

Rank Category Gender BIB Name YOB Club CP 5000m Finish 10k

Gen-Sex-Cat

1, 1, 1 M18-39 Male 1 ΘΗΑΝΑΣΙΣ ΡΑΓΟΥΝΑΔΙΣ 1987 THE NORTH FACE 0:31:02.283 (00:31:01) 0:49:03.010 (00:49:02)
2, 2, 2 M18-39 Male 56 ΠΕΤΡΟΠΑΥΛΟΣ ΜΑΝΔΟΥΡΑΡΑΚΗΣ 1995 Α.Σ. ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ 0:32:14.113 (00:32:10) 0:50:37.073 (00:50:33)
3, 3, 3 M18-39 Male 43 ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΓΟΥΝΑΔΗΣ 1990 VASKOS TEAM 0:32:38.560 (00:32:36) 0:50:51.400 (00:50:49)
4, 4, 4 M18-39 Male 77 ΦΑΝΟΥΡΗΣ ΓΟΥΡΛΕΜΑΚΗΣ 1992 0:32:25.306 (00:32:22) 0:51:51.230 (00:51:48)
5, 5, 5 M18-39 Male 3 ΒΙΚΤΟΡ ΟΛΟΝ ΛΕΟΝΙΔΟΥ 1994 0:33:18.276 (00:33:16) 0:54:22.710 (00:54:21)
6, 6, 6 M18-39 Male 65 ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΑΓΤΕΛΕΝΙΔΗΣ 1980 ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 0:35:14.693 (00:35:12) 0:54:48.743 (00:54:46)
7, 7, 1 M40+ Male 50 ΝΙΚΗΤΑΣ ΠΛΑΚΟΥΤΣΗΣ 1977 ORANGE MOUNTAIN TEAM 0:36:52.330 (00:36:48) 0:58:25.200 (00:58:21)
8, 8, 2 M40+ Male 49 ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ 1976 ORANGE MOUNTAIN TEAM 0:38:00.486 (00:37:56) 0:58:50.903 (00:58:47)
9, 9, 7 M18-39 Male 28 ΑΡΓΥΡΗΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ 1987 ORANGE MOUNTAIN TEAM 0:37:21.156 (00:37:17) 0:59:04.460 (00:59:01)
10, 10, 3 M40+ Male 76 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΑΜΠΕΔΑΚΙΣ 1977 ERMA FIRST 0:37:34.013 (00:37:28) 0:59:28.203 (00:59:22)
11, 11, 4 M40+ Male 29 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ 1975 0:39:02.803 (00:38:56) 1:01:23.150 (01:01:16)
12, 12, 8 M18-39 Male 55 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙΡΣΑΝΙΔΗΣ 1988 Α.Σ. ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ 0:41:13.513 (00:41:08) 1:03:15.590 (01:03:10)
13, 13, 5 M40+ Male 30 ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΛΩΡΟΣ 1975 0:39:10.380 (00:39:07) 1:03:57.266 (01:03:54)
14, 1, 1 W40+ Female 69 ΑΣΗΜΙΝΑ ΙΓΓΛΕΖΟΥ 1979 DYNAFIT 0:39:44.833 (00:39:43) 1:04:25.810 (01:04:24)
15, 14, 9 M18-39 Male 36 ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ 1992 0:41:29.800 (00:41:19) 1:05:01.793 (01:04:51)
16, 15, 6 M40+ Male 7 ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ 1978 0:42:35.450 (00:42:32) 1:05:04.193 (01:05:01)
17, 16, 10 M18-39 Male 52 ΙΛΙΑΣ ΚΑΛΤΣΟΣ 1989 0:41:19.496 (00:41:14) 1:05:23.013 (01:05:18)
18, 17, 11 M18-39 Male 45 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ 1989 0:41:20.956 (00:41:16) 1:05:25.730 (01:05:20)
19, 18, 12 M18-39 Male 31 ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΟΥΣΚΑΡΙΝΗΣ 1983 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ 0:42:03.340 (00:41:59) 1:05:29.026 (01:05:25)
20, 19, 13 M18-39 Male 82 ΧΑΡΗΣ ΜΑΝΟΥΣΗΣ 1981 0:40:58.143 (00:40:55) 1:05:34.820 (01:05:32)
