

# 12th Half Marathon "Michalis Koussis"

## Overall Results 5km

Pla	Gender	Age	Bi	Name	Club	CP	pace	ChipT	GunT
5km									
1.	1	-1	757	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ	Γ.Ε.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	08:24	3:20	16:42	16:44
2.	2	-1	601	ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	anexartitos	08:32	3:30	17:26	17:31
3.	3	-1	610	ΜΕΝΤΖΟΣ ΒΛΑΣΗΣ	ΑΓΣΙ Ιωαννίνων	09:11	3:40	18:21	18:22
4.	4	1	474	ΔΡΟΣΟΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ		09:22	3:50	19:13	19:15
5.	5	2	608	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	09:22	3:51	19:16	19:17
6.	6	3	398	ΑΓΓΕΛΟΥΛΗΣ ΗΛΙΑΣ		09:32	3:52	19:21	19:23
7.	1	-1	646	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	Γ.Ε.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	09:32	3:53	19:26	19:28
8.	7	4	749	ΤΕΓΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΕΑ	09:33	3:55	19:38	19:39
9.	8	1	681	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ	ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	10:00	3:58	19:51	19:54
10.	2	-1	536	ΚΑΡΑΧΡΗΣΤΟΥ	Γ.Ε.ΑΓΡΙΝΙΟΥ	10:06	4:04	20:21	20:22
11.	3	-1	720	ΣΚΕΠΕΤΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Γ.Ε.Αγρινίου	10:06	4:05	20:26	20:28
12.	9	1	427	ΑΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΑ Αγρινίου	10:33	4:11	20:55	20:57
13.	10	1	693	ΠΟΛΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		10:40	4:19	21:35	21:39
14.	11	1	735	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	10:29	4:21	21:47	21:48
15.	12	2	798	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ		11:03	4:21	21:40	21:50
16.	13	2	659	ΠΑΛΑΙΟΣ ΝΙΚΟΣ		11:08	4:24	21:49	22:03
17.	14	5	888	ΚΟΛΟΣΙΩΝΗΣ ΝΙΚΟΣ		10:34	4:25	22:04	22:08
18.	15	6	550	ΚΑΦΑΝΤΑΡΗΣ		11:14	4:25	22:02	22:10
19.	16	3	668	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	Γ.Ε.ΑΓΡΙΝΟΥ	11:11	4:28	22:20	22:23
20.	17	7	588	ΛΑΡΟΣΙ ΡΑΦΜΑΝ	Δεν έχω σύλλογο	11:16	4:28	22:16	22:25
21.	18	8	771	ΤΣΙΡΩΝΗΣ	Γ.Ε.Α στίβος	11:12	4:31	22:36	22:38
22.	19	2	419	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΕΩΣΙΣ	11:04	4:31	22:37	22:39
23.	20	9	774	ΤΣΩΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Γυμναστικός Σύλλογος	10:56	4:32	22:43	22:44
24.	21	3	592	ΛΙΝΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		11:12	4:32	22:42	22:45
25.	22	3	546	ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ	11:39	4:32	22:40	22:45
26.	4	1	848	ΠΑΓΑΝΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ		10:57	4:32	22:43	22:45
27.	23	4	775	ΤΣΩΝΗΣ ΦΩΤΗΣ	Γυμναστικός Σύλλογος	10:59	4:32	22:43	22:45
28.	24	4	893	ΝΟΥΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		11:07	4:35	22:57	22:58
29.	25	10	402	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	11:23	4:36	23:01	23:05
30.	5	1	9	ΚΑΡΒΕΛΗ ΚΩΝ/ΝΑ	ΝΕΩΣΙΣ	11:20	4:37	23:06	23:08
31.	26	11	395	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΓΕΑ	11:08	4:38	23:12	23:13
32.	6	2	784	ΧΑΛΑΖΙΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ FITNESS	11:28	4:39	23:13	23:16
33.	27	4	443	ΓΑΛΑΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	METCON_TC	12:27	4:40	23:03	23:22
34.	7	1	476	ΔΡΟΣΟΥ ΆΝΝΑ	Γ.Ε.Αγρινίου	11:35	4:41	23:25	23:27
35.	28	5	850	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ		11:59	4:41	23:13	23:30
36.	8	1	541	ΚΑΡΔΆΡΑ ΝΕΦΈΛΗ	Rafina Runners	11:38	4:41	23:25	23:30
37.	29	12	485	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ		11:37	4:42	23:25	23:33
38.	30	13	845	ΜΠΕΚΟΥΛΗΣ		11:55	4:42	23:31	23:35
39.	31	14	441	ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ		11:28	4:43	23:33	23:36
40.	9	2	403	ΑΛΈΣΤΑ ΑΝΑΣΤΑΣΪΑ	Γ.Ε.Α	11:43	4:43	23:36	23:39
41.	32	15	803	ΛΥΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ		11:55	4:43	23:35	23:39
42.	33	5	604	ΜΑΚΡΥΠΟΥΛΙΑΣ		11:29	4:44	23:27	23:41
43.	34	6	400	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ	Unbroken gym	12:01	4:44	23:31	23:43
44.	35	16	625	ΜΠΑΘΑΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	11:23	4:45	23:42	23:46
45.	36	7	679	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	Unbroken Box Agrinio	11:42	4:45	23:42	23:49
46.	37	8	435	ΒΙΤΑΛΙΩΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	Unbroken box agrinio	11:39	4:45	23:50	23:50
47.	38	9	891	ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ		12:06	4:46	23:46	23:52
48.	39	17	518	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ		12:11	4:46	23:47	23:55
49.	40	18	401	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	11:30	4:47	23:53	23:57
50.	41	6	728	ΣΟΥΜΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΩΡΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	12:57	4:47	23:38	23:58

