ. Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ	5:53
80.	888	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	1	05:57,7	+01:56.56	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:57
81.	5059	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ	1	05:59,7	+01:58.52	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡ	5:59
82.	880	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	1	06:02,8	+02:01.66	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗ ΓΣ	6:02
83.	5030	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1	06:09,2	+02:08.02	ΥΔΡΙΑ	6:09
84.	5059	ΚΩΣΤΑΚΗ ΝΙΚΗ	1	06:09,9	+02:08.73	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡ	6:09
85.	5056	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	1	06:10,0	+02:08.83	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	6:10
86.	1248	ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1	06:11,6	+02:10.47	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	6:11
87.	5034	ΠΑΝΟΥ ΜΥΡΤΩ	1	06:14,6	+02:13.38	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗ ΓΣ	6:14
88.	5030	ΝΤΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1	06:18,3	+02:17.08	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	6:18
89.	5029	ΜΩΡΑΙΤΗ ΝΕΦΕΛΗ	1	06:19,0	+02:17.87		6:19
90.	5051	ΠΑΠΑΝΤΩΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	1	06:21,9	+02:20.70		6:21
91.	918	ΓΚΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΟΡΑ	1	06:22,9	+02:21.76	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	6:22
92.	5029	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1	06:23,3	+02:22.10	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	6:23
93.	5019	ΚΥΡΙΑΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1	06:27,9	+02:26.72	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	6:27
94.	5054	ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	1	06:36,3	+02:35.08	Α.Ο.Π.Φ.	6:36
95.	883	ΑΥΤΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1	06:37,6	+02:36.38	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	6:37
96.	5028	ΜΠΕΚΟΥ ΡΕΒΕΚΑ	1	06:44,7	+02:43.51	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	6:44
97.	5028	ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΗ ΧΡΥΣΑ	1	06:45,9	+02:44.69	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	6:45
98.	1247	ΚΟΥΖΟΥΠΗ ΑΛΕΞΙΑ	1	06:56,0	+02:54.83	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	6:56
99.	5032	ΠΑΓΚΑΛΗ ΕΛΕΝΑ	1	07:16,0	+03:14.83	Α.Ο.Π.Φ.	7:16
100.	5059	ΠΙΛΙΤΖΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1	07:29,5	+03:28.34	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	7:29
101.	5053	ΡΑΜΜΟΣ-ΡΑΝΤΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	1	07:30,1	+03:28.91	Α.Ο.Π.Φ.	7:30
102.	5029	ΝΑΝΝΟΥ ΑΘΗΝΑ	1	07:56,1	+03:54.97	Α.Σ.Σ. Ο ΑΙΑΣ	7:56
103.	887	ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	1	08:03,1	+04:01.90	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	8:03
104.	5058	ΠΑΥΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	1	21:52,0	+17:50.86	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	21:52

1k U14M

1.	374	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	03:39,6	-	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:39
2.	337	ΜΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1	03:58,8	+00:19.23	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:58
3.	356	ΝΙΚΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1	04:01,2	+00:21.65	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΦΑΛΗΡΟΥ	4:01
4.	407	ΤΣΕΝΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1	04:04,7	+00:25.14	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	4:04
5.	307	ΚΑΡΑΜΠΑΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	1	04:06,7	+00:27.10	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	4:06
6.	304	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1	04:08,4	+00:28.82	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:08
7.	429	ΧΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1	04:08,7	+00:29.16	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	4:08
8.	312	ΚΟΚΚΙΝΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1	04:17,2	+00:37.60	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:17

