

Place	Gender Rank	Bib	Name	Laps	Finish/Lap35	Pace	Club
35χλμ βόδην							
1	1	350	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	35	2:36:45/ 0:04:15	4:28	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
2	1	360	ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	35	2:50:04/ 0:05:03	4:51	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
3	2	362	ΦΙΛΙΤΣΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	35	2:55:15/ 0:05:19	5:00	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
4	2	351	ΝΤΕΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΛ	35	3:05:12/ 0:06:26	5:17	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
5	3	353	ΣΤΑΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	35	3:10:48/ 0:06:09	5:27	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
6	3	363	ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	35	3:12:07/ 0:05:36	5:29	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
7	4	354	ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	35	3:17:59/ 0:06:09	5:39	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ
8	5	356	ΛΥΤΡΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	35	3:24:51/ 0:06:07	5:51	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
DSQ	-1	361	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	30	/	4:16	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
DSQ	-1	364	ΜΠΑΝΤΟΥΝΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	30	/	6:18	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
DNF	-1	352	ΒΑΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	23	/	3:12	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ

Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap2	3km/Lap3	4km/Lap4	5km/Lap5	6km/Lap6	7km/Lap7	8km/Lap8	9km/Lap9	10km/Lap10	11km/Lap11	12km/Lap12	13km/Lap13	14km/Lap14	15km/Lap15	16km/Lap16	17km/Lap17	18km/Lap18	19km/Lap19	Finish/Lap20	Pace	Club	
20km Ανδρών (start time 10:00)																										
	DNF	200	ΤΣΑΜΟΥΔΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	14	0:04:23	0:08:51/0:04:28	0:13:18/0:04:26	0:17:50/0:04:31	0:22:22/0:04:32	0:26:59/0:04:36	0:31:34/0:04:34	0:36:11/0:04:36	0:40:42/0:04:31	0:45:20/0:04:38	0:49:59/0:04:38	0:54:40/0:04:41	0:59:31/0:04:50	1:04:57/0:05:26	/	/	/	/	/	/	3:14	Ο.Φ.Η.

Place	Bib	Name	Laps	Finish/Lap20	Pace	Club
20km Γυναικών (start time 10:01)						
1	202	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	20	1:36:53/ 0:04:36	4:50	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
2	203	ΣΕΦΕΡΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	20	1:51:46/ 0:05:27	5:35	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap2	3km/Lap3	4km/Lap4	5km/Lap5	6km/Lap6	7km/Lap7	8km/Lap8	9km/Lap9	Finish/Lap10	Pace	Club	AG Rank	AG
10km Ανδρών (start time 10:00)																	
1	102	ΚΡΙΤΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10	0:04:54	0:09:26/0:04:32	0:14:23/0:04:57	0:19:25/0:05:01	0:24:23/0:04:58	0:29:24/0:05:00	0:34:21/0:04:57	0:39:23/0:05:01	0:44:27/0:05:04	0:49:25/ 0:04:57	4:56	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	1	K18
2	103	ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10	0:05:21	0:10:45/0:05:23	0:16:15/0:05:29	0:21:50/0:05:34	0:27:28/0:05:38	0:33:15/0:05:47	0:39:07/0:05:52	0:44:50/0:05:43	0:50:31/0:05:40	0:55:59/ 0:05:27	5:35	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	2	K18
3	104	ΜΠΑΡΔΑΚΗΣ ΕΛΙΣΣΑΙΟΣ	10	0:05:35	0:11:27/0:05:52	0:17:30/0:06:03	0:23:39/0:06:08	0:29:51/0:06:12	0:36:07/0:06:15	0:42:17/0:06:10	0:48:20/0:06:03	0:54:27/0:06:06	1:00:22/ 0:05:54	6:02	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3	K18
DNF	101	ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	9	0:04:48	0:09:40/0:04:51	0:14:34/0:04:53	0:19:29/0:04:55	0:24:30/0:05:00	0:29:33/0:05:03	0:34:39/0:05:06	0:39:45/0:05:05	0:44:51/0:05:06	/	4:29	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	-1	K20

Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap2	3km/Lap3	4km/Lap4	5km/Lap5	6km/Lap6	7km/Lap7	8km/Lap8	9km/Lap9	Finish/Lap10	Pace	Club	AG Rank	AG
10km Γυναικών (start time 10:01)																	
1	105	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	10	0:04:57	0:10:03/0:05:05	0:15:12/0:05:08	0:20:30/0:05:18	0:25:45/0:05:15	0:31:07/0:05:21	0:36:28/0:05:21	0:41:55/0:05:26	0:47:15/0:05:20	0:52:35/ 0:05:19	5:15	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	1	K20
2	107	ΦΛΩΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	10	0:04:57	0:10:15/0:05:17	0:16:05/0:05:49	0:21:54/0:05:49	0:27:45/0:05:50	0:33:40/0:05:55	0:39:36/0:05:56	0:45:34/0:05:57	0:51:30/0:05:55	0:57:11/ 0:05:41	5:43	ΣΟΑ ΦΟΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	2	K20
3	108	ΚΑΠΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	10	0:05:57	0:12:13/0:06:15	0:18:37/0:06:23	0:25:02/0:06:25	0:31:37/0:06:34	0:38:02/0:06:25	0:44:34/0:06:31	0:51:10/0:06:35	0:57:45/0:06:35	1:04:08/ 0:06:23	6:24	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3	K20

Place	Gender Rank	Bib	Name	Laps	Finish/Lap35	Pace	Club				
	Place	Bib	Name	Laps	1km	2km/Lap2	3km/Lap3	4km/Lap4	Finish/Lap5	Pace	Club
5km Γυναικών K18 (start time 10:04)											
	1	500	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	5	04:56,74	09:45,92/ 04:49,18	14:40,50/ 04:54,59	19:32,61/ 04:52,11	24:28,32/ 04:55,72	4:53	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
	2	503	ΑΔΑΜΗ ANNA	5	05:00,75	10:16,47/ 05:15,72	15:31,80/ 05:15,33	20:40,92/ 05:09,13	25:52,66/ 05:11,75	5:10	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
	3	501	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	5	05:00,57	10:16,10/ 05:15,53	15:33,56/ 05:17,46	20:55,87/ 05:22,32	26:19,25/ 05:23,39	5:15	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
	4	504	ΒΑΛΙΟΝΤΗ ΣΟΦΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	5	05:10,25	10:34,74/ 05:24,50	16:04,53/ 05:29,79	21:29,69/ 05:25,16	26:42,50/ 05:12,81	5:20	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
	5	502	ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	5	05:26,66	10:56,66/ 05:30,00	16:31,45/ 05:34,79	22:00,78/ 05:29,34	27:20,19/ 05:19,41	5:28	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
	6	506	ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΗ	5	05:27,49	10:51,96/ 05:24,47	16:28,30/ 05:36,34	22:02,15/ 05:33,86	27:29,32/ 05:27,17	5:29	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
	7	507	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΑΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	5	05:25,72	11:04,83/ 05:39,11	16:56,25/ 05:51,43	22:54,84/ 05:58,59	28:46,62/ 05:51,78	5:45	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
	8	505	ΠΑΛΜΟΥ ΜΑΛΕΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	5	05:29,45	10:58,74/ 05:29,29	17:05,68/ 06:06,94	22:56,82/ 05:51,15	28:54,96/ 05:58,14	5:46	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
	9	511	ΤΟΓΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	5	05:36,99	11:32,90/ 05:55,92	17:30,12/ 05:57,22	23:23,50/ 05:53,39	29:10,61/ 05:47,11	5:50	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
	10	509	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΛΑΥΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	5	05:38,94	11:33,85/ 05:54,91	17:32,95/ 05:59,11	23:37,39/ 06:04,45	29:39,74/ 06:02,35	5:55	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
	DSQ	508	ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗ ΗΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	5	05:32,37	11:05,79/ 05:33,42	16:50,33/ 05:44,55	22:35,72/ 05:45,39	28:24,02/ 05:48,30	5:40	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