# 12th Half Marathon "Michalis Koussis"

## Overall Results 5km

Pla	Gender	Age	Bi	Name	Club	CP	pace	ChipT	GunT
51.	42	19	889	ΚΟΛΟΣΙΩΝΗΣ		11:19	4:49	24:07	24:09
52.	43	10	502	ΚΑΛΑΜΑΡΗΣ	T24 performance centre	13:23	4:49	23:52	24:10
53.	44	20	624	ΜΠΑΘΑΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	11:37	4:49	24:06	24:10
54.	45	21	545	ΚΑΤΣΑΝΤΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ		11:38	4:50	24:06	24:14
55.	46	5	564	ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ		11:52	4:51	24:11	24:17
56.	10	3	543	ΚΑΡΟΥΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	12:00	4:51	24:13	24:18
57.	47	11	533	ΚΑΡΑΣΑΒΒΑΣ ΝΩΝΤΑΣ		12:10	4:51	24:08	24:20
58.	48	22	620	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	Ανεξάρτητος	11:01	4:52	24:19	24:22
59.	49	23	812	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ		12:55	4:53	24:23	24:27
60.	50	12	511	ΚΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		12:03	4:53	24:21	24:29
61.	11	3	567	ΚΟΜΠΟΡΟΖΟΥ ΔΑΝΑΗ		11:50	4:53	24:27	24:29
62.	51	13	469	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ		12:56	4:55	24:33	24:36
63.	52	24	711	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑΣ	ΓΕΑ	12:58	4:56	24:27	24:42
64.	12	4	483	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΓΕΑ	11:50	4:56	24:43	24:45
65.	53	25	736	ΣΤΑΜΟΥΛΑΚΑΤΟΣ		12:22	4:56	24:39	24:45
66.	54	26	522	ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β	11:38	4:57	24:42	24:49
67.	55	6	547	ΚΑΤΣΗΣ ΣΤΡΑΤΟΣ	Ανεξάρτητος	12:48	4:59	24:41	24:56
68.	56	14	756	ΤΡΙΑΝΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Unbroken Gym	12:12	4:59	24:47	24:58
69.	57	7	665	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΧΡΟΝΗΣ	Γ.Ε. ΑΓΡΙΝΙΟΥ	12:21	4:59	24:54	24:58
70.	58	8	821	ΛΕΤΣΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ		12:41	4:59	24:47	24:59
71.	13	4	459	ΓΡΑΒΑΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΓΕΑ	12:27	5:00	24:52	25:03
72.	59	15	823	ΙΒΡΟΣ ΜΑΡΚΟΣ		13:06	5:00	24:36	25:03
73.	60	16	477	ΕΛ ΜΠΑΝΑ	T24 performance centre	13:19	5:01	24:43	25:06
74.	61	1	645	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	Σ'ΕΒΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	12:37	5:01	25:03	25:06
75.	14	2	822	ΙΒΡΟΥ ΜΑΡΙΑ		13:07	5:02	24:47	25:13
76.	62	7	690	ΠΕΛΕΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΕΚ ΑΓ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	13:00	5:02	25:03	25:15
77.	63	8	596	ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΚΩΣΤΑΣ		13:00	5:02	25:03	25:15