21, 20, 7 M40+ Male 21 ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ 1951 0:42:15.606 (00:42:13) 1:07:01.283 (01:06:59)
22, 21, 8 M40+ Male 72 ΠΕΤΡΟΣ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΟΥΡΟΣ 1971 Α.Σ. ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ 0:41:45.410 (00:41:40) 1:07:03.413 (01:06:58)
23, 2, 2 W40+ Female 83 ΕΛΕΝΗ ΕΞΑΡΧΟΥ 1977 0:42:10.563 (00:42:08) 1:07:09.653 (01:07:08)
24, 22, 9 M40+ Male 68 ΑΦΕΝΤΟΥΛΗΣ ΣΤΑΦΥΛΑΡΑΚΗΣ 1972 - 1:07:59.963 (01:07:48)
25, 23, 10 M40+ Male 84 ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ 1972 0:45:50.740 (00:45:44) 1:09:20.576 (01:09:14)
26, 24, 11 M40+ Male 14 ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΤΣΟΣ 1968 0:44:33.730 (00:44:30) 1:09:48.140 (01:09:44)
27, 25, 14 M18-39 Male 4 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΛΕΒΙΖΟΣ 1983 CROSSFIT CHALANDRI 0:46:42.056 (00:46:34) 1:10:49.820 (01:10:42)
28, 26, 15 M18-39 Male 58 ΒΑΣΙΛΙΟΣ ΚΑΝΒΑΔΑΣ 1990 - 1:10:59.873 (01:10:52)
29, 3, 3 W40+ Female 88 ΕΙΡΗΝΗ ΜΑΥΡΙΚΟΥ 1974 0:46:39.766 (00:46:38) 1:10:59.880 (01:10:58)
30, 27, 16 M18-39 Male 51 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΛΙΜΕΚΗΣ 1986 0:45:22.213 (00:45:16) 1:11:01.850 (01:10:55)
31, 28, 17 M18-39 Male 66 ΝΙΚΟΣ ΟΡΗΑΝ 1995 UFC THESSALONIKI 0:47:33.470 (00:47:30) 1:11:03.163 (01:11:00)
32, 29, 18 M18-39 Male 2 ΠΑΝΑΓΙΟΤΙΣ ΔΙΑΜΑΝΤΙΣ 1985 PLANET FITNESS 0:44:40.730 (00:44:33) 1:11:42.320 (01:11:34)
33, 30, 12 M40+ Male 8 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 1971 0:44:31.243 (00:44:25) 1:11:44.946 (01:11:39)
34, 31, 13 M40+ Male 71 ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΟΥΝΑΚΟΣ 1975 Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ 0:46:01.290 (00:45:57) 1:11:47.026 (01:11:43)
35, 32, 14 M40+ Male 11 ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΔΟΥΛΗΣ 1977 0:46:20.516 (00:46:17) 1:11:51.183 (01:11:48)
36, 33, 19 M18-39 Male 10 ΑΛΕΞΙΟΣ ΣΑΟΥΓΚΟΣ 1994 NS COACHING 0:45:38.756 (00:45:35) 1:13:09.166 (01:13:05)
37, 4, 4 W40+ Female 63 ΑΝΝΥ ΚΟΥΡΑΣΗ 1967 ΤΤΤ ΔΡΟΜΕΙΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 0:44:52.020 (00:44:48) 1:13:17.040 (01:13:13)
38, 34, 20 M18-39 Male 57 ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ 1994 Α.Σ. ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ 0:44:38.466 (00:44:33) 1:13:41.320 (01:13:36)
39, 35, 21 M18-39 Male 40 ΕΦΣΤΡΑΤΙΟΣ ΣΥΝΟΔΙΣ 1985 ΑΕΓΕΑΝΣΕΛΣ ΔΙΒΙΝΓ ΚΕΝΤΡΟ 0:47:38.703 (00:47:30) 1:14:11.400 (01:14:03)
40, 36, 15 M40+ Male 60 ΑΒΡΑΑΜ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 1971 - 0:46:35.406 (00:46:30) 1:14:33.716 (01:14:29)
41, 37, 22 M18-39 Male 62 ΓΙΩΡΓΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ 1998 0:47:57.656 (00:47:47) 1:14:42.680 (01:14:32)
