

ITI TRAIL RUN 2019

Αποτελέσματα



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
long-trail-26km								
1.	1	538	ΛΟΥΦΕΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1989	m		2:42:20
2.	2	540	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1985	m		2:43:02
3.	1	419	ΚΑΡΑΛΗΣ	ΗΛΙΑΣ	1996	m	Lasportivateamgr	3:02:46
4.	3	396	ΣΙΑΜΠΑΝΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	1985	m	My athlete	3:03:10
5.	1	392	ΘΑΝΑΣΙΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1969	m	Α Σ ΔΙΟΝΥΣΟΣ	3:07:59
6.	1	453	ΖΗΝΔΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1978	m	Α.Κ.Ο.Λ.	3:10:20
7.	4	514	ΒΟΖΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1983	m		3:20:31
8.	5	706	ΓΟΥΒΑΙΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1981	m	URSA TEAM	3:22:06
9.	2	466	ΛΑΜΠΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1971	m	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	3:23:08
10.	2	491	ΕΞΑΡΧΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1992	m		3:26:14
11.	2	302	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1967	m	Α Κ Ο	3:33:41
12.	1	535	ΚΟΛΟΚΑ	ΦΩΤΕΙΝΗ	1996	f		3:35:16
13.	6	458	ΚΑΛΙΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1982	m		3:36:23
14.	3	372	ΜΠΟΚΙΑΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	1975	m	ΣΑΦΑΝΣ	3:39:09
15.	4	452	ΧΑΛΙΚΙΑΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	1979	m	Ο2 athletic stores/	3:41:44
16.	5	408	ΠΑΧΝΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1972	m		3:43:23
17.	3	439	ΚΡΙΑΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1991	m	Functional	3:44:13
18.	4	428	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1995	m		3:44:44
19.	6	543	ΜΠΑΡΜΠΟΥΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1978	m	ΣΔ ΒΟΛΟΥ	3:53:30
20.	1	405	ΜΑΡΚΑΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1983	f		3:55:33
21.	3	301	ΕΞΑΡΧΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1968	m	My	3:55:33
22.	7	460	ΠΑΓΟΥΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1970	m	The Runner's	3:56:38
23.	4	342	ΒΑΡΔΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1968	m	Π. Δ. Σ.	3:57:16
24.	8	411	ΚΑΤΣΙΚΑΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	1971	m		3:58:11
25.	7	362	ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ	ΣΤΗΒ	1984	m	Maroussi	3:59:36
26.	8	541	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1987	m		4:01:33
27.	9	344	ΠΑΡΘΕΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1971	m	My	4:03:38
28.	9	515	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1984	m		4:04:38
29.	10	448	ΜΑΡΤΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1986	m		4:07:46
30.	11	338	ΛΙΟΝΤΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	1986	m	Φλόγα του Ησαΐα	4:08:04
31.	5	536	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	1962	m		4:11:15
32.	10	502	ΔΙΒΑΝΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	1972	m	Σ. Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:11:29
33.	2	512	ΙΓΓΛΕΖΟΥ	ΑΣΗΜΙΝΑ	1979	f	DYNAFIT	4:11:43
34.	5	368	ΚΑΡΥΟΦΙΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1994	m	Βοιωτοι	4:14:40
35.	2	500	ΜΠΟΥΡΑΖΕΡΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ	1993	f	VO2 max	4:14:59
36.	12	544	ΑΡΓΥΡΙΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1981	m		4:18:25
37.	11	340	ΘΑΝΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1971	m		4:23:05
38.	13	447	ΜΥΣΤΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1983	m		4:24:38
39.	6	525	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1957	m	MARATHON	4:25:31
40.	1	321	ΕΜΙΛΙΑΝΟΥ	TRUDI	1969	f	Sky women	4:25:45
41.	14	503	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1988	m	Σ. Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:28:58
42.	3	705	ΣΙΔΕΡΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1980	f		4:29:21