78.	64	17	436	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΕ.Μ.Α Θ	12:24	5:04	25:08	25:22
79.	65	2	794	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ		13:12	5:05	25:20	25:28
80.	66	9	599	ΛΥΣΣΑΡΗΣ		13:24	5:05	25:17	25:30
81.	67	27	851	ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ		09:32	5:06	25:34	25:35
82.	68	28	719	ΣΚΑΒΑΡΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	Προοδευτική Αγρινίου	13:24	5:08	25:21	25:42
83.	69	29	432	ΒΕΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	Προοδευτική Αγρινίου	13:24	5:08	25:21	25:42
84.	15	2	527	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	T24 performance centre		5:10	25:36	25:55
85.	16	3	617	ΜΙΝΑΣΙΑΝ ΒΙΟΛΕΤΑ	T24 performance centre		5:11	25:39	25:59
86.	70	9	712	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑΣ	ΓΕΑ	13:02	5:12	25:45	26:01
87.	17	5	513	ΚΑΝΤΕΡΕ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΓΕΑ	12:36	5:12	25:58	26:01
88.	71	30	396	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		13:48	5:12	25:51	26:03
89.	72	10	568	ΚΟΝΤΑΚΤΣΙΟΥ	Ανεξάρτητος	12:42	5:12	26:04	26:05
90.	73	10	726	ΣΟΡΟΓΚΑΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	SOROGKAS RUNNERS	13:00	5:13	26:02	26:07
91.	74	3	405	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	13:16	5:14	26:06	26:14
92.	75	11	627	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΘΥΜΙΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	13:43	5:14	26:01	26:14
93.	76	11	428	ΒΑΛΑΜΟΝΤΗΣ	Bootcamp etoliko	13:15	5:16	26:21	26:25
94.	77	12	638	ΜΠΟΥΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		13:00	5:19	26:28	26:38
95.	78	13	892	ΝΤΑΛΙΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ		13:43	5:22	26:45	26:53
96.	79	18	471	ΔΡΑΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ		12:56	5:24	27:01	27:04
97.	80	14	759	ΤΣΑΤΣΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	T24 performance centre	13:23	5:25	26:49	27:06
98.	81	15	766	ΤΣΙΟΥΚΑΣ		13:16	5:25	27:04	27:07
99.	82	31	512	ΚΑΝΙΩΤΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	ΙΩΝΙΚΟΣ	12:57	5:25	27:05	27:08
100.	83	16	406	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ		13:44	5:25	26:58	27:10
101.	18	4	630	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΥ	Unbroken box agrinio	13:37	5:28	27:12	27:21
102.	19	3	580	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗ	Unbroken Gym Agrinio	13:37	5:28	27:12	27:21