42, 5, 5 W40+ Female 46 ΧΕΝΙ ΚΕΙΒΑΝΙΔΟΥ 1978 0:47:09.406 (00:46:56) 1:15:06.853 (01:14:53)
43, 38, 23 M18-39 Male 33 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΛΙΘΙΚΙΩΤΗΣ 1983 NO 0:45:55.470 (00:45:46) 1:15:11.560 (01:15:02)
44, 39, 24 M18-39 Male 9 ΝΙΚ ΒΡΟΥΜΑΣ 1980 0:48:59.586 (00:48:28) 1:15:18.903 (01:14:47)
45, 40, 25 M18-39 Male 35 ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΦΛΩΡΟΣ 1981 0:48:36.146 (00:48:26) 1:15:23.153 (01:15:13)
46, 41, 16 M40+ Male 44 ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ 1963 ΣΔΥΡΕΘΥΜΝΟΥ 0:45:01.513 (00:44:54) 1:16:16.640 (01:16:09)
47, 6, 6 W40+ Female 61 ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ 1979. 0:48:42.040 (00:48:34) 1:17:08.480 (01:17:00)
48, 42, 17 M40+ Male 85 ΘΑΝΟΣ ΚΑΤΣΑΝΟΣ 1964 - 1:17:25.653 (01:17:19)
49, 43, 18 M40+ Male 73 ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ 1979 0:50:06.380 (00:50:01) 1:17:53.436 (01:17:48)
50, 44, 19 M40+ Male 75 ΠΑΝΑΓΙΟΤΙΣ ΒΡΙΣΙΜΙΤΖΙΣ 1979 0:49:34.660 (00:49:28) 1:18:06.120 (01:17:59)
51, 45, 20 M40+ Male 90 ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΒΑΖΑΣ 1954 - 1:19:12.070 (01:18:58)

Rank Category Gender BIB Name YOB Club CP 5000m Finish 10k

52 , 46 , 26 M18-39 Male 27 ΝΙΚΟΣ GERARDIS 1991 0:51:34.680 (00:51:25) 1:19:27.363 (01:19:18)
53 , 7 , 1 W18-39 Female 18 ΖΟΙ ΚΟΤΖΙΑ 1992 0:50:22.040 (00:50:20) 1:20:29.513 (01:20:27)
54 , 47 , 27 M18-39 Male 53 ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ 1985ΜΑΡΑΘΗΟΝ CLUB 0:52:01.056 (00:51:59) 1:20:47.123 (01:20:45)
55 , 48 , 28 M18-39 Male 67 ΝΙΚΟΣ ΖΕΡΒΑΣ 1996ΑΕΓΕΑΝ SEALS DIVING CENTER 0:51:43.786 (00:51:35) 1:21:29.230 (01:21:21)
56 , 8 , 7 W40+ Female 39 ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 1954 - 1:21:47.493 (01:21:43)
57 , 49 , 21 M40+ Male 24 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΖΕΒΕΛΕΚΟΣ 1970 - 1:23:28.993 (01:23:23)
58 , 9 , 8 W40+ Female 23 ΘΑΛΕΙΑ ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ 1977 0:53:49.210 (00:53:45) 1:23:42.883 (01:23:39)
59 , 10 , 9 W40+ Female 64 ΕΛΕΝΑ ΚΑΡΑΤΖΑ 1977ΤΤΤ ΔΡΟΜΕΙΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 0:53:05.453 (00:52:59) 1:23:44.196 (01:23:38)
60 , 50 , 22 M40+ Male 70 ΣΤΕΛΙΟΣ ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ 1973ΑΜΟΡΓΟΣ RUNNING TEAM (Α.Ρ.Τ) 0:53:02.616 (00:52:56) 1:23:56.776 (01:23:50)
61 , 51 , 29 M18-39 Male 17 ΣΤΑΘΗΣ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ 1984 0:54:03.553 (00:54:01) 1:24:16.353 (01:24:14)
62 , 52 , 23 M40+ Male 5 ΧΑΡΙΣΙΟΣ ΓΚΑΝΑΤΣΙΟΣ 1969 0:51:38.906 (00:51:30) 1:25:53.586 (01:25:44)
63 , 11 , 2 W18-39 Female 13 ΙΟΑΝΝΑ ΝΑΤΣΙ 1985 0:53:56.210 (00:53:47) 1:26:59.866 (01:26:50)