ITI TRAIL RUN 2019

Αποτελέσματα



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
43.	12	327	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1973	m	IBM CLUB	4:29:22
44.	15	493	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1988	m	Ανεξάρτητος	4:29:45
45.	13	518	ΣΜΠΙΛΙΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1979	m	VACUACTIV-NIT	4:31:18
46.	7	473	ΤΣΙΑΠΑΡΑΣ	ΗΛΙΑΣ	1968	m	THE RUNNERS	4:31:21
47.	8	479	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ	ΠΑΝΟΣ	1966	m	RUNNER STORE	4:33:24
48.	9	350	ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	1963	m	ΠΔΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	4:34:38
49.	14	308	ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ	ΝΙΚΟΣ	1975	m		4:35:37
50.	16	542	ΑΠΕΡΓΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1985	m		4:35:48
51.	10	421	ΚΟΛΟΒΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1969	m	ALIARTISTAS	4:37:06
52.	11	711	ΣΤΑΜΕΛΛΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	4:37:55
53.	2	386	ΚΑΡΑΒΙΤΗ	ΚΕΛΛΥ	1967	f		4:37:56
54.	12	475	ΚΑΤΣΑΝΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1968	m	EXTR	4:38:03
55.	13	509	ΠΑΝΤΑΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1967	m	Athens, Melissa	4:38:19
56.	3	513	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	1951	f		4:38:19
57.	15	339	ΘΕΟΔΩΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1974	m		4:38:43
58.	14	349	ΝΟΥΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1964	m		4:40:34
59.	16	485	ΜΠΑΛΑΦΟΥΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	1975	m		4:44:04
60.	17	307	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1979	m	Lamia	4:44:38
61.	18	418	ΠΑΓΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1975	m	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	4:45:36
62.	4	309	ΜΑΡΓΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1962	f	Sky women	4:46:14
63.	19	403	ΤΣΙΟΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1970	m	Aliartistas runing	4:49:14
64.	20	442	ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1971	m	ALIARTISTAS	4:49:14
65.	4	446	ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1981	f		4:49:15
66.	21	345	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1975	m	Ελεφαντακι	4:50:27
67.	22	343	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΝΟΛΗΣ	1979	m	COMPEX RUN	4:50:35
68.	17	331	ΚΑΤΣΑΡΟΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	1984	m		4:51:19
69.	5	316	GONG	JIANGPING	1957	f	Sky women	4:54:09
70.	15	315	ΣΚΑΡΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1964	m		4:54:13
71.	16	371	ΓΥΠΑΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1957	m	Ανεξάρτητος	4:54:13
72.	18	476	ΜΠΙΜΠΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1986	m	360 ΠΑΝΕΡΣ	4:57:07
73.	23	434	ΤΣΑΜΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1972	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	4:58:46
74.	17	323	ΚΑΣΙΩΛΑΣ	ΤΑΣΟΣ	1966	m		5:02:19
75.	19	523	ΒΑΣΙΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1989	m		5:02:19
76.	5	310	ΜΑΡΚΟΥΛΗ	ΜΑΡΙΑ	1982	f	Sky women	5:02:19
77.	18	537	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1966	m		5:07:12
78.	24	440	ΔΑΣΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1971	m	Oropos Running	5:07:27
79.	19	390	ΒΑΝΙΚΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΣ	1968	m	ΕΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	5:11:19
80.	25	465	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΝΟΣ	1972	m	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:16:28
81.	20	463	ΣΙΑΜΠΑΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	1968	m	ΕΥΚΛΗΣ	5:18:57
82.	20	495	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1987	m		5:19:00
83.	21	402	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1962	m	Αργυρούπολη	5:21:55
84.	22	317	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	1963	m	ΑΝΕΧΑΡΤΗΤΟΣ	5:22:04
85.	23	356	TRUSLER	BRAD	1967	m	Functional	5:22:54
86.	6	355	TRUSLER	MANDY	1963	f	Functional	5:22:57