# 12th Half Marathon "Michalis Koussis"

## Overall Results 5km

Pla	Gender	Age	Bi	Name	Club	CP	pace	ChipT	GunT
103.	84	17	755	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ		14:02	5:28	27:09	27:25
104.	20	4	788	ΧΟΥΣΕΙΝ ΒΑΣΙΑ	T24 performance centre	14:46	5:29	27:09	27:30
105.	21	5	644	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΝΗ		13:24	5:31	27:34	27:38
106.	85	32	801	ΛΥΡΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ			5:32	27:37	27:41
107.	86	19	868	ΠΕΣΙΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ		14:40	5:32	27:20	27:42
108.	22	5	780	ΦΛΩΡΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	T24 performance centre	14:27	5:33	27:31	27:47
109.	23	6	869	ΓΚΟΥΝΤΑ ΡΟΜΙΝΑ		14:44	5:33	27:27	27:49
110.	87	20	737	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	T24 performance centre	15:17	5:34	27:30	27:53
111.	88	21	699	ΡΑΠΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	13:18	5:35	27:43	27:56
112.	24	7	761	ΤΣΑΦΩΝΙΑ	T24 performance centre	14:24	5:35	27:36	27:57
113.	89	4	718	ΣΙΣΜΑΝΙΔΗΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ	13:58	5:36	27:54	28:02
114.	25	1	751	ΤΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ		13:09	5:36	27:57	28:04
115.	26	6	467	ΔΕΛΛΗ ΙΩΑΝΝΑ		14:15	5:36	27:55	28:05
116.	27	8	648	ΝΤΑΙΚΟΥ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	unbroken box agrinio	13:41	5:37	27:56	28:06
117.	90	12	613	ΜΗΤΡΟΓΙΩΡΓΟΣ	il nove team	14:58	5:38	28:01	28:11
118.	91	5	433	ΒΕΡΓΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ		14:00	5:38	27:59	28:12
119.	28	5	714	ΣΙΔΕΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Τίτορμος	12:54	5:38	28:07	28:13
120.	29	6	450	ΓΙΑΝΝΙΩΤΗ ΠΑΓΩΝΑ	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΤΙΤΟΡΜΟΣ	12:54	5:38	28:08	28:13
121.	92	13	633	ΜΠΕΤΣΙΚΑΣ ΔΗΜΟΣ	T24 performance centre	14:57	5:39	27:55	28:18
122.	93	14	793	ΠΑΡΜΑΚΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ		14:46	5:41	28:15	28:29
123.	94	15	510	ΚΑΝΑΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		15:04	5:41	28:10	28:29
124.	95	22	898	ΝΤΑΛΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ		15:21	5:42	28:15	28:34
125.	96	23	836	ΦΛΩΡΟΠΟΥΛΟΣ		14:37	5:43	28:04	28:36
126.	97	16	397	ΑΓΓΕΛΟΥΛΗΣ		14:40	5:44	28:35	28:42
127.	30	7	710	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΓΕΑ	12:46	5:47	28:53	28:57
128.	98	24	491	ΘΑΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	T24 performance centre	14:35	5:48	28:44	29:02
129.	99	25	1	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ		15:34	5:48	28:45	29:03
130.	31	8	521	ΚΑΡΑΔΉΜΑ ΣΥΛΙΑ	ΓΕΑ	12:20	5:48	28:59	29:03
131.	100	6	662	ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ	Πνοή Μεσολογγίου	15:05	5:48	28:53	29:04
132.	101	7	661	ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	Πνοή Μεσολογγίου	15:03	5:48	28:53	29:04
133.	32	6	776	ΥΦΑΝΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	T24 performance centre	14:36	5:49	28:50	29:08
134.	33	7	670	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ		13:59	5:49	29:02	29:08
135.	34	7	742	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ		15:07	5:49	29:00	29:09
136.	35	8	721	ΣΚΙΑΔΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		13:59	5:49	29:02	29:09
137.	36	9	578	ΚΟΥΝΕΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ		14:01	5:50	29:05	29:11
138.	102	2	496	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	14:31	5:50	29:03	29:12
139.	103	33	457	ΓΚΟΥΜΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΓΕΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	14:55	5:50	28:56	29:12
140.	104	17	797	ΣΙΜΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ		14:43	5:51	29:13	29:18
141.	105	26	2	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ		15:34	5:51	29:00	29:19
142.	106	27	785	ΧΑΝΤΖΑΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	METCON_TC	15:48	5:52	28:53	29:21
143.	37	9	641	ΜΥΓΔΑΚΗ	Metcon training center	15:28	5:52	28:54	29:21
144.	107	18	816	ΚΩΣΤΑΡΕΛΛΟΣ		15:28	5:52	28:53	29:21
145.	38	10	129	ΤΑΣΟΛΑΜΠΡΟΥ ΜΑΡΙΑ		15:45	5:52	28:53	29:21
146.	108	19	817	ΜΠΑΜΠΑΝΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ		15:43	5:52	28:54	29:22
147.	109	20	697	ΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	METCON	15:31	5:52	28:55	29:22
148.	110	34	399	ΑΓΓΕΛΟΥΛΗΣ		14:36	5:52	29:17	29:24
149.	39	9	549	ΚΑΤΩΠΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	ΓΕΑ	13:10	5:53	29:25	29:29
150.	111	18	451	ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΤΙΤΟΡΜΟΣ	15:51	5:55	29:16	29:36
151.	112	3	825	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ		15:47	5:55	29:13	29:36
152.	113	8	606	ΜΑΡΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΑΣΤΑΚΟΥ	15:51	5:55	29:16	29:36
153.	114	19	594	ΛΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	T24 performance centre	15:19	5:55	29:16	29:38
154.	115	20	804	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ		15:16	5:57	29:39	29:48