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time	Club	pace/k
9.	316	ΚΟΛΑΞΗΣ-ΜΟΡΟΖΙΝΗΣ	1	04:17,6 +00:38.03	Α.Ο.Π.Φ.	4:17
10.	413	ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ	1	04:18,8 +00:39.23	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:18
11.	327	ΛΟΥΚΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1	04:19,5 +00:39.90	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:19
12.	403	ΣΤΑΣΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1	04:23,6 +00:44.02	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:23
13.	281	ΓΚΙΟΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1	04:24,0 +00:44.41	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	4:24
14.	382	ΠΕΝΤΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	1	04:25,8 +00:46.20	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	4:25
15.	405	ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1	04:26,2 +00:46.68	Γ.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ	4:26
16.	292	ΔΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1	04:26,7 +00:47.19	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:26
17.	317	ΚΟΝΤΟΛΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	1	04:27,1 +00:47.53	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	4:27
18.	384	ΠΕΤΡΟΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1	04:27,3 +00:47.78	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:27
19.	428	ΧΑΤΖΗΟΓΛΟΥ ΚΟΜΝΗΝΟΣ	1	04:27,6 +00:48.09	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΨ	4:27
20.	280	ΒΛΑΧΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	1	04:28,8 +00:49.26	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:28
21.	406	ΤΖΙΜΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1	04:31,4 +00:51.82	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	4:31
22.	400	ΡΟΚΟΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1	04:31,9 +00:52.30	Γ.Σ. ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ	4:31
23.	408	ΤΣΙΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1	04:32,8 +00:53.27	ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	4:32
24.	5058	ΚΑΡΑΤΖΟΤΑΣ ΘΩΜΑΣ	1	04:33,8 +00:54.27	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4:33
25.	5060	ΓΕΡΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1	04:35,5 +00:55.97	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:35
26.	313	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1	04:35,7 +00:56.15	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	4:35
27.	289	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1	04:35,8 +00:56.28	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:35
28.	412	ΤΣΟΚΟΥΝΟΓΛΟΥ	1	04:36,9 +00:57.32	ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	4:36
29.	293	ΔΡΙΤΣΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	1	04:37,0 +00:57.44	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:37
30.	282	ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1	04:38,7 +00:59.10	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:38
31.	297	ΖΕΡΒΟΣ	1	04:40,3 +01:00.76	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	4:40
32.	271	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	1	04:40,6 +01:01.06	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	4:40
33.	311	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1	04:41,1 +01:01.54	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:41
34.	368	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	04:43,8 +01:04.27	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:43
35.	348	ΜΠΕΚΜΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1	04:46,8 +01:07.24	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:46
36.	5058	ΜΕΛΑΜΠΙΑΝΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1	04:48,4 +01:08.86	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:48
37.	305	ΚΑΘΟΠΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1	04:48,9 +01:09.36	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	4:48
38.	329	ΜΑΝΗΣ-ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	1	04:55,2 +01:15.62	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4:55
39.	273	ΑΝΔΡΙΩΜΕΝΟΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	1	04:56,8 +01:17.24	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	4:56
40.	308	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	04:57,7 +01:18.14	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	4:57
41.	341	ΜΠΑΛΑΓΚΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1	04:58,7 +01:19.19	Α.Ο.Π.Φ.	4:58
42.	422	ΧΑΝΟΣ ΑΛΚΗΣ	1	05:01,9 +01:22.33	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:01
43.	431	ΨΥΚΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	1	05:04,0 +01:24.41	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	5:04
44.	331	ΜΑΡΚΟΤΣΚΙ ΙΑΚΩΒΟΣ	1	05:05,0 +01:25.43		5:05
45.	373	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	1	05:05,0 +01:25.43	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5:05
46.	394	ΠΟΥΛΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	1	05:07,7 +01:28.14	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	5:07
47.	361	ΠΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΙΑΣ	1	05:09,3 +01:29.73	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	5:09
48.	5059	ΠΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1	05:10,4 +01:30.86	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:10
49.	309	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1	05:10,5 +01:30.98	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	5:10
50.	330	ΜΑΡΑΓΚΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1	05:17,9 +01:38.33	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:17
51.	275	ΑΝΤΖΟΥΛΑΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	05:21,4 +01:41.85	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:21
52.	5058	ΜΕΓΚΟΥΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1	05:21,5 +01:41.99	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:21
53.	5059	ΙΑΚΩΒΑΚΗΣ	1	05:23,1 +01:43.57	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗ ΓΣ	5:23
54.	322	ΛΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1	05:23,2 +01:43.63	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:23
55.	306	ΚΑΛΗΜΕΡΙΣ ΠΑΡΙΣ	1	05:24,0 +01:44.48	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:24
56.	402	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ	1	05:27,4 +01:47.84	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:27
57.	366	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1	05:27,9 +01:48.36	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	5:27
58.	391	ΠΟΛΥΖΩΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1	05:28,1 +01:48.56	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	5:28
59.	324	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΠΑΜΑΓΙΩΤΗΣ	1	05:29,9 +01:50.32	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	5:29
60.	279	ΒΑΡΕΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1	05:31,0 +01:51.48	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:31