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
87.	21	521	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1981	m	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	5:24:10
88.	22	520	ΓΚΕΚΑΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1980	m	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	5:24:11
89.	24	357	ΓΟΥΣΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1969	m	ΥΜΙΤΤΟΣ	5:26:51
90.	25	524	ΠΟΛΑΤΣΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1960	m	Α.ΚΟ.ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	5:26:51
91.	26	336	ΚΑΤΣΑΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1975	m		5:35:27
92.	23	429	ΧΑΛΙΑΣΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	1980	m	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	5:35:31
93.	6	348	ΤΥΡΟΔΗΜΟΥ	ΕΥΗ	1976	f	SKY WOMEN	5:39:20
94.	26	444	ΜΠΟΝΑΡΟΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1961	m		5:49:20
95.	7	464	ΜΠΑΤΖΑΚΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1970	f	SKY WOMEN	5:50:41
96.	8	469	ΚΑΛΕΡΓΗ	ΜΑΡΙΕΤΤΑ	1967	f		6:01:08
97.	27	498	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1978	m		6:13:13
98.	7	415	ΡΑΠΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1980	f	Sky women	6:47:40

semi-trail-13km

1.	1	548	ΔΙΑΛΕΚΤΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1984	m	SALOMON	1:16:01
2.	2	436	ΚΑΛΥΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1978	m		1:18:28
3.	1	326	ΝΤΕΡΒΙΣΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	1991	m	Λοκρός	1:19:11
4.	3	707	ΜΑΝΙΩΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1978	m		1:26:29
5.	2	377	ΚΑΡΑΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1991	m	Α. Σ. ΔΙΟΝΥΣΟΣ	1:28:52
6.	4	431	ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1984	m	Orange Mountain	1:29:28
7.	5	435	ΧΟΛΕΒΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1974	m	FREE RUNNERS	1:31:58
8.	6	488	ΜΟΥΧΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1983	m	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1:34:06
9.	3	489	ΡΟΥΣΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	1991	m	Σύλλογος	1:34:07
10.	4	533	ΜΑΝΤΖΙΟΥΤΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	2001	m		1:34:18
11.	7	364	ΠΛΑΚΟΥΤΣΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	1977	m	ORANGE	1:35:26
12.	8	457	ΚΟΚΜΟΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1989	m	ΑΜΦΙΣΣΑ	1:35:42
13.	9	534	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	m		1:36:31
14.	10	449	ΚΙΣΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1985	m		1:37:26
15.	11	335	ΜΠΟΥΤΣΙΚΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	1976	m	Βοιωτοί	1:37:34
16.	1	384	ΠΑΣΧΑΛΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1963	m		1:38:40
17.	12	547	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	1984	m		1:38:45
18.	13	477	ΓΚΑΖΩΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	1981	m	The Gkazonis -	1:38:55
19.	2	504	ΤΣΕΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	1:40:45
20.	14	347	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	1976	m	Orange Mountain	1:41:23
21.	3	529	ΚΟΥΣΚΟΥΡΙΔΑΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	1973	m	Σ.Δ. ΒΟΛΟΥ	1:41:34
22.	15	467	ΧΑΛΙΚΙΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	1977	m	O2 athletic store	1:41:50
23.	4	312	ΣΤΕΦΑΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1970	m	ΜΥΑΤΗΛΕΤΕ/CH	1:42:45
24.	16	550	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1982	m		1:44:48
25.	17	506	ΒΡΕΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1978	m	ΑΤΑΛΑΝΤΗ	1:45:17
26.	1	505	ΡΑΠΤΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1999	f	My	1:45:20
27.	5	443	ΜΠΑΛΚΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1991	m	FitGarage	1:50:01
28.	2	346	ΔΗΜΑΚΑΚΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1985	f	Orange Mountain	1:50:59
29.	18	528	ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1977	m	ΑΘΛΟΣ	1:50:59
30.	5	441	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	1971	m	Δρομείς	1:51:17



ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ

ITI TRAIL RUN 2019

Αποτελέσματα



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
31.	19	437	ΣΙΟΥΛΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	1981	m	ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	1:51:17
32.	20	430	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1986	m	ΤΡΕΞΙΜΑΤΙΕΣ	1:51:24
33.	1	393	ΜΩΡΑΪΤΗ	ΕΛΕΝΗ	1975	f	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	1:51:31
34.	21	388	ΑΛΑΦΟΥΖΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	1981	m	better people	1:53:19
35.	6	539	ΛΑΙΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1969	m		1:53:22
36.	22	481	ΤΕΜΠΕΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1978	m	ΔΡΟΜΙΚΗ	1:55:57
37.	23	470	ΚΟΥΤΣΙΚΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	1981	m	ΛΥΚΟΙ	1:56:02
38.	2	409	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	1982	f	Α. Π. Σ.	1:56:04
39.	7	407	ΠΑΛΛΑΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	1972	m	Α.Κ.Ο.Λιβαδειας	1:56:34
40.	3	486	ΡΟΥΣΣΑ	ΒΑΣΩ	1992	f	Σύλλογος	1:57:25
41.	24	328	ΚΟΣΜΑΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1982	m	ΤΡΑΧΙΝΑ-ΑΕΚ	1:58:54
42.	25	549	ΓΙΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΟΥΚΑΣ	1983	m		1:59:02
43.	8	468	ΚΥΡΙΑΚΑΤΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	1970	m		2:00:34
44.	4	461	VAGER	ΤΕΡΕΖΑ	1984	f	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	2:00:50
45.	26	709	ΓΙΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1988	m		2:00:50
46.	9	391	ΖΑΒΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1969	m	ΕΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	2:01:52
47.	10	517	ΦΩΤΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	1968	m	ΠΑΛΛΗΝΙΟΙ	2:02:04
48.	3	381	ΧΟΡΜΟΒΙΤΗ	ΜΑΡΙΓΩ	1979	f	ΔΡΟΜΕΙΣ	2:02:34
49.	4	382	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	1975	f		2:02:48
50.	11	334	ΜΠΟΥΛΕΣ	ΠΑΡΗΣ	1969	m	BLADE	2:03:28
51.	27	454	ΜΑΝΕΣΙΩΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	1975	m	Vo2max exercise	2:04:39
52.	12	373	ΜΠΟΚΙΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	1967	m	ΣΑΦΑΝΣ	2:05:41
53.	13	303	ΝΕΡΟΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1970	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	2:05:52
54.	5	304	ΖΑΒΛΑΓΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1979	f	ΤΡΑΧΙΝΑ	2:05:52
55.	6	459	ΚΑΝΑΤΑΣ	ΠΑΝΟΣ	1990	m	Τραχίνα	2:06:04
56.	28	370	ΚΑΝΑΤΑΣ	ΗΛΙΑΣ	1979	m	ΤΡΑΧΙΝΑ-ΑΩΛ	2:06:09
57.	14	358	ΣΤΑΦΥΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	2:06:18
58.	5	427	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΠΕΓΚΥ	1989	f	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	2:06:28
59.	6	319	ΤΕΡΖΗ	ΜΑΡΙΝΑ	1970	f	ΣΔΥ-ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	2:07:32
60.	7	710	ΛΕΡΟΥΝΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1963	f		2:07:49
61.	15	424	ΤΣΙΑΦΑΣ	ΝΙΚΟΣ	1948	m		2:08:00
62.	16	311	ΤΣΙΑΓΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1964	m		2:08:13
63.	6	484	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1985	f	Σύλλογος	2:08:26
64.	29	546	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1980	m		2:08:58
65.	17	425	ΛΕΦΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1960	m	Αταλάντη	2:09:19
66.	18	375	ΜΠΕΗΣ	ΝΙΚΟΣ	1965	m	ΑΣ Διόνυσος	2:09:19
67.	30	379	ΜΠΟΥΖΑΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1979	m	Βοιωτοι	2:09:29
68.	19	359	ΓΟΡΓΟΤΣΙΑΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	1957	m	ΠΑΛΛΗΝΙΟΙ	2:09:40
69.	8	487	ΣΚΡΕΤΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1983	f	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	2:09:42
70.	9	701	ΜΙΧΑΗΛ	ΜΑΡΙΑ	1971	f		2:12:02
71.	20	376	ΚΙΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1970	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	2:12:03
72.	10	360	ΠΑΝΤΖΑΛΗ	ΙΩΑΝΝΑ	1974	f	ΔΡΟΜΕΙΣ	2:12:04
73.	11	530	ΜΑΚΡΗ	ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	1970	f	L- crew	2:14:05
74.	31	545	ΞΙΦΑΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1976	m		2:15:53