# 12th Half Marathon "Michalis Koussis"

## Overall Results 5km

Pla	Gender	Age	Bi	Name	Club	CP	pace	ChipT	GunT
155.	40	10	394	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ		14:26	5:58	29:43	29:51
156.	116	9	525	ΚΑΡΑΜΗΤΡΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	14:40	5:58	29:45	29:53
157.	117	21	494	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	15:39	5:58	29:27	29:53
158.	41	11	672	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΥ	bootcamp etoliko	14:45	5:59	29:49	29:56
159.	42	11	807	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΝΘΟΥΛΑ		15:33	5:59	29:44	29:58
160.	43	10	537	ΚΑΡΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΓΕΑΓΡΙΝΙΟΥ	15:05	6:01	29:56	30:06
161.	118	10	587	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	15:26	6:04	30:19	30:23
162.	119	21	492	ΘΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	T24 performance centre	16:37	6:05	30:11	30:29
163.	44	8	852	ΡΟΚΟΠΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ		16:51	6:06	30:11	30:31
164.	120	22	586	ΚΩΣΤΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		15:34	6:06	30:12	30:33
165.	45	12	415	ΑΣΗΜΑΚΗ	T24 performance centre	16:53	6:07	30:20	30:40
166.	121	22	846	ΛΑΛΙΩΤΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ		14:33	6:07	30:35	30:40
167.	122	35	896	ΑΣΗΜΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	16:52	6:08	30:23	30:42
168.	123	23	783	ΧΑΪΝΤΙΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		15:13	6:08	30:23	30:45
169.	124	24	769	ΤΣΙΠΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΑ	15:51	6:09	30:26	30:50
170.	125	25	577	ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ		15:27	6:10	30:35	30:55
171.	46	2	452	ΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ	14:49	6:11	30:52	30:56
172.	126	23	497	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ		15:31	6:11	30:49	31:00
173.	127	28	421	ΚΑΠΩΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ		15:15	6:12	30:59	31:05
174.	128	24	409	ΑΝΔΡΩΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	Ανεξαρτήτως	15:28	6:13	30:59	31:08
175.	129	11	574	ΚΟΤΡΟΤΣΟΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	16:01	6:14	30:54	31:13
176.	130	29	526	ΚΑΡΑΜΠΕΚΙΟΣ	T24 performance centre	15:20	6:17	31:05	31:27
177.	47	3	872	ΒΑΡΜΑΖΗ ΟΥΡΑΝΙΑ		15:53	6:18	31:27	31:35
178.	48	4	440	ΓΑΖΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	15:31	6:19	31:37	31:40
179.	49	13	818	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΕΙΡΗΝΗ		15:28	6:19	31:13	31:40
180.	131	30	572	ΚΟΣΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΓΕΑ	16:18	6:21	31:25	31:48
181.	50	12	667	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ		15:38	6:22	31:45	31:51
182.	132	26	708	ΣΑΠΟΥΝΤΖΑΚΗΣ		15:52	6:23	31:50	31:58
183.	133	31	576	ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ ΑΝΤΡΕΑΣ		15:37	6:23	31:39	31:59
184.	51	9	637	ΜΠΟΥΛΑΚΟΥ ΜΑΤΙΝΑ		15:38	6:24	31:58	32:04
185.	52	10	847	ΤΣΙΝΤΖΟΥ ΣΟΦΙΑ		15:36	6:25	32:03	32:08
186.	134	32	649	ΝΤΑΛΙΑΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ		16:06	6:25	31:42	32:08
187.	135	12	694	ΠΟΛΥΖΟΣ		16:17	6:26	31:56	32:13
188.	53	11	895	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗ ΚΩΝ/ΝΑ		17:57	6:29	32:18	32:27
189.	54	11	762	ΤΣΑΦΩΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	T24 performance centre		6:31	32:15	32:36
190.	55	13	844	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ		16:12	6:31	32:28	32:40
191.	136	27	750	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ	Γ.Ε.Α.	17:46	6:33	32:14	32:46
192.	137	28	779	ΦΕΓΓΟΥΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Γ.Ε.Α.	17:46	6:33	32:12	32:46
193.	56	14	701	ΡΕΝΤΙΦΗ ΕΙΡΗΝΗ		16:49	6:35	32:40	32:56
194.	57	15	524	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ	PALSO	16:36	6:35	32:40	32:57
195.	58	14	824	ΚΑΜΑΡΑ ΠΕΡΝΙΛΑ		16:36	6:35	32:40	32:58
196.	138	29	639	ΜΠΟΥΣΓΟΣ	Wodbox	16:40	6:35	32:44	32:59
197.	139	25	442	ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ		16:36	6:35	32:43	33:00
198.	140	33	447	ΓΕΡΑΝΤΩΝΗΣ		16:17	6:36	32:57	33:03
199.	59	16	799	ΚΟΥΤΣΟΥΠΙΑ		17:17	6:36	32:39	33:03
200.	141	30	738	ΣΤΕΡΟΔΗΜΑΣ	Ανεξάρτητος	15:59	6:37	32:49	33:08
201.	142	36	562	ΚΟΚΟΤΟΣ ΛΟΥΚΑΣ		15:54	6:39	33:06	33:20
202.	60	15	727	ΣΟΥΜΕΛΗ ΟΛΓΑ	ΧΩΡΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟ	16:21	6:39	32:59	33:20
203.	61	16	669	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΜΕΤCON_TC	16:25	6:40	32:57	33:24
204.	62	1	434	ΒΙΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΣΕΒΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	16:47	6:40	33:12	33:25
205.	63	12	531	ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗ		16:59	6:41	33:08	33:29
206.	64	17	733	ΣΠΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ		16:03	6:41	33:17	33:30

