

Place	Bib	Name	Gen Rank	Gender	AG rank	AG	time0-5.7 k	time5.7- 11.5k	ChipTime	GunTime	pace/k m	Club
1	129	ΠΟΥΛΗΜΕΝΑΚΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	1	M	1	M30-39	23:20	24:29:00	47:49:00	47:50:00	4:09	Dimopoulos coaching
2	119	ΜΗΝΑΚΑΚΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	2	M	2	M30-39	24:09:00	28:32:00	52:41:00	52:44:00	4:34	SPARTAN CROSS
3	121	ΜΟΥΡΟΥΤΣΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	3	M	1	M29	24:42:00	29:10:00	53:52:00	53:53:00	4:41	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
4	116	ΛΑΜΠΙΡΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	4	M	1	M50+	26:17:00	27:41:00	53:58:00	54:00:00	4:41	ΣΔΥΜ
5	107	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	5	M	1	M40-49	27:44:00	28:47:00	56:31:00	56:34:00	4:54	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
6	125	ΞΕΝΑΚΗ, ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΛΛΑ	1	F	1	F40-49	28:33:00	28:58:00	57:31:00	57:33:00	5:00	DIMOPOULOS COACHING / SPARTIATES DROMEIS
7	123	ΜΠΑΡΤΖΕΛΙΩΤΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	6	M	2	M50+	28:20:00	29:56:00	58:16:00	58:19:00	5:03	ΤΡΕΧΩ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ
8	128	ΠΟΥΛΗΜΕΝΑΚΟΣ, ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	7	M	3	M30-39	28:32:00	31:07:00	59:39:00	59:42:00	5:11	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
9	105	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΑΛΕΞΙΟΣ	8	M	2	M40-49	30:54:00	30:10:00	1:01:04	1:01:08	5:18	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
10	133	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ	9	M	4	M30-39	29:13:00	32:48:00	1:02:01	1:02:04	5:23	SPARTAN CROSS
11	103	ΒΑΜΒΑΚΙΤΗΣ, ΝΙΚΟΣ	10	M	3	M50+	30:09:00	32:05:00	1:02:14	1:02:16	5:24	ΚΡΟΚΕΑΤΙΚΟΣ
12	137	ΚΡΗΤΙΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	11	M	2	M29	28:15:00	34:33:00	1:02:48	1:02:50	5:27	
13	102	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΒΑΣΩ	2	F	1	F30-39	29:42:00	33:09:00	1:02:51	1:02:54	5:27	ΦΙΛΙΑΤΡΑ
14	127	ΠΟΥΛΑΚΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	3	F	2	F40-49	30:56:00	32:07:00	1:03:03	1:03:05	5:28	ΑΠΣ ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΗΣ
15	114	ΚΡΗΤΙΚΟΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	12	M	4	M50+	30:55:00	33:07:00	1:04:02	1:04:04	5:34	SPARTAN CROSS
16	132	ΣΟΥΛΤΑΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	13	M	5	M30-39	26:07:00	38:29:00	1:04:36	1:04:38	5:36	ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ
17	112	ΚΟΥΤΟΥΛΑ, ΟΛΓΑ	4	F	1	F50+	33:24:00	35:30:00	1:08:54	1:08:57	5:59	ΠΟΛΥΒΩΤΗΣ ΝΙΣΥΡΟΥ
18	124	ΝΤΟΥΝΟΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	14	M	5	M50+	31:39:00	37:44:00	1:09:23	1:09:28	6:01	ΑΟ ΦΙΛΙΑΤΡΩΝ
19	120	ΜΗΤΡΑΚΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	15	M	3	M40-49	31:42:00	37:43:00	1:09:25	1:09:28	6:02	ΑΟ ΦΙΛΙΑΤΡΩΝ
20	126	ΠΑΠΑΔΑΜΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	5	F	3	F40-49	34:50:00	35:38:00	1:10:28	1:10:32	6:07	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
21	104	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	6	F	4	F40-49	35:14:00	36:03:00	1:11:17	1:11:21	6:11	
22	110	ΚΑΠΑΝΤΑΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ	7	F	2	F30-39	34:08:00	37:13:00	1:11:21	1:11:24	6:12	
23	108	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	16	M	4	M40-49	33:57:00	39:03:00	1:13:00	1:13:02	6:20	
24	122	ΜΠΑΚΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	8	F	2	F50+	35:21:00	40:37:00	1:15:58	1:16:00	6:36	ΤΡΕΧΩ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