ITI TRAIL RUN 2019

Αποτελέσματα



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
75.	21	320	ΦΑΡΜΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	1973	m		2:15:58
76.	12	322	ΡΗΓΟΥ	ΕΥΑ	1980	f	ΣΔΥΕ	2:15:58
77.	22	324	ΧΟΛΕΒΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1953	m	ΦΛΟΓΑ	2:16:53
78.	32	394	ΜΠΕΖΑΪΤΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	1974	m	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	2:16:54
79.	33	363	ΛΙΛΑΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1984	m	Φλόγα του Ησαΐα	2:18:25
80.	34	366	ΧΑΜΤΖΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1976	m	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	2:18:25
81.	35	337	ΤΣΙΧΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	m	ΜΥ ΑΘΛΗΤΕ -	2:19:04
82.	36	426	ΖΥΓΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1988	m	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	2:19:27
83.	7	314	ΧΟΡΕΒΑ	ANNA	1986	f	Sky women	2:20:13
84.	37	494	ΣΑΡΑΚΙΝΙΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1975	m	ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ	2:21:15
85.	23	492	ΜΠΡΑΚΟΥΜΑΤΣΟΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	1972	m		2:21:15
86.	38	508	ΚΑΠΕΡΟΝΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	1983	m	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	2:21:58
87.	39	462	ΖΥΓΟΤΕΓΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	1987	m	ΜΕΤCON TC	2:22:13
88.	13	490	ΜΠΑΓΙΝΕΤΑ	ΛΕΜΟΝΙΑ	1978	f	goEnglish	2:22:15
89.	40	708	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1981	m		2:22:31
90.	41	531	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1989	m		2:22:35
91.	42	507	ΤΖΟΒΑΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1989	m	360 ΠΑΝΕΡΣ	2:23:09
92.	24	380	ΦΟΡΤΑΤΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	1970	m	Α. Σ. Διόνυσος	2:23:59
93.	25	712	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1950	m		2:24:46
94.	26	423	ΑΓΓΕΛΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	1970	m	Dream Team	2:24:55
95.	27	318	ΒΟΥΡΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1964	m	ΑΠΣ Δρομεων	2:25:01
96.	28	478	ΚΟΥΤΣΟΜΗΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΗΣ	1972	m	Δρομείς Πεδίου	2:26:02
97.	43	483	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	1987	m		2:26:38
98.	44	482	ΣΚΕΝΤΟΣ	ΦΩΤΗΣ	1988	m		2:26:44
99.	45	474	ΣΑΜΟΥΗΛ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1980	m	Φλώγα του Ησαΐα	2:26:53
100.	46	496	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1978	m	ΤΡΙΤΕΚΝΟΙ	2:27:29
101.	14	455	ΦΩΚΑ	ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	1971	f	Vo2max exercise	2:28:30
102.	47	365	ΚΑΤΣΟΥΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1976	m	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	2:28:34
103.	48	404	ΤΣΕΛΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1975	m		2:28:52
104.	49	330	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1981	m	Σ/ΟΞ(Η)	2:29:45
105.	50	471	ΒΟΥΡΒΟΥΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1978	m	ΑΝΕΝΤΑΧΤΟΣ	2:30:03
106.	51	456	ΦΑΛΗΡΕΑΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1978	m		2:30:35
107.	52	433	ΜΑΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1974	m	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	2:31:41
108.	53	480	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1979	m	ΔΡΟΜΙΚΗ	2:32:02
109.	54	341	ΤΣΟΥΦΤΕΡΗΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	1981	m		2:34:20
110.	15	397	ΦΛΩΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	1975	f	Τραχίνα	2:34:25
111.	29	704	ΧΡΥΣΙΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1967	m		2:35:19
112.	30	499	ΔΑΜΑΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1959	m	Τραχίνα	2:35:41
113.	7	398	ΤΣΙΑΓΚΑΣ	ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΟΣ	1996	m		2:36:30
114.	8	387	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ	ΣΤΑΘΗΣ	1992	m		2:36:46
115.	55	413	ΚΟΤΣΙΛΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1976	m		2:37:39
116.	31	313	ΚΡΕΜΑΣΤΙΩΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1973	m	ΚΡΟΜΜΙΔΑΣ	2:38:01
117.	16	399	ΔΡΙΤΣΑ	ΜΑΡΙΑ	1974	f	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	2:39:38
118.	56	410	ΠΑΛΑΜΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1981	m	Better People	2:39:51