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time		Club	pace/k
61.	323	ΛΙΑΣΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1	05:32,7	+01:53.12	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:32
62.	291	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1	05:38,6	+01:59.05	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	5:38
63.	315	ΚΟΚΟΡΕΤΣΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	1	05:38,7	+01:59.14	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5:38
64.	423	ΧΑΡΙΚΙΟΠΟΥΛΟΣ	1	05:44,3	+02:04.74	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	5:44
65.	435	ΦΩΤΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1	05:44,9	+02:05.38	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	5:44
66.	320	ΚΟΤΖΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1	05:45,1	+02:05.52	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:45
67.	310	ΚΑΤΣΙΚΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	1	06:00,8	+02:21.26	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	6:00
68.	417	ΦΑΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1	06:32,7	+02:53.14	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	6:32
69.	336	ΜΗΛΙΟΣ ΤΣΙΡΙΚΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	1	07:07,3	+03:27.77	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	7:07

2k U16F

1.	841	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΑ	3	08:33,0	-	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:16
2.	695	ΚΟΜΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3	08:39,7	+00:06.69	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:19
3.	638	ΒΛΑΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	3	08:45,7	+00:12.71	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:22
4.	854	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	3	08:52,8	+00:19.83	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	4:26
5.	636	ΒΑΧΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	3	08:54,0	+00:20.99	Α.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	4:27
6.	827	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	3	08:58,3	+00:25.35	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4:29
7.	679	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	3	09:01,5	+00:28.52	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:30
8.	779	ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	3	09:14,9	+00:41.95	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	4:37
9.	870	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΣΟΦΙΑ	3	09:23,8	+00:50.81	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:41
10.	840	ΡΟΥΣΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	3	09:28,5	+00:55.49	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	4:44
11.	831	ΠΕΤΕΙΝΑΤΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	3	09:31,4	+00:58.43	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:45
12.	643	ΓΚΙΩΝ ΕΥΗΛΙΑ	3	09:34,8	+01:01.79	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	4:47
13.	668	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	3	09:38,2	+01:05.23	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:49
14.	639	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	3	09:44,2	+01:11.27	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:52
15.	780	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	3	09:47,6	+01:14.61	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	4:53
16.	687	ΚΟΛΑΞΗ ΜΩΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	3	09:51,7	+01:18.73	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΦΑΛΗΡΟΥ	4:55
17.	700	ΚΟΥΒΑΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	3	09:51,9	+01:18.93	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	4:55
18.	798	ΝΤΟΥΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	3	09:57,6	+01:24.67	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΨ	4:58
19.	495	ΑΜΟΡΓΙΑΝΟΥ	3	09:58,4	+01:25.47	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:59
20.	788	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗ ΔΑΝΑΗ	3	09:59,4	+01:26.39	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:59
21.	820	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΑΡΕΤΗ	3	09:59,8	+01:26.80	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:59
22.	498	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	3	10:01,4	+01:28.39	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	5:00
23.	842	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΙΛΙΑΝΑ	3	10:03,3	+01:30.35	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	5:01
24.	667	ΚΑΙΣΑΚΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	3	10:09,1	+01:36.16	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:04
25.	654	ΔΡΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ - ΒΑΣΙΛΙΚΗ	3	10:14,4	+01:41.46	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ ΣΧ. Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ	5:07
26.	858	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	3	10:15,7	+01:42.69	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:07
27.	846	ΣΤΑΘΑΚΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	3	10:16,4	+01:43.47	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	5:08
28.	839	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3	10:17,9	+01:44.93	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:08
29.	658	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	3	10:20,4	+01:47.45	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5:10
30.	868	ΤΣΙΑΜΗ ΦΑΝΗ	3	10:21,7	+01:48.75	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	5:10
31.	857	ΣΤΙΓΚΑ ΛΟΥΑΝΑ	3	10:22,8	+01:49.87	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5:11
32.	812	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	3	10:23,6	+01:50.59	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	5:11
33.	735	ΜΑΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	3	10:28,1	+01:55.11	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	5:14
34.	758	ΜΠΑΜΙΧΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ	3	10:28,8	+01:55.79	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	5:14
35.	719	ΛΥΡΟΥ ΧΡΥΣΑ	3	10:40,2	+02:07.19	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	5:20
36.	659	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	3	10:41,8	+02:08.85	Α.Ο.Π.Φ.	5:20
37.	649	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	3	10:43,0	+02:10.01	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:21
38.	756	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3	10:46,2	+02:13.25	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	5:23
39.	816	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	3	10:52,2	+02:19.25	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:26
40.	836	ΠΟΖΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	3	10:55,2	+02:22.27	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:27
41.	672	ΚΑΛΛΙΑΝΙΩΤΗ ΑΚΡΙΒΗ	3	10:55,8	+02:22.80	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:27