# 12th Half Marathon "Michalis Koussis"

## Overall Results 5km

Pla	Gender	Age	Bi	Name	Club	CP	pace	ChipT	GunT
207.	65	18	621	ΜΙΧΟΠΑΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΓΕΑ	17:32	6:42	33:31	33:31
208.	143	26	532	ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗΣ		17:00	6:42	33:11	33:32
209.	144	27	458	ΓΚΡΙΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	16:16	6:42	33:17	33:33
210.	66	12	677	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΒΑΣΩ	T24 performance centre	16:27	6:43	33:16	33:37
211.	145	37	393	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ		15:49	6:44	33:31	33:41
212.	67	19	539	ΚΑΡΑΧΡΗΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΣΔΥΑΓΡΙΝΙΟΥ	15:33	6:44	33:40	33:43
213.	146	38	709	ΣΑΡΑΜΠΑΛΗΣ		15:06	6:46	33:47	33:52
214.	68	17	884	ΣΑΛΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ		16:21	6:46	33:30	33:52
215.	147	39	598	ΛΥΡΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	14:30	6:46	33:48	33:52
216.	148	40	715	ΣΙΔΕΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	15:03	6:46	33:49	33:54
217.	69	20	688	ΠΑΤΣΙΑΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΣΔΥ Αγρινίου	16:30	6:47	33:47	34:00
218.	70	21	410	ΑΝΤΙΟΧΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	17:39	6:48	33:35	34:01
219.	149	28	691	ΠΕΡΙΒΟΛΑΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ	17:39	6:48	33:35	34:02
220.	71	13	429	ΒΑΜΒΑΤΣΙΚΟΥ	Δεν ανήκω σε κάποιον	16:49	6:48	33:49	34:02
221.	150	29	534	ΚΑΡΑΤΑΣΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ		16:14	6:49	33:50	34:09
222.	151	13	553	ΚΕΚΕΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ		17:28	6:51	34:06	34:16
223.	72	14	422	ΤΣΙΜΠΙΡΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ		16:18	6:55	34:30	34:36
224.	152	4	53	ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΣΔΥΑ	17:31	6:56	34:21	34:44
225.	153	31	612	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	Ανεξάρτητος	17:30	6:57	34:28	34:46
226.	154	32	593	ΛΟΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	T24 performance centre	16:49	6:57	34:32	34:50
227.	155	1	430	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	Lepanto runners	17:09	6:58	34:45	34:53
228.	73	22	509	ΚΑΜΠΕΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ		18:00	6:58	34:29	34:54
229.	156	30	739	ΣΤΡΑΤΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ		17:55	6:59	34:26	34:56
230.	157	41	507	ΚΑΛΠΟΥΖΑΝΗΣ	ΑΘΛΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	16:46	6:59	34:54	35:00
231.	74	13	506	ΚΑΛΠΟΥΖΑΝΗ	ΑΘΛΟΣ & ΚΙΝΗΣΗ	16:46	6:59	34:55	35:00