ITR TRAIL RUN 2019

Αποτελέσματα



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
119.	17	702	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ	ΜΑΡΙΑ	1970	f		2:40:01
120.	18	395	ΤΣΕΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1975	f	ΤΡΑΧΙΝΑ	2:43:43
121.	57	378	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1986	m	ΤΡΕΞΙΜΑΤΙΕΣ	2:44:11
122.	32	329	ΜΟΥΡΤΖΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1966	m	ΤΡΑΧΙΝΑ	2:44:50
123.	58	432	ΚΑΜΟΥΤΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1977	m	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	2:45:41
124.	59	422	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1976	m	ΜΥ ΑΘΛΗΤΕ	2:48:52
125.	60	353	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1979	m		2:54:05
126.	19	374	ΔΡΟΛΙΑ	ΡΑΝΙΑ	1971	f		2:55:07
127.	20	383	ΔΡΑΚΑΤΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	1978	f	myathlete_choze	2:55:08
128.	33	703	ΤΣΟΥΡΑΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	1947	m		2:58:57
129.	8	333	ΣΟΡΔΑΚΗ	ΝΙΚΟΛ	1985	f	BLADE	3:02:05
130.	21	511	ΞΕΠΑΠΑΔΕΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1972	f	Athens, Melissa	3:05:59
131.	22	510	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1975	f	Athens, Melissa	3:05:59
132.	61	354	ΔΡΟΛΙΑ	ΝΑΓΙΑ	1979	m	ΚΗΦΙΣΙΑ	3:08:10
133.	62	385	ΒΑΜΒΑΚΕΡΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1975	m	BETTER	3:11:22
134.	9	351	ΜΠΟΤΣΑΡΗ	ΧΑΡΑ	1988	f	Sky women	3:11:29
135.	23	526	ΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1969	f	VO2 Max	3:14:28
136.	24	412	ΜΑΚΡΑΚΗ	ΕΥΗ	1971	f	ΑΘΗΝΑΙΟΙ	3:17:25
137.	34	519	ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1970	m	Α.Π.Σ.	3:41:34
138.	35	472	ΚΑΥΚΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	1969	m	ΑΝΕΝΤΑΧΤΟΣ	4:14:22
139.	63	527	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1983	m	Τρεξιματιες	DSQ
140.	64	332	ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	1980	m	Ανεξάρτητος	DSQ