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time		Club	pace/k
42.	843	ΣΟΡΤΣΗ ΜΑΡΙΑ ANNA	3	10:56,7	+02:23.70	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	5:28
43.	835	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	3	10:57,4	+02:24.44	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:28
44.	671	ΚΑΛΛΙΑΝΙΩΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	3	10:57,9	+02:24.92	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	5:28
45.	688	ΚΟΛΟΒΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	3	11:01,1	+02:28.15	ΥΔΡΙΑ	5:30
46.	685	ΚΙΣΚΙΡΑ ΝΕΦΕΛΗ	3	11:02,2	+02:29.19	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5:31
47.	637	ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΔΗ ΜΥΡΤΩ	3	11:27,0	+02:54.05	ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	5:43
48.	848	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ	3	11:33,0	+03:00.01	ΑΟΝΑ	5:46
49.	499	ΑΡΑΠΚΟΥΛΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	3	11:39,7	+03:06.76	ΣΕΔΑΣ	5:49
50.	834	ΠΙΡΠΙΡΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	3	11:40,5	+03:07.54	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5:50
51.	701	ΚΟΥΠΛΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	3	11:49,3	+03:16.29	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:54
52.	660	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	3	11:59,8	+03:26.81	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	5:59
53.	805	ΠΑΓΚΑΛΗ ΔΑΥΙΔΙΑ	3	12:19,0	+03:46.04	Α.Ο.Π.Φ.	6:09
54.	825	ΠΑΠΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	3	12:22,1	+03:49.13	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	6:11
55.	648	ΔΕΣΠΟΤΑΚΗ ΝΙΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	3	12:32,6	+03:59.59	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	6:16
56.	650	ΔΙΟΓΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	3	12:47,9	+04:14.91	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	6:23
57.	866	ΤΣΑΠΕΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	3	12:55,9	+04:22.93	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	6:27
58.	867	ΤΣΑΤΣΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	3	13:05,6	+04:32.61	Α.Σ.Ο.Χ. ΦΟΙΒΟΣ	6:32
59.	762	ΜΠΑΤΣΙΛΑ ΕΛΕΝΗ	3	13:42,1	+05:09.14	Α.Σ.Ο.Χ. ΦΟΙΒΟΣ	6:51
60.	774	ΜΠΕΛΤΣΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	3	16:49,9	+08:16.97	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	8:24
61.	641	ΓΙΑΝΝΟΥΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2	10:03,8	-1 LAP	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΦΑΛΗΡΟΥ	5:01
62.	5056	ΔΑΠΟΝΤΕ ΓΕΡΑΣΙΜΙΑ	2	19:57,2	-1 LAP	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	9:58
63.	796	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1	03:44,9	-2 LAP	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	1:52

2k U16M

1.	214	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	3	07:53,0	-	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:56
2.	213	ΚΑΝΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	3	07:53,7	+00:00.70	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:56
3.	227	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3	07:54,0	+00:00.95	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	3:56
4.	247	ΠΑΝΤΟΣΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	3	08:06,7	+00:13.65	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	4:03
5.	209	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	3	08:11,7	+00:18.73	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	4:05
6.	198	ΓΑΛΑΝΗΣ	3	08:21,1	+00:28.14	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:10
7.	258	ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	3	08:24,3	+00:31.30	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	4:12
8.	207	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	3	08:28,1	+00:35.05	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:14
9.	230	ΜΗΛΙΔΑΚΗΣ ΑΙΜΗΛΙΟΣ	3	08:29,7	+00:36.73	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	4:14
10.	233	ΜΠΙΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	3	08:30,9	+00:37.90	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:15
11.	195	ΑΥΓΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	3	08:33,4	+00:40.43	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	4:16
12.	199	ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3	08:34,7	+00:41.74	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4:17
13.	257	ΡΟΥΣΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	3	08:37,8	+00:44.76	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ	4:18
14.	246	ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	3	08:42,2	+00:49.24	Δ.Α.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	4:21
15.	235	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	3	08:43,8	+00:50.84	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:21
16.	206	ΔΡΙΤΣΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	3	08:59,4	+01:06.42	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	4:29
17.	197	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	3	09:04,1	+01:11.06	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:32
18.	219	ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	3	09:25,7	+01:32.73	Α.Ο.ΜΕΓΑΡΩΝ	4:42
19.	263	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	3	09:32,9	+01:39.86	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:46
20.	194	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	3	09:33,5	+01:40.53	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:46
21.	237	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	3	09:48,8	+01:55.82	Α.Ο.Π.Φ.	4:54
22.	228	ΜΑΝΟΥΣΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	3	09:52,2	+01:59.17	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:56
23.	5059	ΑΡΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	3	09:53,2	+02:00.20	Γ.Σ. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:56
24.	224	ΛΟΥΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	3	09:57,1	+02:04.06	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	4:58
25.	5059	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	3	10:01,0	+02:08.01	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:00
26.	212	ΚΑΛΛΙΤΣΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	3	10:04,1	+02:11.12	Γ.Σ.ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	5:02
27.	266	ΧΑΝΤΖΟΥΔΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	3	10:04,6	+02:11.58	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	5:02
28.	204	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3	10:11,5	+02:18.48	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:05