232.	75	15	623	ΜΠΑΔΑ ΣΟΦΙΑ		16:47	7:02	35:07	35:13
233.	76	18	748	ΤΑΣΟΥΛΗ ΆΝΝΑ		17:01	7:06	35:18	35:31
234.	158	34	461	ΓΡΑΒΑΛΟΥ ΧΑΡΑ		18:18	7:06	35:11	35:31
235.	77	5	730	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΣΔΥΠ ΠΑΤΡΑΣ	16:46	7:07	35:27	35:37
236.	78	16	544	ΚΑΣΒΙΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	T24 performance centre	17:20	7:08	35:23	35:44
237.	79	17	420	ΣΑΚΕΛΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ		16:19	7:09	35:44	35:50
238.	80	19	446	ΓΑΛΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	T24 performance centre	17:09	7:10	35:38	35:54
239.	81	20	747	ΤΑΣΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ	T24 performance centre	17:08	7:10	35:37	35:54
240.	82	21	628	ΜΠΑΚΟΛΙΤΣΑ	T24 performance centre	17:43	7:10	35:32	35:54
241.	159	35	519	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ		18:01	7:11	35:45	35:58
242.	160	36	886	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ		17:52	7:12	35:46	36:04
243.	83	22	877	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ		17:58	7:12	35:46	36:04
244.	84	18	746	ΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	Ανεξάρτητη	17:48	7:12	35:50	36:04
245.	85	19	700	ΡΕΝΤΖΕΠΗ ΙΟΥΛΙΑ		19:13	7:17	35:59	36:27
246.	161	31	416	ΑΣΗΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ		18:20	7:17	36:11	36:28
247.	86	20	501	ΚΑΖΑΝΑ ΑΘΗΝΑ	ΜΕΤCON_TC	18:41	7:17	36:00	36:29
248.	162	33	535	ΚΑΡΑΤΖΙΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	Α.Ε ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ	19:34	7:19	36:09	36:38
249.	87	23	487	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	18:10	7:23	36:47	37:00
250.	163	42	481	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Α.Ε ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ	19:31	7:24	36:33	37:03
251.	88	23	777	ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	Unbroken box agrinio		7:25	37:00	37:09
252.	164	37	631	ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ		16:56	7:27	37:13	37:19
253.	89	24	808	ΝΤΟΥΣΙΑ ΜΑΡΙΑ -		18:05	7:30	37:16	37:31
254.	90	24	597	ΛΥΜΠΟΥΡΙΔΗ		19:01	7:30	37:20	37:33
255.	91	25	632	ΜΠΑΝΙΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	Σ.Δ.Υ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	19:04	7:30	37:20	37:34
256.	92	21	472	ΔΡΑΚΟΥ ΑΡΕΤΗ		18:53	7:30	37:17	37:34
257.	93	14	810	ΠΑΣΙΕΝΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ		18:04	7:32	37:31	37:41
258.	94	15	456	ΓΚΟΥΜΑ ΛΥΔΙΑ	ΓΕΑ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	17:03	7:32	37:24	37:41