fun-trail-7km

1.	1	590	ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	1990	m		0:41:31
2.	2	564	ΛΑΚΑΦΩΣΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1976	m	Nike	0:44:00
3.	3	576	ΧΑΔΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	1978	m	Γ Σ ΤΑ ΦΑΛΑΡΑ	0:45:02
4.	4	584	ΚΑΡΟΥΤΖΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1990	m	Ο. Α. ΚΟΥΡΟΣ	0:46:05
5.	1	553	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	2004	m	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	1:00:46
6.	2	588	ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	2004	m	ΑΘΛΟΣ	1:03:23
7.	5	557	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1967	m	ΑΤΑΛΑΝΤΗ	1:03:35
8.	3	558	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	m	ΑΤΑΛΑΝΤΗ	1:06:03
9.	1	575	ΚΙΤΣΑΡΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1983	f	Orange Mountain	1:07:12
10.	6	589	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1985	m		1:08:01
11.	7	577	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1979	m	Γ Σ ΤΑ ΦΑΛΑΡΑ	1:08:32
12.	1	572	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	f		1:08:34
13.	8	562	ΤΣΟΥΚΑΛΟΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1978	m		1:11:55
14.	9	591	ΛΙΑΓΚΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1992	m		1:13:00
15.	10	592	ΤΕΡΖΙΑΝ	ΝΤΙΡΑΝ	1979	m		1:13:25
16.	2	567	ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1984	f	ΤΡΕΞΙΜΑΤΙΕΣ	1:13:50
17.	4	559	ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ	ΝΙΚΟΣ	2005	m	ΑΤΑΛΑΝΤΗ	1:13:56
18.	11	556	ΠΑΝΑΓΟΔΗΜΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1976	m		1:14:06
19.	2	587	ΝΤΟΤΣΙΑ	ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ	2008	f	runninggirl	1:14:25
20.	3	580	ΠΑΠΑΔΗΜΑ	ΜΑΡΙΑ	1982	f		1:15:00



ΙΤΙ TRAIL RUN 2019

Αποτελέσματα



Γεν.	Κατ.	Αρ.	Επώνυμο	Όνομα	Έτ.Γεν.	Φ.	Ομάδα	Χρόνος
21.	12	554	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	1970	m	ΑΠΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	1:16:08
22.	4	555	ΕΒΑΝΣ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	1977	f		1:16:21
23.	5	560	ΣΤΕΦΟΥ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	1965	f	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	1:17:52
24.	6	585	ΠΡΕΜΕΤΗ	ΙΩΑΝΝΑ	1987	f		1:18:04
25.	13	561	ΣΙΔΕΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1983	m	Φλόγα του Ησαΐα	1:19:04
26.	14	574	ΚΑΡΒΕΛΗΣ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	1972	m	ALL MOUNTAIN	1:19:48
27.	7	551	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ	ΓΙΩΤΑ	1964	f	ΤΡΑΧΙΝΑ	1:20:30
28.	15	565	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ	1973	m	ΔΡΟΜΕΙΣ	1:22:49
29.	16	570	ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	1973	m		1:24:09
30.	17	571	ΜΕΓΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	m		1:27:57
31.	18	583	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1953	m	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	1:29:54
32.	19	400	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1967	m	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	1:30:05
33.	20	401	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	1999	m	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	1:30:07
34.	8	582	ΒΟΥΡΒΟΥΛΑΚΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1973	f	ΑΝΕΝΤΑΧΤΗ	1:30:11
35.	21	566	ΠΑΝΑΡΙΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1960	m		1:33:40
36.	9	573	ΜΠΙΜΠΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1975	f	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ	1:45:34
37.	10	593	ΦΥΤΙΛΗ	ΓΙΟΥΛΗ	1969	f		1:49:10
38.	22	552	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1986	m		1:49:38
39.	23	578	ΚΟΥΚΟΥΒΕΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1964	m	ΓΛΥΦΑΔΑ	2:08:34
40.	11	579	ΧΑΙΡΕΤΗ	ΣΤΑΜΑΤΙΑ (ΤΙΝΑ)	1970	f		2:08:35
41.	12	568	ΓΙΟΚΑΡΙΝΗ	ΕΦΗ	1972	f	BETTER	2:32:53
42.	24	569	ΛΕΙΒΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	1971	m	BETTER	2:32:53

Number of records: 280