64 , 53 , 30 M18-39 Male 12 ΣΠΥΡΟΣ ΝΤΟΥΡΟΣ ΔΡΑΚΟΡΟΥΛΟΣ 1982 0:53:54.556 (00:53:45) 1:27:01.516 (01:26:52)
65 , 54 , 24 M40+ Male 15ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΑΝΑΓΟΣ 1950ΑΝΕΚΣΑΡΤΙΤΟΣ 0:57:01.976 (00:56:52) 1:27:20.756 (01:27:10)
66 , 55 , 31 M18-39 Male 87 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΟΡΕΑΔΗΣ 1983 0:53:08.720 (00:53:00) 1:28:51.103 (01:28:43)
67 , 56 , 25 M40+ Male 89 ΣΩΤΗΡΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ 1954 0:57:20.830 (00:57:07) 1:29:29.493 (01:29:16)
68 , 12 , 3 W18-39 Female 32 ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΡΗΤΙΚΟΥ 1986 0:59:40.960 (00:59:29) 1:30:29.433 (01:30:18)
69 , 13 , 10 W40+ Female 19 ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΖΑΧΑΡΑΚΗ 1974Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ 0:58:00.980 (00:57:56) 1:30:54.040 (01:30:49)
70 , 57 , 26 M40+ Male 42 ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΑΚΡΙΤΙΔΗΣ 1974ΟΡΕΣΚΕΙΑ ΣΕΡΡΩΝ 0:58:24.156 (00:58:14) 1:31:08.590 (01:30:58)
71 , 58 , 32 M18-39 Male 79 ΜΗΝΑΣ ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ 1984 0:57:48.206 (00:57:45) 1:31:13.950 (01:31:11)
72 , 59 , 33 M18-39 Male 80 ΑΡΙΣΤΟΓΕΙΤΩΝ ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ 1994 0:59:29.633 (00:59:26) 1:31:19.856 (01:31:17)
73 , 60 , 27 M40+ Male 54 ΒΑΣΙΛΗΣ ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ 1965 0:55:48.850 (00:55:40) 1:32:10.490 (01:32:02)
74 , 14 , 11 W40+ Female 6 ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΣΑΠΙΚΟΥΝΗ 1971 0:58:53.270 (00:58:45) 1:33:02.560 (01:32:55)
75 , 61 , 28 M40+ Male 38 ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ 1967GL CREATIONS 0:58:20.743 (00:58:18) 1:33:04.196 (01:33:01)
76 , 15 , 12 W40+ Female 37 ΛΙΤΣΑ ΖΑΜΠΟΥΡΑ 1971GL CREATIONS 0:57:45.136 (00:57:43) 1:33:04.196 (01:33:02)
77 , 62 , 29 M40+ Male 26 GEORGIOS ANESTIS 1972 0:59:48.500 (00:59:38) 1:33:05.946 (01:32:55)
78 , 63 , 30 M40+ Male 74 ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΤΑΣΙΟΣ 1976ΝΤΑΣΜΑΝ - 1:38:43.696 (01:38:35)
79 , 16 , 13 W40+ Female 48 ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΚΑΛΕΡΓΗ 1967 - 1:40:37.556 (01:40:28)
80 , 17 , 14 W40+ Female 41 ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΑ ΤΡΙΧΙΑ 1973 1:10:37.620 (01:01:01) 1:42:02.540 (01:32:26)
81 , 18 , 1 ALL Female 20 ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΝΤΑΚΗ - Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ - 1:45:57.590 (01:45:54)
82 , 19 , 15 W40+ Female 25 ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΡΓΥΡΟΚΟΥ 1969ΡΙΛΑΒΟΧ 1:11:07.346 (01:10:59) 1:51:17.730 (01:51:10)
83 , 64 , 31 M40+ Male 86 ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΨΑΡΡΟΣ 1958 - 2:14:04.273 (--:--:--)