

Place	Gender Rank	Bib	Name	3,3km	Finish/Lap9	Pace	Club
1	1	613	ΔΡΟΥΤΣΑΣ ΝΙΚΟΣ	12:26,57	25:01,52/	3:47	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
2	2	639	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	12:40,62	25:47,50/	3:54	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
3	3	648	ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14:11,99	27:39,18/	4:11	
4	4	662	ΤΗΓΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	13:49,62	28:06,98/	4:15	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
5	1	665	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	14:04,26	28:32,34/	4:19	Γ.Σ. ΝΕΑΠΟΛΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
6	5	638	ΟΖΥΝΗΣ ΜΕΛΕΤΙΟΣ	14:15,50	29:20,31/	4:26	PACHI TEAM
7	2	602	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	15:13,18	30:21,29/	4:35	
8	6	653	ΣΙΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	15:15,07	30:33,04/	4:37	
9	7	627	ΛΙΒΑΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	15:33,48	31:12,98/	4:43	
10	3	660	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	15:14,07	31:37,11/	4:47	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
11	8	635	ΜΠΟΥΚΑΝΕΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	16:28,77	33:03,44/	5:00	ΣΔΥ ΘΗΒΑΣ
12	4	630	ΜΑΡΙΤΣΑ ΙΩΑΝΝΑ	15:43,55	33:16,66/	5:02	
13	9	626	ΛΑΔΙΚΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	16:59,55	33:47,80/	5:07	
14	10	666	ΤΣΑΠΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	17:44,96	35:16,57/	5:20	
15	11	655	ΣΤΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	18:15,64	36:29,74/	5:31	
16	5	652	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	18:13,47	37:15,14/	5:38	
17	6	628	ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	18:52,84	37:17,48/	5:39	
18	7	673	ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	19:00,87	37:17,96/	5:39	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
19	12	644	ΠΑΤΑΚΑΣ ΘΕΡΙΝΟΣ	19:01,89	37:42,00/	5:42	
20	13	637	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ	19:02,96	37:42,46/	5:42	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
21	14	625	ΚΟΥΡΕΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	18:43,14	38:09,93/	5:46	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
22	15	624	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	19:05,75	38:15,76/	5:47	ΑΣΑΘ
23	8	646	ΠΙΠΙΝΗ ΓΙΩΤΑ	19:06,15	39:29,51/	5:59	
24	16	659	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	20:06,25	39:57,35/	6:03	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
25	17	640	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	20:50,08	40:06,14/	6:04	
26	18	615	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	20:58,91	40:20,76/	6:06	
27	19	667	ΤΣΙΑΝΑΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	20:24,07	40:44,59/	6:10	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
28	20	656	ΣΤΕΜΠΙΛΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	20:41,63	40:48,36/	6:10	PICALIEN
29	9	669	ΤΣΙΠΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	20:44,53	40:58,31/	6:12	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
30	10	607	ΔΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	20:46,51	41:00,24/	6:12	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
31	21	611	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	20:15,50	41:28,62/	6:17	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
32	11	641	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	21:44,04	42:55,07/	6:30	
33	12	651	ΣΑΜΠΑΝΗ ΖΩΗ	22:24,04	43:15,05/	6:33	
34	22	612	ΔΡΙΤΣΑΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ	22:23,90	43:15,82/	6:33	
35	23	647	ΠΛΑΣΤΗΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	22:27,81	43:46,13/	6:37	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
36	13	601	ΑΜΟΡΓΙΑΝΙΩΤΗ ΑΡΓΥΡΩ	21:38,68	44:26,33/	6:43	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
37	24	617	ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	22:27,46	46:57,54/	7:06	
38	25	623	ΚΟΡΔΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	22:08,25	47:17,19/	7:09	
39	14	642	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	22:08,33	47:17,34/	7:09	
40	26	661	ΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	23:38,46	49:08,53/	7:26	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
41	27	609	ΔΗΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	23:08,21	49:12,51/	7:27	ΚΟΥΡΕΛΙΑ ΔΡΟΜΕΙΣ
42	28	622	ΚΙΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	15:42,71	49:57,97/	7:34	
43	29	632	ΜΠΑΡΜΠΑΡΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	24:36,80	52:32,31/	7:57	

Place	Gender Rank	Bib	Name	3,3km	Finish/Lap9	Pace	Club
44	15	672	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ANNA	25:44,44	53:24,41/	8:05	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
45	30	618	ΚΑΡΑΜΟΥΡΟΥΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	25:06,71	53:50,72/	8:09	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
46	16	631	ΜΕΘΕΝΙΤΗ ΙΣΙΔΩΡΑ	25:57,78	54:06,16/	8:11	
47	17	650	ΡΗΤΤΑ ΣΤΕΛΛΑ	25:17,22	54:06,21/	8:11	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
48	18	629	ΜΑΒΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	27:49,30	55:18,49/	8:22	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
49	31	649	ΠΟΥΛΗΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ	27:00,43	55:43,54/	8:26	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
50	19	657	ΣΥΚΑΜΙΝΙΔΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	31:56,74	63:46,05/	9:39	
51	20	621	ΚΙΟΥΣΗ ΙΩΑΝΝΑ	32:04,44	63:47,89/	9:39	
52	21	620	ΚΑΦΙΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	32:23,69	64:08,97/	9:43	
53	22	610	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	32:21,08	66:03,24/	10:00	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