EAS PEIRAIA SEGAS CROSS COUNTRY 2022

Overall Results

Plac	Bib	Name	Lap	Time		Club	pace/k
29.	231	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	3	10:23,6	+02:30.58	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:11
30.	241	ΠΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΝ	3	10:25,5	+02:32.45	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	5:12
31.	240	ΠΑΓΤΖΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	3	10:31,0	+02:37.96	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	5:15
32.	254	ΡΑΜΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	3	10:38,9	+02:45.90	Γ.Σ. ΠΑΡΝΗΘΑΣ	5:19
33.	262	ΣΚΑΡΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3	11:13,3	+03:20.33	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:36
34.	226	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	3	11:22,0	+03:28.98	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:41
35.	234	ΝΑΝΝΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	3	11:41,6	+03:48.59	Α.Σ.Σ. Ο ΑΙΑΣ	5:50
36.	229	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	3	11:44,7	+03:51.68	ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ	5:52
37.	222	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	3	12:15,3	+04:22.28	Γ.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ	6:07

6k U23F

1.	456	ΠΑΡΘΕΝΙΔΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	8	28:13,8	-	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	4:42
2.	447	ΒΑΛΤΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	8	34:44,7	+06:30.85	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΜΕΓΑΡΑ	5:47

6k 23+F

1.	443	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	8	24:44,0	-	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4:07
2.	439	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	8	25:58,3	+01:14.21	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:19
3.	436	ΒΑΣΙΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	8	27:10,5	+02:26.41	ΥΔΡΙΑ	4:31
4.	446	ΤΖΩΤΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	8	27:21,0	+02:36.96	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	4:33
5.	5056	ΚΟΛΛΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	8	27:24,5	+02:40.48	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	4:34
6.	445	ΣΟΦΡΑ ΧΡΥΣΑ	8	32:44,0	+07:59.97	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	5:27
7.	5059	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	8	34:10,0	+09:25.95		5:41

8k U23M

1.	458	ΚΑΡΟΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΟΝ	10	27:12,4	-	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	3:24
2.	126	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10	27:34,0	+00:21.64	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:26
3.	132	ΜΠΕΡΝΑΔΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	10	28:08,2	+00:55.77	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:31
4.	134	ΠΕΡΙΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10	28:24,9	+01:12.51	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:33
5.	124	ΒΑΡΕΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	10	33:18,3	+06:05.93	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	4:09
6.	127	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10	33:31,8	+06:19.40	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ	4:11
7.	120	ΑΛΛΟΥΣΙ ΧΡΗΣΤΟΣ	7	22:14,9	-3 LAP	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	2:46
8.	122	ΑΣΗΜΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	5	14:48,5	-5 LAP	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	1:51

8k 23+M

1.	107	ΚΑΡΟΥΤΖΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	10	26:45,7	-	ΟΑΚ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:20
2.	115	ΣΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10	27:22,4	+00:36.75	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:25
3.	117	ΤΕΜΠΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	10	28:31,3	+01:45.57	ΥΔΡΙΑ	3:33
4.	105	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΑΜΩΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	10	29:45,4	+02:59.74	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3:43
5.	108	ΚΑΤΣΑΒΟΣ ΣΠΥΡΙΔΟΝ	10	31:07,1	+04:21.36	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:53
6.	110	ΜΑΛΑΧΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	10	31:14,3	+04:28.64	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:54
7.	103	ΓΕΩΡΓΟΥΛΙΑΣ ΑΛΕΞΗΣ	10	31:17,5	+04:31.84	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	3:54

Number of records: 331