# 12th Half Marathon "Michalis Koussis"

## Overall Results 5km

Pla	Gender	Age	Bi	Name	Club	CP	pace	ChipT	GunT
259.	95	25	473	ΔΡΑΚΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	Φλόγα Αγρινιου	17:06	7:36	37:57	38:04
260.	96	26	885	ΣΑΛΑΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		17:57	7:37	37:46	38:09
261.	97	26	548	ΚΑΤΣΙΑΔΑ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ		17:59	7:38	38:00	38:12
262.	98	27	611	ΜΕΡΜΗΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ		17:59	7:38	38:01	38:13
263.	99	28	849	ΜΠΑΚΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ			7:41	38:00	38:26
264.	100	16	412	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΓΕΑ	18:54	7:43	38:26	38:36
265.	101	27	520	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ		19:14	7:46	38:25	38:51
266.	102	6	647	ΝΙΚΟΛΣΚΥ ΓΑΛΗΝΗ		19:03	7:48	38:51	39:02
267.	165	32	862	ΚΥΡΙΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		19:13	7:55	39:20	39:39
268.	103	29	486	ΖΑΡΚΑΝΙΤΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ	18:32	7:56	39:32	39:43
269.	166	5	843	ΜΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ		19:21	7:57	39:37	39:48
270.	104	22	698	ΡΑΠΤΗ ΑΘΗΝΑ	T24 performance centre	19:21	8:02	40:00	40:15
271.	167	33	622	ΜΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΦΩΤΗΣ	ΓΕΑ Running team	20:07	8:03	39:51	40:16
272.	168	34	571	ΚΟΡΔΑΤΟΣ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	20:08	8:03	39:52	40:16
273.	105	23	460	ΓΡΑΒΑΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	T24 performance centre	19:25	8:03	39:55	40:16
274.	169	35	529	ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	Ανεξαρτητος	20:07	8:03	39:52	40:17
275.	106	28	878	ΚΡΑΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ		19:08	8:04	40:07	40:24
276.	107	24	676	ΠΑΠΑΚΑΜΜΕΝΟΥ		21:34	8:22	41:39	41:54
277.	108	25	470	ΔΟΣΤΗ ΜΑΡΙΑ		20:10	8:22	41:31	41:55
278.	109	29	809	ΠΟΥΡΝΑΡΑ		19:52	8:24	41:46	42:01
279.	110	30	455	ΓΚΟΡΓΚΑ ΕΜΥ		20:10	8:24	41:37	42:01
280.	170	6	732	ΣΠΥΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΓΕΑ RUNNING TEAM	20:09	8:25	42:10	42:10
281.	171	7	819	ΛΙΑΠΗΣ		21:22	8:26	42:09	42:13
282.	172	38	414	ΑΡΣΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		21:26	8:26	42:03	42:15
283.	111	31	703	ΡΙΖΟΥ ΑΡΙ'ΑΔΝΗ		21:26	8:26	42:03	42:15
284.	112	30	664	ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΖΑΡ TEAM	23:39	8:30	42:08	42:34
285.	113	17	820	ΛΙΑΠΗ ΕΛΕΝΗ		21:21	8:35	42:55	42:58
286.	114	31	686	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΕΙΡΗΝΗ		23:19	8:37	42:54	43:09
287.	115	32	540	ΚΑΡΔΑΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		23:36	8:45	43:37	43:47
288.	116	26	713	ΣΙΑΦΑΚΑ ΕΛΕΝΗ		23:36	8:45	43:38	43:47
289.	117	27	616	ΜΙΚΡΟΒΑ ΕΙΡΗΝΗ		21:37	8:46	43:38	43:53
290.	118	1	468	ΔΕΣΥΛΛΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	22:33	9:05	45:14	45:26
291.	119	33	589	Λ'ΕΦΑ ΛΑΜΠΡΙΝ'Η		25:19	9:12	45:34	46:03
292.	120	32	724	ΣΚΡΕΚΑ ΕΛΠΙΔΑ	T24 performance centre	22:51	9:18	46:20	46:32
293.	121	33	652	ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	T24 performance centre	22:50	9:18	46:21	46:32
294.	122	34	3	ΤΣΩΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ		25:31	9:39	48:00	48:16
295.	123	35	444	ΓΑΛΑΝΟΠΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ		24:37	9:46	48:24	48:51
296.	124	7	618	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ANNA			9:46	48:24	48:51
297.	125	8	582	ΚΤΕΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	24:39	9:51	49:01	49:17
298.	126	36	600	ΜΑΚΡΑΚΗ ΕΥΗ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	24:39	9:51	49:01	49:17
299.	127	28	805	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ		25:26	10:15	50:49	51:18
300.	173	2	651	ΝΤΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	24:30	10:16	51:02	51:23
301.	128	2	782	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΜΑΤΙΑ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	24:28	10:16	51:17	51:23
302.	129	2	758	ΤΣΑΚΙΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΣΔΥΑ		10:45	53:49	53:49
303.	174	14	411	ΑΞΙΩΤΗΣ		25:40	10:47	53:35	53:59
304.	130	3	437	ΒΛΑΧΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	26:30	10:47	53:48	53:59

Number of records: 304